



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillie

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 43, Montreux.
Tél. (021) 61 36 62.

Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 61 31 57

BOISSONS RIVIERA

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile



Viande
Charcuterie
Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

COMMUNICATIONS

Par sa circulaire du 19 janvier dernier, le comité a tenu à renseigner les membres sur ce qui allait se passer en début d'année tout au moins en matière de manifestations annexes à notre activité gymnique proprement dit susceptibles d'intéresser tout un chacun. Nous y relevons tout particulièrement:

a) LE LOTO

Celui-ci a eu lieu au Pavillon et a obtenu à peu de chose près le succès escompté. Le jour choisi (31 janvier) qui habituellement donne le plein des "joueurs-spécialistes ès-loto", tombait sur un lundi. Cela laissait supposer que survenant après quatre jours consécutifs de jeu une certaine lassitude compréhensible s'empare des habitués. Il n'en fut rien - ou presque - et si l'on ne se bousculait pas au portillon, on put néanmoins assister à une très honorable participation. Bref, nos "meneurs", qu'ils aient noms René, Pierre-Alain, Luigi ou autres, avaient le sourire au moment de la clôture.

Une fois encore nous aimerions adresser un chaleureux merci à tous celles et ceux qui près de sept heures durant ont jonglé autour des tables, sur le podium ou derrière le rideau pour le bien de notre trésorerie. Un merci particulier aux dames pour leur très précieuse collaboration.

b) LA SOIRÉE CHOUCRUTE

Au moment de préparer ce numéro de "Montreux-Gym" la façon dont elle se déroulera n'est pas encore tout à fait au point. Les derniers rensei-

gnements que vous attendez avec beaucoup d'impatience, c'est-à-dire le lieu, le jour et l'heure, vous parviendront incessamment. Pour l'instant contentons-nous de vous assurer- et ça nous le garantissons - qu'il y aura de l'ambiance grâce surtout à notre ami René (Dumas, celui-là) qui veut bien s'occuper de la partie récréative en fonctionnant comme major de table. Le connaissant, c'est une référence que chacun appréciera.

Allons, gymnastes de toutes trempes, secouez votre torpeur et venez nombreux et nombreuses à notre "première" soirée-choucroute. Vous ne le regretterez certainement pas.

A bientôt donc (probablement le 26 février) et d'avance nous vous disons... Bon appétit!...

c) L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Au moment de dresser le bilan de l'exercice écoulé on peut se poser bien des questions devant les énormes difficultés que rencontrent les sections de gymnastique en général et. de celle de Montreux en particulier. Que l'on ne se fasse pas trop d'illusions. Certes notre section marche bien (à vues humaines tout au moins), mais, et c'est là un gros souci, la relève a bien de la peine à se faire. Il est temps me semble-t-il de penser au jour peut-être pas très éloigné où l'équipe de membres d'honneur ou honoraires qui entoure et soutien notre président en toutes occasions décidera d'abandonner le bateau.

Mais revenons au bilan, si vous le voulez bien. Très chargée, l'année 1976 sera marquée d'une pierre blanche grâce à l'énorme succès obtenu par la Landsgemeinde des vétérans gymnastes suisses de Montreux dont nous avons longuement parlé dans notre dernier numéro. Il y eut aussi la Fête cantonale de Payerne, le Rassemblement des gymnastes du Cercle et d'autres manifestations encore qui toutes seront évoquées le 11 mars. C'est dire que

l'on va au devant d'une assemblée vivante et d'autant plus encore que ces assises annuelles ont bien souvent le pouvoir de déclencher des discussions imprévisibles passionnantes.

Donc réservez ce vendredi soir à la section, et rappelons à ceux de nos membres en possession d'un sautoir que son port est obligatoire.

LA SOIRÉE

Travail en surcharge pour plusieurs membres du comité, service militaire pour d'autres juste avant la soirée du 11 décembre, ont rendu difficile la mise sur pied d'un programme qui puisse être l'équivalent de ce que nous avons l'habitude de présenter les années précédentes. Si nous y sommes parvenus, c'est bien grâce aux efforts de tous nos techniciens et techniciennes qui n'ont pas ménagé leur peine pour mener à bien leur délicate entreprise, et remercions encore en les félicitant les responsables de nos jeunes artistiques, Luigi Demartini (pour les garçons) et Catherine Gret (pour les filles), ainsi que Mmes Frei et Chapalay, Mlles Meyer et Vernaz, monitrices pupillettes, et les moniteurs Dumas et Jost respectivement pour les actifs et jeunes gymnastes. Nous aimerions également associé à ces compliments les responsables du Groupe régional de gymnastique artistique féminine de Corsier dans les rangs duquel figurent quelques Montreusiennes. En net progrès ces jeunes filles ont été brillantes dans des exercices au sol, à la poutre et dans une école de corps ma foi fort joliment présentée. Autres grands moments de cette soirée, les exhibitions spectaculaires de René Tichelli qui ont prouvé une fois de plus si c'était nécessaire les bonnes prestations de notre gymnaste numéro un dans le cadre de l'élite de la gymnastique suisse.

En bref ce fut une très bonne soirée qui nous autorise à unir tous les acteurs et actrices de cette édition 76 dans ce concert de louanges tant leurs présentations furent parfaites. Leur discipline aussi fut exemplaire; cela compte également pour beaucoup dans le résultat final.

Pour être complet ajoutons que le président Luigi Demartini, dont on ne dira jamais assez le dévouement, a ouvert les feux en souhaitant la bienvenue à chacun, en adressant ses remerciements à Mme N. Jost qui cède la présidence de la Section féminine après dix ans d'activité, en souhaitant bonne chance à Mme Frei qui reprend le flambeau des dames, et en félicitant tout particulièrement René Tichelli, finaliste des championnats suisses, qui en plusieurs occasions s'est couvert de gloire lors de matches internationaux.

Et comme point final précisons que c'est Pierre Gex, vice-président, qui a reçu à l'entracte les nombreuses personnalités présentes. Parmi elles citons MM. J.-J. Cevey, syndic et conseiller national, Rochat, directeur des écoles primaires, le curé Polla, représentant les autorités religieuses qui toutes trois se plurent à évoquer l'importance du travail fourni par notre section en faveur de la jeunesse. D'autres personnes se sont exprimées à cette occasion. Elles ne m'en voudront certainement pas de ne pas citer leurs noms.

Nous ne voudrions pas terminer ce chapitre soirée sans remercier les donateurs en faveur de la tombola. Nous les assurons de notre gratitude, spécialement envers celles et ceux qui ont confectionné de si délicieuses pâtisseries. Rien qu'à voir la table des lots, l'eau nous montait à la bouche. C'est tout dire.

GYMNASTES, soutenez les commerçants qui font de la publicité dans notre journal. Il y va de la continuation de sa parution.

SECTION FÉMININE

Dans le numéro 5/76 nous avons signalé le départ de la présidente des dames, Mme Nelly Jost, après dix ans de règne. Le rapport qu'elle a présenté à cette occasion mérite, nous semble-t-il, de le présenter in-extenso tant il est vrai qu'il permettra à beaucoup de nos membres de revivre quelques-uns des grands moments de cette dernière décennie. En voici la première partie:

"Mesdames, Messieurs, chères camarades,

Le 29 septembre 1966 vous avez bien voulu me confier la présidence de votre section. Permettez-moi de retracer très rapidement les principaux événements de cette décennie qui débutait par le 25e anniversaire de notre sous-section.

Fêté le 19 novembre à l'Hôtel Suisse - il y avait un bon mois que j'étais présidente - nous avons eu la joie d'y accueillir, parmi nos invités, Mme Violette Parisod, présidente cantonale et Monsieur, Mme Otto Held, première présidente de la section, accompagnée de M. Held (bientôt nonagenaire), M. René Chevalier, président de la section-mère et Madame, notre membre d'honneur Elsy Aellen, toutes les anciennes présidentes accourues de Genève et Lausanne pour nous entourer, nos moniteurs et monitrices. Un repas fort bien servi, une soirée très animée, au cours de laquelle d'aimables paroles et vœux ont été échangés qui permirent de passer joyeusement le cap des 25 ans.

En janvier 1967, loto au Pavillon des Sports (encore dans l'ancienne salle). Chacune s'est mise à l'ouvrage. Mme Saudan, caissière, avait le sourire lorsque le bénéfice de quelque 1500 francs lui a été remis.

La même année nous avons participé au centenaire de la section. Photo de famille devant le Collège, cortège, vin d'honneur dans les jardins de La Rouvenaz et repas de fête à l'Hôtel Excelsior, tout

était parfait. Chaque participante garde un excellent souvenir de cette journée.

Mais il est une manifestation qui a marqué plus encore notre section: c'est la Coupe du Centenaire. Avoir l'occasion d'approcher les grands champions internationaux de la gymnastique féminine et masculine, quelle aubaine. Une petite graine d'envie a été semée dans le coeur de maintes gymnastes en herbe. De là est partie l'idée de pousser un peu plus la gymnastique artistique et je me souviens fort bien avoir entendu quelques pupillettes dire: "Oh!... si je pouvais en faire autant" tout en dévorant des yeux Larissa Petrik sur la poutre, Erika Zuchhold aux barres, Olga Astakova et Jana Kubiškova au sol, et les Suissesses Gabrielle Theinz et Emmy Schubiger. La petite graine va-t-elle germer!... Comme je voudrais l'espérer.

Les 22 et 23 juin 1968 nous assistons à la Fête romande d'Yverdon. Samedi volleyball; il faisait chaud et la soif était grande. Souper à la cantine, puis tour de ville et caroussel. Enfin, essais maintes fois répétés (sans grand résultat), de dormir un peu. Dès 5 heures, diane, répétition des exercices d'ensemble et des productions cantonales sur le terrain. Hélas, le ciel se couvre et c'est la fuite vers la cantine où le repas de midi nous attend... Nous, nous attendons toujours les tartelettes aux fraises promises au menu. Sous un déluge, les courageuses reprennent les exercices d'ensemble l'après-midi, tandis qu'un groupe, disons de timides... tape le carton au Casino.

La même année nos pupillettes fêtent le 30^e anniversaire de leur fondation. En accord avec la section-mère, nous emmenons nos enfants à Macolin, la Mecque du sport. Hélas, tout est fermé, les sportifs sont en congé et c'est de l'extérieur que nos gosses doivent s'imprégner du fameux "esprit de Macolin".

L'hiver 1970 s'est bien fait, de la neige il y en eu; il y a même eu une partie de luges à Or-

gevaux jusqu'aux Avants. Depuis lors nous attendons le bon vouloir de Madame Holle et la supplions de secouer ses oreillers assez fort pour couvrir prés et routes d'un blanc manteau... mais à la date qui nous convient, bien entendu. Sera-ce pour cet hiver?

Jacqueline Francey a repris avec courage, nous dit-elle, son groupe artistique. Si les jeunes actives ne sont pas foule, quelques pupillettes font du bon travail. Ce sont du reste celles que nous voyons évoluer avec tant de plaisir lors de nos soirées.

A peine sortie du 25e, il faut songer au 30e anniversaire. Le souper a lieu à l'Hôtel Suisse. Le concours d'affiches touristiques donne un intérêt certain à la soirée... Pensez, il y a un week-end à gagner, des journées gratuites sur les remonte-pentes et de nombreux prix très intéressants. La tombola fort bien garnie et un orchestre entraînant font que les heures passent vite et que sans s'en rendre compte nous nous retrouvons chez Mme Moret, qui a ouvert tout exprès pour nous son "Oasis".

Lors de l'assemblée générale de la même année, Mme Chapalay nous lit son premier rapport pupillettes. Déjà cinq ans, Ninette, que tu joues à la maman avec nos filles, que tu soignes leurs bobos, écoutes leurs doléances... et celles de leurs mères... que tu les suis avec une bouteille d'eau de citron dans les concours.

Le grand loto a eu lieu le 9 janvier 1972 dans la grande salle du Pavillon des Sports. L'enjeu est de taille, il nous faut de l'argent pour aller à Aarau. Tous s'aident, nos maris ainsi que de nombreux actifs ont répondu à notre appel. Tout s'est bien passé et notre amie Alice peut comptabiliser un bénéfice d'environ 3000 francs."

La suite de ce long rapport sera publiée dans le prochain numéro de "Montreux-Gym".

GYMNASTIQUE POUR TOUS

Sous la direction de Mme Walker, les cours de gymnastique pour tous à l'intention des personnes d'âges divers se poursuivent sans bruit mais non sans intérêt, puisque ceux-ci sont fort bien fréquentés. Rappelons aux amateurs(trices) qu'ils ou elles ont la possibilité de se rendre compte "de visu" des bienfaits que peut procurer une gymnastique bien adaptée en se rendant un mercredi soir en la salle d'exercices du Nouveau-Collège dès 19 heures.

EN BREF...

● Notre membre honoraire Edmond Mayor a dû subir une nouvelle intervention chirurgicale de la hanche à Lausanne à fin décembre. Nous lui adressons nos meilleurs vœux de rétablissement et, si ce n'est pas encore fait, un prompt retour dans son "chez lui" en condition parfaite.

● Bernard Gret a délaissé les bords du Léman pour ceux du lac de Neuchâtel, à Yverdon plus précisément où il poursuit ses études au Technicum de cette ville. Bon succès, Bernard, et si de temps en temps ta présence est signalée au local, cela nous comblerait d'aise !...

À nos annonceurs

⏏ Tout en les remerciant de leur soutien, nous les prions de réserver bon accueil au bulletin vert (Fr. 40.-) représentant le montant de leur publicité pour le dernier exercice. Sauf avis contraire de leur part, nous continuerons à faire paraître leur annonce.



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet _____ Chernes
61 27 29 _____ 67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

à l'Oasis



**Electricité et
téléphone**

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du
CHATELARD**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignero
Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant
de la Paix** MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ