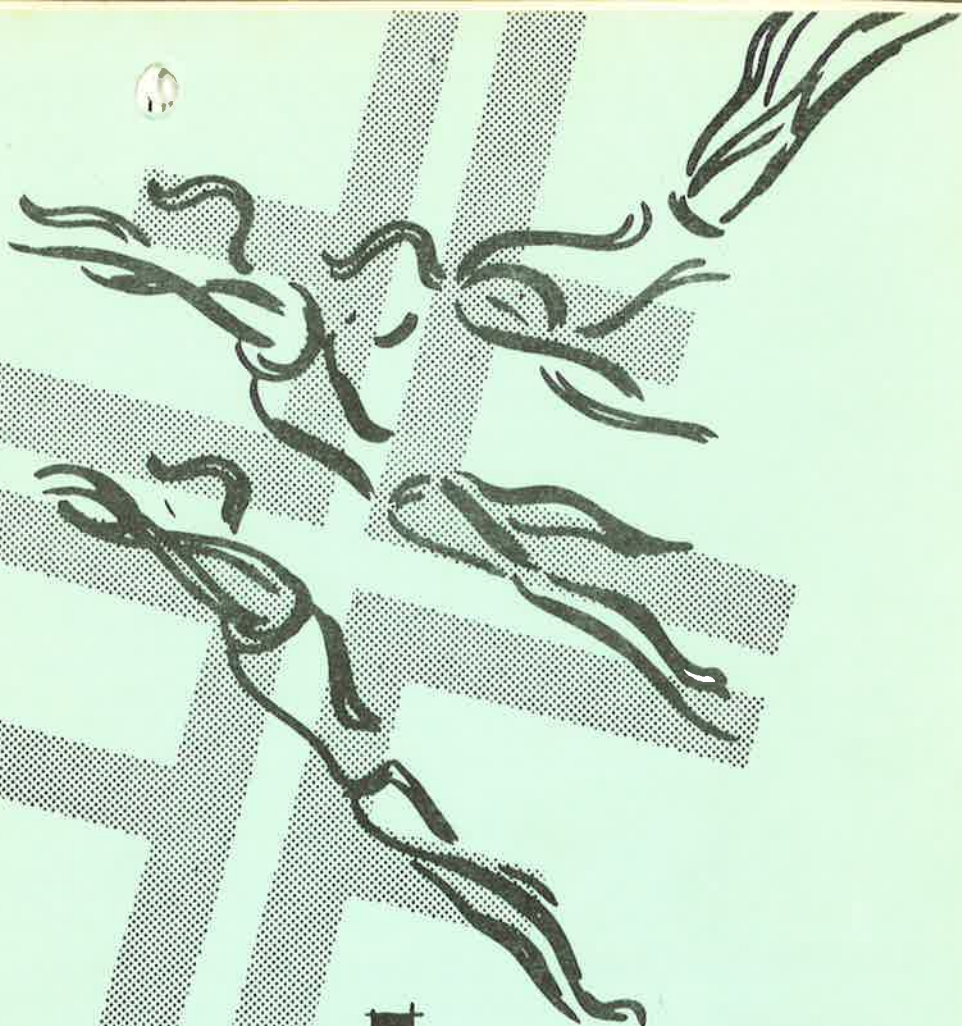


37



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 812962

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 28 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 43, Montreux
Tél. (021) 81 38 62.

Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 813157

BOISSONS RIVIERA

Montreux - Vevey

S.A.

62 36 66

Eaux minérales - Bières

Service à domicile



Viande

Charcuterie

Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

UNE DATE A RETENIR

SAMEDI 1ER DECEMBRE 1979, A 20 H.30

soirée annuelle

QUI AURA LIEU POUR LA PREMIERE FOIS A LA
MAISON DES CONGRES

Un très gros effort est entrepris pour mener à bien la préparation technique de notre manifestation. Actifs, jeunes gymnastes, pupillettes et dames auront à coeur d'en mettre un "coup" afin de satisfaire leurs parents et leurs amis.

Sur le plan "cantine" et grâce à une équipe bien rôdée, le public sera assuré de trouver des consommations à des prix raisonnables et un service fait par des collaboratrices d'expérience.

Comme chaque année, il y aura la tombola constituée par l'apport de bonnes choses confectionnées tant par les épouses que par les mamans. Vous connaissez ces excellents gateaux, biscuits, tourtes etc..

Bien entendu tout se terminera par un bal que les "Georgy's" conduiront.

La Maison des Congrès peut contenir beaucoup de monde, vous pourrez donc y inviter vos amis car il faut que cette première soit concluante.

C'ores et déjà, nous souhaitons que notre soirée de 1979 soit réussie et qu'elle fasse date dans les activités de notre section.

Quelques semaines sont encore à disposition pour mener à bien cette organisation. Bonne route !

HORAIRE DE NOS ACTIVITES

QUE FAISONS-NOUS ?

ACTIFS

Travail en groupe (préparation physique, formation spéciale aux engins, jeux et divers), les mardis et vendredis de 20 h. 30 à 22 h.

Formation spéciale pour l'athlétisme, le jeudi dès 18 h. au Stade de la Saussaz. Moniteur spécialisé pour toutes les disciplines.

JEUNES GYMNASTES (8 à 16 ans)

Travail en groupes toutes disciplines par catégorie d'âge.

Artistique: centre régional d'entraînement le mardi et le samedi.

SOUS-SECTION FEMININE

Travail en groupe (préparation physique, jeux et divers), leçons séparées dames et jeunes filles.

PUPILLETES

Travail en groupes selon âges.

Artistique: formation spéciale pour la préparation de la gymnastique aux agrès à l'intention des élèves intéressées.

GYMNASTIQUE POUR TOUS

Cours spéciaux mixtes pour personnes de tous âges désireuses de se maintenir en bonne condition physique. Gymnastique adaptée à chacun. Payable à la leçon et sans obligation de faire partie de la société.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	LIEU
ACTIFS		2030-2200		dès 1800	2030-2200		NS LS
ATHLETES dès 12 ans		dès 1730					AS
ARTISTIQUES perf. I à III		dès 1830				1400-1700	NS
parf. I à VI		1830-2000					AS
JEUNES GYMNASTES 6 à 11 ans							NS
JUNIORS 12 à 16 ans					1830-2000		NS
DAMES				2030-2200			NS
ARTISTIQUES-AGRES				dès 2000			AS
juniors + actives		dès 2000					NS
" "							NS
débutantes			1830-2000				NS
PUPILLETES petites	1800-1900						NS
moyennes	1900-2000						NS
grandes	1900-2000						AS
ATHLETES dès 12 ans				dès 1800			AS
GYMNASTIQUE POUR TOUS			2015-2115				NS

NS = Nouvelle salle de gymnastique du Collège secondaire, R. de la Gare

AS = Ancienne

LS = La Saussez à Chailly

ASSEMBLEE DE LA REGIONALE DE L'EST, OLLON 29,9.79

Sur les 27 sections membres, trois seulement étaient absentes à Ollon où les délégués tenaient leurs assises annuelles. C'est par les accents entraînants de la fanfare "ECHO des Alpes" que Roger Rossire (Clarens), président de l'Association depuis bien des années, a pu ouvrir les débats. Après que Pierre Bonzon, président des gymnastes d'Ollon, eut salué ses hôtes, et que M. le municipal François Ruchet eut présenté sa commune, l'une des plus grandes du canton, qui a su parfaitement allier son caractère agricole et viticole à celui plus moderne du tourisme, ce fut le développement habituel de toute assemblée avec son cortège de préambules d'un parfait classicisme. Ce fut aussi la lecture des rapports d'activité présentés Par R. Rossire (administration), W. Neyroud (technique), R. Pasquier (finances), M. Montangero (contrôleur des comptes). Tous ces rapports ont confirmé l'intense activité de l'association comme aussi sa très bonne santé.

Au chapitre des manifestations à venir, signalons que pour le moment aucune section ne s'est annoncée pour l'organisation de la réunion des jeunes gymnastes et pupillettes 1980 alors que pour 1981 ce sera St-Légier. Roche se chargera de la mise sur pied de la fête régionale des actifs pour 1980. Le comité régional a donc du pain sur la planche pour trouver des bonnes volontés. Par contre, il a la satisfaction de constater la continuité de son activité étant donné que sa composition ne subira que très peu de modifications dues à des de fonctions et sera formé de : R. Rossire (Clarens), président, Ad. Devaux (Vevey J-P), R. Clémence (St Légier), R. Pasquier (Vevey) et J.-C. Brélaz (Chexbres) pour l'administration, et W. Neyroud (Chardonne), président, T. Bohi (Puidoux), M. Martin (Lavey), K. Studer (Blonay), G. Pilet (St Légier) et Ch. Jaccard (Clarens) pour la technique. Quant aux sections vérificatrices des comptes pour 1980, St-Triphon, Ollon et Aigle-Alliance en assumeront la charge.

Signalons encore une intervention de M. Desplands (Chailly) à propos des concours dits "populaires" demandant une étude approfondie du mode de taxation qui dev rait être normalisé et surtout adapté à ce genre de concours. Cette intervention a eu le mérite d'ouvrir un large débat dont la "régionale" va poursuivre l'étude.

Avant que ne se termine cette intéressante assemblée, les représentants de plusieurs organisations faitières du monde de la gymnastique cantonale ont apporté le salut de leur comité respectif tout en précisant certains points de détail de leur discipline. Tous se plurent à relever les excellents rapports entretenus avec la Régionale de l'Est. Ce sont: MM. P. Delacrétaz et M. Hautier pour la SCVG, C. Bovey (Athlétisme), R. Nozyinski (artistique), P. Cottier (commission cantonale des jeunes gymnastes).

Et pour clore, la commune d'Ollon se fit un plaisir d'offrir une collation aux quelque 80 délégués. Merci!

ASSEMBLEE CANTONALE

Elle se déroulera le dimanche 11 novembre à Aigle. Des postes sont à repourvoir tant au comité administratif que technique. En effet, Daniel Burnand, l'actuel président, aura été entre-temps élu au comité central de la SFG.

Pour le remplacer, il sera fait appel à Jean-Daniel Blanc, actuellement président du C.T.. Nul doute que sa grande expérience en fera très certainement un digne successeur de Daniel.

Pour les autres postes vacants, des appels ont été lancés lors des assemblées régionales. Les candidats étaient peu ou pas visibles, mais au moment où notre journal paraîtra, nul doute que les vides auront pu être comblés.

Nous aurons du reste l'occasion de revenir sur cette importante assemblée lors d'un prochain numéro.

LES VETERANS GYMNASTES A BALE

Aucune comparaison possible avec les manifestations précédentes: Montreux 1976, Lugano 1977 ou Einsiedeln. Les Bâlois disposaient d'un centre unique en son genre, la grande halle des sports de St-Jacques. C'est René Schaerer, ancien président central de la SFG, qui se trouvait à la tête de cette importante réunion.

La soirée du samedi a été très réussie avec la participation des sections de Bâle-Ville et de Bâle-Campagne. Nous y avons vu de très belles productions, en particulier des gymnastes féminines au nombre de 250. Il est vrai que cette immense salle, qui peut contenir 5000 spectateurs, se prête admirablement bien pour de grandes évolutions. Par contre, l'ambiance est difficile à créer, tellement c'est grand.

Deux montreusiens y participaient, c'est peu, mais Marius comme César ont été contents de s'y rendre et d'y retrouver de nombreux amis.

Pour 1980, c'est la ville de Lucerne qui a été chargée de recevoir la 85^{ème} Réunion des vétérans gymnastes. Nul doute que nos camarades lucernois sauront nous recevoir.

Pour la statistique, notons encore que le prix de la carte de fête, comprenant le souper, la soirée, la couche et le petit-déjeuner ainsi que le dîner du dimanche coûtait fr. 107.-- avec en plus la carte de tram pour fr. 4.--. Et dire qu'en 1976, à Montreux, elle revenait à fr. 93.-- tout compris. Mais que voulez-vous, le coût de la vie augmente...

NOTRE GYMNASTE MONTREUSIEN

Il ne se fait pas tout seul ! Aussi, c'est avec grande satisfaction que la Commission de presse et propagande recevra les articles qui pourraient lui parvenir au sujet de nos sous-sections ou de la section féminine. D'avance merci.

AVEC LA SECTION DE CLARENS

Nous félicitons cette section pour son 3ème titre de champion vaudois inter-club en athlétisme, remporté cette année, s'adjugeant ainsi définitivement le challenge mis en compétition.

Et amintenant, amis de Clarens, en route pour le nouveau challenge.

LA SECTION DE CHAILLY A USTER

Les 8 et 9 septembre s'est déroulé dans cette jolie ville du canton de Zurich le 7ème championnat suisse de sections.

Nos amis de Chailly se sont présentés aux anneaux en catégorie "B" avec 9 gymnastes bien décidés. Le résultat obtenu de 28,41 points prouve bien avec quel soin la préparation de ce concours s'est faite.

Le rédacteur du Gymnaste montreusien a eu la chance de faire le voyage et ce grâce à l'amabilité du comité de la section de Chailly. Il a ainsi pu se convaincre de l'effort qui a été fait tout au long de cette préparation pour laquelle les vacances ont du être écourtées. Ce qui est réconfortant, c'est de constater que tous les gymnastes de Chailly ont déclaré vouloir renouveler cette expérience qui a été enrichissante au contact des grandes sections comme Chiasso, Ascona, Lugano, Lucerne, etc..

Bravo à nos amis de Chailly et à l'année prochaine à Vevey et merci encore pour votre gentillesse.

POUR LA SOIREE : TOUS AU LOCAL

NOTRE SORTIE D'AUTOMNE

Nous n'étions que douze à nous retrouver sur le quai de la gare de Montreux ce samedi 29 septembre à 12h.30. En effet, cette année, les organisateurs, notre président et notre vice-président, ont décidé de montrer l'exemple en utilisant les transports publics pour notre sortie d'automne.

Donc, nous sommes partis avec le MOB jusqu'à Montbovon pour ensuite redescendre sur Bulle avec les GFM. De là, sous la conduite d'une épouse de gymnaste et de sa fille, nous sommes montés dans le brouillard jusqu'au chalet de la SFG de Bulle.

C'est une magnifique construction, dotée d'un chauffage central, de dortoirs spacieux et d'une grande cuisine ainsi que de toutes les commodités.

Le soir, nous fûmes rejoints par notre président, César, Hans et Marius, pour le souper. Après la traditionnelle fondue, une partie de cartes, parfois acharnée, se déroula non sans quelques discussions sur des règles mal connues et mal appliquées (n'est-ce pas Luigi et Jean). Le dimanche matin, toujours le brouillard et à aucun moment nous ne verrons la région bulloise.

Après un petit déjeuner copieux, nous nous préparons au départ, sans oublier de réveiller notre président qui a toujours le sommeil lourd.

La première côte fut néfaste pour certains et l'on failli perdre Luidi dans le brouillard après 500 mètres déjà. Un fois qu'il nous eut rejoint, nous avons continué notre route jusqu'aux "Petites Clées" sous la conduite d'un gymnaste de Bulle. Depuis là, le soleil était de la partie et nous avons pu continuer seuls.

A midi, arrêt au "Gros Plané" pour déguster une délicieuse soupe aux choux, au refuge du coin. Ensuite, pique-nique en deux groupes, les critères de confort n'étant pas les mêmes pour tous.

6

Nous repartîmes tout de même ensemble pour la descente en direction des Paccots où nous devions prendre le bus pour Châtel-St-Denis.

Comme nous disposions d'une petite demi-heure avant de partir, nous en avons profité pour faire une halte à la crèmerie. Il fallait voir les gars de la section de Montreux, groupés autour de meringues glacées, .. c'était vraiment inhabituel.

Enfin, avec le bus, nous atteignîmes Vevey puis par le train Montreux et comme l'on dit "fatigués mais contents". Merci encore à nos amis de Bulle pour leur accueil chaleureux.

P.-F. Boretti

UNE HISTOIRE DU SPORT EN SUISSE (suite)

Entre Renaissance et Réformation

Les montagnards de la Suisse primitive avaient un esprit sportif bien vivant. Preuve en est les jeux, les entraînements auxquels ils se soumettaient avec enthousiasme pour la défense de leur indépendance. De Morgarten en 1315 à Marignan en 1515, deux siècles de gloire militaire s'étaient écoulés.

À par les jeux nouveaux qui nous sont venus de l'étranger au XIX et au XXème siècle, tous les sports pratiqués chez nous s'y sont imposés pendant ces 200 ans.

Les résultats obtenus alors par l'entraînement des athlètes paraissent excellents. Il est vrai qu'on ne disposait pas de point de comparaison. C'est uniquement sur les champs de bataille qu'on pouvait évaluer le degré de perfectionnement. Et là, les suisses furent longtemps insurpassables, autant par leur courage et leur résistance que par leur habileté.

Philippe de Commines, chroniqueur du règne de Louis XI, déjà cité précédemment, ne se lassait pas de relever la fidélité des suisses, leur courage extraordinaire et proverbial. Leur endurance étonnait l'Europe entière, telle la marche forcée des troupes zurichoises pour rejoindre près de Morat l'armée confédérée. Deux cent vingt kilomètres parcourus en trois jours par 3'500 hommes sous la pluie et par des routes détestables, prouve à quel dur entraînement étaient soumis ces soldats.

Il est vrai cependant qu'à ces qualités et ces belles performances, il fallait opposer certains défauts : les suisses abusaient parfois de la dive bouteille et ces excès augmentaient leur esprit querelleur et violent.

L'expédition de Constance, en 1458, est restée un exemple frappant. Cette ville avait organisé une grande fête de tir et les huit cantons confédérés y avaient été conviés, ainsi que Bâle, Soleure et Appenzell. L'élite des tireurs suisses remporta tous les prix et cela excita la jalousie des représentants des cités impériales. Un lucernois ayant voulu payer son écot avec une monnaie suisse, le cabaretier la refusa en l'appelant "un plappart de vache". Belle raison, que cette injure, et nos Suisses belliqueux coururent aux armes ! Ils marchèrent sur Constance, pillant à l'aller et raflant tout ce qu'ils pouvaient au retour. Ce fut "la guerre des plapparts".

Au point de vue sportif, cet épisode est intéressant puisqu'il montre les amicales rencontres de ce temps, mais qui, malheureusement, ne finissaient pas toujours bien. Ne pourrait-on pas dire que la devise des 4 F d'aujourd'hui avait déjà une image de marque où les qualités s'opposent parfois aux défauts !!!

A. Gyger

FELICITATIONS

- René Tichelli en a terminé avec son stage de formation de maître de sports à l'Ecole fédérale de Macolin. Comme il est coutumier du fait, il a brillamment réussi les examens pour l'obtention de son brevet, ce qui va probablement lui ouvrir de nouveaux horizons. Bravo René, la section "in globo" est fière de toi. Pour l'instant, croyons-nous savoir, et si l'on s'en réfère à certains commentaires de presse, il aurait l'intention de voir encore ailleurs - au Canada, en Amérique, en mer - si son bagage de connaissances est susceptible d'être complété. Nous lui souhaitons donc bonne chance et lui disons: à bientôt !
- Bernard Gret, montreusien de coeur mais momentanément yverdonnois par la force des choses, vient de mettre un terme à sa formation professionnelle de façon brillante. Il peut donc arborer fièrement son titre d'ingénieur ETS. Ce titre t'honore grandement, Bernard, et s'il fait un plaisir tout particulier à tes parents, nous comble d'aise nous aussi. Veilles donc accepter les félicitations de toute la section avec tous ses voeux pour ton avenir.
- Luigi Demartini (vous connaissez) et Roger Vouilloz, vice-président de la section de Clarens, ont eu un trait de génie en matière de propagande pour les deux sections organisatrices du concours des écoliers. En effet, ils ont fait "épingler" à chaque feuille de résultats qui revenait à chaque participant deux textes précisant les possibilités qu'étaient les leurs de pratiquer leur sport de prédilection en adhérant à l'une ou l'autre des sociétés. Que voilà une bonne idée de prospection à l'heure où la concurrence, elle, ne ménage pas ses efforts.

-Alexandre Mostacci, un de nos jeunes gymnastes à qui l'athlétisme semble bien convenir, s'est distingué lors du récent concours des écoliers du Cercle au stade de La Saussaz. Il s'est classé premier de sa catégorie (15 ans). Cela lui a valu une sélection pour la finale des écoliers vadois. Là aussi ses qualités ont parlé puisqu'il a obtenu une très belle 4ème place. Félicitations à ce jeune athlète avec tous nos voeux pour l'avenir.

EN PENSEES AVEC

- Adolphe Schmidt, dont nous n'avions aucune nouvelle depuis plus d'un an, est en forme, voire bien en forme. Nous en sommes ravis car nous étions arrivés à nous poser des questions à son sujet, non pas qu'il ait été la victime d'un quelconque enlèvement, voire d'un marchandage de la part d'une autre section, non, mais sait-on jamais à l'époque actuelle (?). A lui aussi nous disons à bientôt.

DEUIL

-Nous apprenons, au moment de mettre sous presse, le décès de Madame Nèbia Martano-Diakov qui fût pendant de nombreuses années la pianiste attitrée de la section féminine et de nos soirées. Nous garderons un souvenir ému de cette amie de notre section.

jav M.H. BERGIEN
Juste prix

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP
1820 MONTREUX
AV. DES ALPES 41 - TEL. (021) 61 49 21**



**Télévision, radio
Martano E.**

Maitrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Chernoz
67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?
Oui

à l'Oasis



**Electricité et
téléphone**

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du
CHATELARD**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 28 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vignerons
Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant
de la Paix** MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil

DEMARTINI LUIGI
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à
même de bien vous renseigner

**SOCIÉTÉ ROMANDE
D'ÉLECTRICITÉ**