



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont, 24

Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX EDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 49, Montreux.
Tél. (021) 61 36 62.

Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 61 31 57

BOISSONS RIVIERA

Montreux - Vevey

S.A.

62 36 66

Eaux minérales - Bières

Service à domicile



Vlande

Charcuterie

Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

LE BILLET DU PRESIDENT

Pour gymnastes de 7 à 77 ans !

Il arrive parfois que l'imagination galope et qu'un récit naisse sans raison apparente. Mais en y prêtant plus d'attention, le lecteur y découvre sa propre auto-critique ou celle d'une société. Il en est ainsi des paraboles, des fables de La Fontaine ou des contes d'Andersen.

Bien plus modestement voici mon petit billet. Un coquet village se réveille tout enrubanné. Même le père Gabu a pendu un petit drapeau au balcon. C'est jour de fête: culte ou messe, fanfare, apéritif et là-bas, sous la cantine, jambon à l'os. Nous voilà partis comme en l4 crie le Jules qui trouve ce petit vin encore plus agréable aujourd'hui que les autres jours. L'ambiance quoi!!

Marinette a mis sa mini-jupe et un mignon corsage boutoné juste ce qu'il faut. Le pasteur et le curé sont là. Tout à l'heure, Marinette félicitera les vainqueurs de la course aux chars et dame, l'occasion est belle pour trouver un prétendant.

Il faut que je vous explique: la course aux chars, c'est la tradition du village. Tous les chars à pont sont mobilisés, mais pas de chevaux, tout à la force du poignet.

Quinze heures, les équipages s'alignent, les villageois se pressent le long des cordes balisant le parcours. Chacun suppute les chances des concurrents. Les paris vont bon train. Un char attire l'attention du public par sa propreté. On l'a même décoré. Coquetterie ? Non, volonté de joindre la beauté, voir l'élégance à l'effort. Quel contraste avec ces quelques équipes

débraillées, chahuteuses et peu concentrées. Le favori est vite remarqué. Par son attitude, sa sûreté et sa détermination, il s'est attiré la sympathie des spectateurs. Chacun se plaît à échanger quelques mots avec les membres de ce bel équipage, on les encourage. Même le syndic en oublie ses problèmes, à demain les grandes décisions, l'avenir de la fontaine couverte qui occupe depuis des décennies le centre du village, l'opposition tendancieuse que le nouvel habitant, citadin, manifeste au projet de construction du silo communal tant souhaité par les citoyens, l'achat d'une machine à écrire électrique pour amuser Charly et par dessus tout celà son petit à l'angine.

Mais voici la détonation qui libère les concurrents. Déjà notre favori a pris la tête. Chacun tire, pousse, joignant son effort à celui de l'équipe. Les premiers cent mètres sont parcourus très vite. Le peloton est encore groupé, mais à l'arrière on s'essoufle déjà. Quelques participants s'asseyent sur le char, il ne faut plus compter sur eux. Leurs coéquipiers s'appliquent encore, mais que faire en si petit nombre ?

Le découragement les gagne alors que devant nous retrouvons toujours notre bel équipage. Les anciens se sont portés aux endroits difficiles et d'un coup d'épaule, d'un conseil, ils aident leurs jeunes successeurs. L'obstacle est ainsi vite franchi.

Encore une ligne droite et le vainqueur est à l'arrivée. Le temps de reprendre son souffle et Jylou, le speaker de service, appelle l'équipe gagnante. C'est l'heure des récompenses.

La coupe, les fleurs et pour Marcellin, le capitaine, deux grosses bises. Hé! Hé! il semble que Marinette s'attarde un peu. Les rires fusent, c'est la joie.

Plus tard, sous la cantine, la danse a repris ses droits. Une demoiselle d'honneur, un chef d'équipe, un tango, est-ce le début d'une idylle ? Peut-être, car, alors que la musique s'est tue, que les tables se sont vidées,

Marinette et Marcelin se retirent dans la nuit qui se termine. Ils prennent le chemin des écoliers, c'est le repos du sportif.

Mais que vient faire cette histoire banale dans notre journal ?

Et pourtant !!!

L. Demartini

SOUS-SECTION FEMININE

- La section féminine doit enregistrer avec regrets deux démissions. Celle d'Evelyne Vernaz et de Catherine Gret. L'une nous quitte pour des raisons de santé et l'autre pour s'exiler au Canada. Ces deux jeunes filles, d'abord pupillettes dans notre section et ensuite monitrices, ont honoré un long contrat au sein de notre groupe et c'est avec un gros pincement de cœur que nous leur disons m e r c i et formons nos vœux les meilleurs pour leur avenir.
- D'autre part, c'est avec tristesse que nous avons appris que notre caissière, Jacqueline Ingold, avait perdu son cher papa le lundi 12 février. A toi, Jacqueline, ainsi qu'à toute ta famille, va notre sympathie et nos plus sincères condoléances.
- Au moment de mettre sous presse, nous apprenons avec un très vif plaisir que notre Catherine se mariera avant de partir. La cérémonie aura lieu à la Chapelle du Mont-Pèlerin le samedi 17 mars. Au nom de la section, nous lui souhaitons d'ores et déjà une vie heureuse et nos vœux l'accompagnent au Canada.

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

vendredi 2 mars 1979, 20 h. 30 au local officiel
Hôtel de La Nouvelle Poste

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Appel
3. Lecture du P.V. de la dernière assemblée générale annuelle
4. Rapports
5. Admissions
6. Nomination du comité
7. Activité 1979
8. Honorariat
9. Propositions individuelles et divers
10. Clôture

Chaque membre se doit d'être présent à
cette importante assemblée.

N'oubliez pas votre sautoir !

REUNION DES PUPILLETES ET JEUNES GYMNASTES DE L'EST VAUDOIS MONTREUX 26 - 27 MAI 79

Dans notre précédent numéro, nous avons signalé cette manifestation dont le C.O. est présidé par René Chevalier, Nous pouvons maintenant publier la formation complète du comité et des responsables de chaque commission:

Président:	R. Chevalier	Montreux
Vice-président:	R. Vouilloz	Clarens
Secrétaire:	Mme Seewer	Clarens
Caissier:	Ch. Cheseaux	Chailly
Terrains:	P.-A. Diserens	Chernex
Subsistance:	M. Desplands	Chailly
Police:	Cdt Ed. Milliod	
Dons:	C. Cevey	Montreux
Livret de fête:	M. Pasquier	
	M. Romersa	Montreux
Bureau des calculs:	Ph. Borlat	Chailly
Réception:	L. Demartini	Montreux
Presse:	J.-C. Kollros	
Constructions:	Fl. Gret	Montreux

Il est bien entendu que chaque responsable devra s'entourer de plusieurs collaborateurs, mais d'après ce que nous avons vu lors d'une récente séance du C.O., un gros travail en profondeur se fait. Rien n'est laissé au hasard et c'est particulièrement agréable de voir avec quel enthousiasme chacun travaille pour être prêt à l'heure "H".

Certes, il y aura de gros frais, mais en tous les cas il est très réconfortant de constater que le C.O. ne cherche pas à remplir la caisse sur le dos des enfants. Sur le plan de la cantine, il y aura donc des prix tout à fait abordables. Par contre, l'équilibre budgétaire devant être assuré, une loterie de 6'000 billets sera lancée avant la manifestation. Les sections organisatrices envisagent donc de vendre au moins les deux

tiers avant la fête. Les pupillettes et jeunes gymnastes en seront les vendeurs. Nous souhaitons de tout coeur qu'ils soient bien accueillis partout où ils se présenteront.

Pour assurer un fonds de garantie, un appel sera adressé aux banques et maisons de commerce de Montreux. A noter, qu'en cas de mauvais temps au cours des deux journées, des locaux ont été prévus.

CHEZ LES JEUNES ARTISTIQUES

UN CAMP D'ENTRAINEMENT A MONTREUX

Voilà une bonne nouvelle. En effet, du 8 au 15 avril les juniors suisses en gymnastique artistique seront dans nos murs. Ils y suivront un entraînement intensif sous la responsabilité de Marcel Adatte.

Notre président sert d'intermédiaire pour toute l'organisation. Pour Montreux, c'est de la bonne propagande et un encouragement pour Luigi qui se démène tant pour la gymnastique artistique dans la région.

GYMNASTES...

Pour vos achats
pensez à nos annonceurs

UNE HISTOIRE DU SPORT EN SUISSE

En cette fin du vingtième siècle il peut paraître un peu "cocorico", comme disent nos amis français, de relever la situation du sport dans notre pays.

Cependant, au moment où apparaît le drapeau suisse au mât des grandes manifestations sportives mondiales, un peu d'histoire est la bienvenue, tant il est vrai qu'un peuple a la formation qu'il se donne de génération en génération (voir ski, patinage, bob, tir, cyclocross, curling, automobilisme, motocyclisme, athlétisme, poids et haltères, lutte, judo et gymnastique). Il me paraît intéressant de retracer ce que fut l'entraînement physique dans ce pays depuis sa fondation. Ce petit cours, sans prétention, s'échelonnnera sur plusieurs numéros. Son côté patriotique se justifie par l'esprit de liberté qui a prévalu à travers les siècles et grâce auquel nous devons notre renom, notre situation actuelle, notre label si l'on s'exprime en "français".

A) LE SPORT AUX ORIGINES DE LA CONFEDERATION

Pour la Suisse, comme pour toutes les autres nations, l'évolution sportive prend pour base son histoire politique, ses difficultés, ses ardents combats pour la liberté et la foi inébranlable qui anime ses habitants. En cette fin du XIII^e siècle, seule l'alliance des Waldstätten a réussi à s'imposer, alors que des mouvements semblables furent étouffés ailleurs en Europe. C'est grâce à la ténacité des montagnards, à leur profond amour d'indépendance, à leur esprit de discipline, à la santé physique et morale du peuple qu'a pu se maintenir ce petit Etat naissant. Ces "hommes des bois" avaient une vie simple, rude, mais libre. Outre les trois cantons primitifs, les régions qui constituent la Suisse d'aujourd'hui étaient divisées en de nombreux domaines: pensez aux comtés de Savoie, de Gruyère, de Kibourg ou de Habsbourg, aux évêques de Bâle,

Genève, Coire, Lausanne et Sion. Il n'est pas important de dissocier ceux-ci de ceux-là car, qu'il s'agisse d'une confédération de 3, de 8, de 13 ou de 23 cantons, en définitive la base pour chacun est le maintien de cette liberté. Dès lors, Morgarten et Sempach sont des victoires qui appartiennent à tous. Ce que l'héroïque défense des Confédérés a permis de préserver constitue un patrimoine commun auquel appartient notamment les disciplines sportives, l'entraînement physique, la lutte, le tir et l'athlétisme. Certes, à cette époque, les "vilains", ainsi que l'on désignait le petit peuple, étaient courbés sur la glèbe et les loisirs étaient rares. Un évêque du XI^e siècle disait: "La Maison de Dieu est triple: les uns prient, les uns combattent et les autres travaillent". C'était le temps des tournois qui constituaient une épreuve sportive importante; l'équitation, la natation, le tir à l'arc, l'escrime, le lancement du javelot, la lutte, la course et le saut étaient pratiqués dans les châteaux. Et puis rien n'a changé au cours des siècles: les rois et les nobles, traduisons par les champions et les championnes, montrent l'exemple; les enfants imitent les adultes, les paysans imitent les seigneurs ou les amateurs les professionnels. La chevalerie a disparu, laissant derrière elle des souvenirs de sports qu'elle mit en honneur; mais les jeux populaires ont survécu, bien vivants aujourd'hui et pratiqués par des générations de descendants de ces montagnards et paysans qui ont fait la Suisse.

(prochain article: 14 et 15^{ème} siècle) A. Gyger

Note de la rédaction:

Certains de nos lecteurs seront peut-être surpris de l'étude de notre ami Arnold sur l'histoire du sport en Suisse. Mais nous pensons que notre journal se doit de présenter de tels articles. Et puis, n'est-il pas bon de sortir parfois des chemins battus ? Par les temps que nous vivons, faire un peu d'histoire n'est pas de trop.

REGARD EN ARRIERE NOS SOIREEES

Le remarquable spectacle du 4 décembre dernier a éveillé en moi le souvenir de nos soirées révolues... j'allais dire de nos soirées d'antan.

Relégué au rang de simple spectateur, et dans la pénombre complice de la salle du Casino, je n'eus pas grand peine à me replonger dans l'ambiance d'alors.

Je ne parle pas ici des soirées de nos aïeux données deux samedis de suite tant elles faisaient partie de la vie montreusienne. Le bon public se pressait aux portes, le ballet des balayeurs ou des jardiniers faisait salle comble. Chacun était membre actif ou passif et le caissier Manzini ne laissait personne danser sans contremerque.

Sur le plateau, les gyms en pantalons "trois quarts", les moustaches n'étaient pas postiches, le drapeau "bénissait" la salle, les spectateurs admiraient les pectoraux gonflés et les biceps attiraient le regard des demoiselles... Les dames n'hésitaient pas sur la poutre, mais se contentaient de tourner un ballet en rougissant, et maints mariages de gyms trouvent leurs prémices dans la "valse des patineurs" qui revenait presque à chaque programme.

La semaine suivante, le montreusien fredonnait un air nouveau créé pour la circonstance:

" Mesdemoiselles, Mesdames et Messieurs,
Pendant qu'on balaie, fermez donc les yeux,
Car de la poussière, nous allons en faire
Et pour les paupières, c'est très douloureux."

Tout cela, on me l'a raconté. Mais le but de mon propos est plutôt de vous parler des soirées contemporaines, les acteurs formant encore la vieille garde de la section de Montreux.

...la salle du "Pavillon des Sports" était pleine jusque dans ses couloirs, les invitations se distribuaient largement et le public consommait généreusement la tombola.

Un programme de 24 numéros permettait à chacun de monter sur les planches. Pupilles et pupillettes passaient chez le grimeur Dietrich qui rougissait des frimousses et épongeait les nez luisants avec un tampon de ouate collectif !

Au piano, Madame Nebia Martano, comme disait le programme, et l'orchestre Raddrizzani occupait le devant du podium.

La section des dames faisait ses premières armes dans une "Szardaz" qui eu du succès, les talents ne s'étaient pas encore révélés et le ballet des papillons souffrait d'actrices qui n'avaient pas le physique de l'emploi ! Mais le coeur y était !

Les événements de l'année fixaient le programme, la paix, la piscine du casino, les jeux olympiques, un défilé de mode avec des gyms carrés d'épaules et des numéros d'acrobatie plutôt éloignés de la "piste aux étoiles".

Il me souvient d'un "spoutnik" traversant la scène tiré par une ficelle rébarbative et d'une fusée lunaire qui grinçait sur sa rampe de lancement. Mais que de plaisir dans la salle, le public n'était pas blasé par les "Muppets Shows" et autre spectacle servi à domicile.

Les engins étaient le clou de la soirée, travail de section beaucoup plus drillé, présentation carrée et virile comme le voulait l'époque. Les individuels avaient poli un nouveau tour qui était le reflet de la fantaisie et des capacités du gymnaste. Il y avait aussi les coups de culot qui soulevaient la salle... et ceux qui rataient évidemment.

Le reck faisait onduler le plancher en tirant sur ses câbles et il fallait une "pincée" de pupilles, assis sur les panneaux, pour assurer sa stabilité.

Cette énumération pourrait être fort longue, mais la place est limitée... Mon évocation du passé doit toutefois rendre hommage à tous les artisans de nos soirées qui jusqu'à ce jour ont assuré par leur imagination et leur travail bénévole cette tranche de notre activité de gymnaste.

Flo.

ENTRE NOUS

Dans notre numéro de janvier, nous avons pris la liberté de demander à nos lecteurs ce qu'ils pensaient du Gymnaste Montreusien. En effet, la critique dans ce domaine doit être un point à ne pas négliger, tant il est vrai qu'un bon conseil n'est jamais de trop. Hélas, nous ne pouvons publier d'avis à ce sujet, car nous n'avons rien reçu, ce qui ne veut pas dire, loin de là, que tout le monde est satisfait. Mais, chacun n'a pas l'envie de prendre sa plus belle plume et pourtant! Aussi, est-ce avec plaisir que nous publions le message qui est parvenu à la rédaction de la part de notre ami Max Pasquier. Voici ce qu'il nous dit:

" A vous, les composants de la Commission de presse du Gymnaste montreusien

J'adresse mes compliments les meilleurs pour l'excellente tenue graphique de notre journal et pour son texte intéressant et fort divers,

Je me déclare navré de ne pouvoir transcrire la pensée désirée, soit: "la motivation de ce qui ne va pas". Bravo et grand merci à tous."

A PROPOS DE NOTRE LOTO

Il a fort bien marché, à tel point qu'à un moment donné nous avons été quelque peu débordés; comment en aurait-il pu être autrement puisque les joueurs arrivaient par vagues. Du reste, comment aurions-nous pu prévoir une telle affluence. Quelques tours se sont joués à 5 séries. Il est vrai que c'était le dernier loto! Nos remerciements vont à tous ceux qui ont collaboré, et tout spécialement à la section féminine qui a été une précieuse collaboratrice. Une mention spéciale aux représentants des familles Berset, ils étaient cinq comme du reste ceux des familles Jost.

ENTR'ACTE A LA SOIREE

Le père d'un pupille nous a très gentiment fait remarquer que, lors de notre dernière soirée de décembre au Casino, la durée de la pose avait été de près de 55 minutes. Pour les personnes présentes à la réception, le temps n'a pas paru long, mais nous aurions dû penser aux spectateurs qui se trouvaient dans la salle. A en tenir compte lors de notre prochaine soirée.

MERCI A RICHARD PLETSCHER

Notre ancien moniteur, une fois n'est pas coutume, a gagné un jambon lors de notre loto. Il en a fait bénéficiaire les membres de la section qui se trouvaient au local le vendredi 9 février. Son épouse avait bien fait les choses et le carnotzet de Jean Muller était aussi très accueillant.

Cette attention a été très appréciée de tous les participants. En coeur, ils disent un grand merci à nos amis.

POUR WIESBADEN

Pensez à faire votre cagnotte car le mois de juin sera vite là. Même si le cours du change est favorable à ce moment-là, il faudra être bien muni en espèces.



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Chernox
67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 81 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?
Oui

à l'Oasis



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du
CHATELARD**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vignerons
Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant
de la Paix** MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil

DEMARTINI LUIGI
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à
même de bien vous renseigner

**SOCIÉTÉ ROMANDE
D'ÉLECTRICITÉ**