

# montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

## HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités  
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

## P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

## Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE  
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours  
très bien accueillies

ELECTRICITE - TELEPHONE

## G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

### MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

## LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

## PHOTO-CINÉ

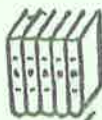
*Jean Waldis*

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18-2369

## LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX EDUCATIFS  
NATHAN.  
Grand stock  
en magasin.

Casino 45, Montreux.  
Tél. (021) 61 36 62.

## Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 61 31 67

## BOISSONS RIVIERA

Montreux - Vevey

S.A.

62 30 00

Eaux minérales - Bières

Service à domicile



Vlande

Charcuterie

Conserves

## Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

MOT DE LA REDACTION

Mais oui, l'année 1980 est en route. Aussi, nous espérons qu'elle apportera à tous nos membres les satisfactions souhaitées, mais surtout la santé qui est du reste un bien précieux.

L'activité gymnique a repris ses droits et quand bien même 1980 sera une année dite "creuse", il est probable, que lors de l'assemblée générale qui se tiendra le 21 mars prochain qu'une décision soit prise sur la participation de la section à une manifestation. Il y aura la Régionale de l'Est, à Roche, mais il est aussi question d'une éventuelle préparation en vue du concours cantonal fribourgeois qui aura lieu à Bulle. Or quel que soit le choix qui sera fait, le plus important est que nos actifs suivent régulièrement les leçons du mardi et du vendredi, car c'est par l'assiduité que le travail en profondeur peut se faire. Mais voilà, ce n'est plus le problème du rédacteur de notre G.M..

Sur le plan individuel, il y aura de nombreuses manifestations, en particulier chez les artistiques. Nous espérons donc que ceux qui progressent dans notre section puissent cueillir quelques palmes et lauriers en récompense de leurs efforts. Notre espoir Christian Henchoz pourra participer au championnat suisse juniors.

Et puis, cette reprise d'activité devra aussi permettre de se retrouver et cela en particulier pour les anciens, lesquels, les beaux jours revenus, auront sans doute du plaisir à passer au local pour voir le travail qui s'y fait.

C. Cevey

## LE BILLET DU PRESIDENT

Permettez-moi de revenir un peu en arrière et d'émettre quelques considérations d'ordre général sur notre soirée.

Avoir choisi la Maison des Congrès pour abriter notre soirée, c'était:

- retrouver notre date traditionnelle du 1er samedi de décembre alors qu'au Casino il fallait s'accomoder du 3ème samedi à l'insatisfaction d'un grand nombre de nos membres.
- connaître avec certitude et dès la fin de l'hiver les conditions de location.
- permettre à nos membres et à tous les spectateurs de consommer à des prix populaires.
- introduire dans notre programme la barre fixe et les barres asymétriques qui ne peuvent être installées sur une autre scène montreuusienne.
- donner suite à la proposition de nos anciens qui, dans l'euphorie de la soirée 1978, nous avaient assurés leurs services pour le fonctionnement de la cantine.

Avons-nous eu raison ou tort ?

Le bouclement du compte "soirée" sera un point important dans cette appréciation. Pour l'instant, l'optimisme est modéré et cela malgré une belle rentrée des rubans de fête et des billets de tombola. Merci à nos vendeuses ainsi qu'aux acheteurs.

Mais, quel que soit le résultat financier, certains points positifs doivent être mis à l'actif de cette tentative:

Une salle et une scène qui permettent un bon déroulement du programme même si celui-ci est jugé trop gymnique, pour certains, ou le reflet de notre grande activité, pour d'autres.

- Un travail préparatoire grandement facilité par l'équipement mis à disposition.
- Enfin, par la fonction du bâtiment de la Maison des Congrès, des possibilités d'aménagement, donc de renouvellement, sont à notre disposition ce qui peut apporter de grandes variétés dans l'ordonnance de nos soirées ces prochaines années.

Et maintenant attendons que le solde qui balance d'une colonne à l'autre dans le grand livre de notre caissier se fixe définitivement pour mettre un point final à cette soirée 1979.

Quoiqu'il en soit, gymnastes de la SFG Montreux, soyez remerciés pour le travail effectué. Pupillettes, jeunes gymnastes, actives et actifs vous avez illustré par vos productions l'activité que vous déployez tout au long de l'année. C'est le plus beau et plus sûr moyen de propagande pour la gymnastique à Montreux.

L. Demartini

**jav** M.H. BERGIEN  
**Juste prix**

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS  
JEANS-SHOP**

**1820 MONTREUX**

**AV. DES ALPES 41 - TEL. (021) 61 49 21**

## QUELQUES NOUVELLES DU FEDERAL

- Le numéro du Gymnaste Suisse du 23 janvier 1980 lance un appel à tous les membres de la SFG pour les inviter à présenter des projets en vue de la confection de la nouvelle bannière fédérale. Mais les finances de l'administration n'étant pas au mieux, un peu comme celles de la Confédération, les lauréats ne seront récompensés que par trois prix, à savoir:

fr. 300.--

fr. 150.--

fr. 100.--

C'est peu, mais ce qui importe c'est d'avoir participé. A ce propos, il doit certainement avoir dans notre section des membres qui savent et même fort bien dessiner. Ne pourraient-ils pas tenter leur chance ?

- Autre nouvelle réjouissante, c'est l'annonce que, du 30 mars au 5 avril prochains, Marcel Adatte reviendra à Montreux avec le cadre des espoirs pour un camp d'entraînement.

- Une autre nouvelle, sans doute attendue, mais qui paraît avoir été avancée dans le temps, c'est celle du remplacement de Jack Günthardt, entraîneur national des artistiques, par Armin Vock, âgé de 28 ans, ancien membre de l'équipe suisse. Son entrée en fonction n'a pas encore été fixée, elle interviendra après les Jeux olympiques de Moscou, étant bien entendu que c'est Jack Günthardt qui y conduira notre équipe. C'est donc une page de l'histoire de notre équipe nationale qui se tourne. Mais il faut, d'ores et déjà, faire confiance à celui qui a été désigné. Il aura sans doute des idées nouvelles qui ne pourront que faire du bien pour la suite de la formation de nos gymnastes. Mais disons aussi un grand merci à Jack Günthardt qui a oeuvré durant plusieurs années et qui a formé pas mal de champions. Certes, il avait ses idées et n'aimait pas beaucoup être contrarié, mais il n'es pas le seul au monde à ne pas toujours dire "amen" à tout. Celui qui, dans tous les domaines, veut essayer de contenter tout le monde n'est pas encore né.

## LA GYM D'HOMMES DE MONTREUX A 60 ANS

Elle a été fondée par des membres de notre section, raison pour laquelle nous sommes heureux de pouvoir la féliciter pour cet anniversaire qui a été célébré le samedi 2 février dans les salons de l'hôtel Suisse et dont nous vous donnons quelques reflets.

Le président, Henri Gianini-Rima, était heureux de pouvoir saluer une belle assistance où les épouses des membres étaient en nombre. Après une brève relation des états de service du groupement, de sa fondation à nos jours, un repas a suivi, puis la danse.

Merci aux organisateurs pour cette excellente soirée empreinte d'amitié et de bonne humeur.

Bonne route pour la suite de l'activité de la Gym d'hommes de Montreux.

### MERCI A NOS ANNONCEURS .....

qui ont déjà payé la publicité faite dans notre "Gymnaste Montreusien" durant l'année 1979 ainsi qu'à ceux qui voudront bien donner suite au rappel du caissier,

Pour que notre organe officiel ne grève pas trop le budget de notre section, il serait heureux que nous puissions trouver quelques annonceurs supplémentaires.

Par avance, nous remercions les membres qui seraient à même de nous donner un coup de main pour y parvenir.

GYMNASTES...

Pour vos achats

pensez à nos annonceurs

## ENTRE NOUS

### DECES DE DEUX MEMBRES D'HONNEUR

Deux personnalités de notre ville nous ont quittés au cours du mois de décembre. Ce sont Edmond Jaquet et Otto Held, tous deux membres d'honneur de notre section. Point n'est besoin de les présenter, leurs silhouettes étant largement connues dans ce pays et bien au-delà. Si pour l'un la politique était devenue son violon d'Ingres, pour l'autre rien ne se faisait qui ne touchât pas à la musique. Tous deux avaient cependant un point commun en dehors de leur titre de citoyen d'honneur de Montreux, c'est le fait que la "gym" ne les laissait pas indifférents et, particulièrement, pour l'un et l'autre, notre activité n'avait pas de secret. Régulièrement, lors des manifestations de tous ordres que nous organisions, ils étaient présents et si cela était dans le domaine de leurs possibilités on ne faisait jamais appel en vain à leurs très hautes qualités respectives.

Veillent leurs familles accepter la sympathie des gymnastes montreusiens.

### UNE FAMILLE EN DEUIL

Le samedi 19 janvier, nous apprenions le décès de Madame Madeleine Chevalier, maman de notre toujours très dévoué membre honoraire. Cette nouvelle a été cruellement ressentie par tous ceux d'entre nous, et ils sont nombreux, qui connaissaient la place que la défunte occupait dans le coeur de René, de son épouse et de ses enfants dont l'amour filial ne souffrait d'aucune faiblesse tant cela leur paraissait naturel et sacré. Il nous est donc facile de mesurer le chagrin qui doit être le leur par la disparition de leur chère maman. Pour ce qui nous concerne, qu'ils sachent que leur peine est aussi un peu la nôtre et que la sympathie de tous les gymnastes montreusiens leur est acquise. C'est de tout coeur que nous les assurons de nos sentiments de profonde affliction.



## RETRAITE MERITEE POUR NOTRE SECRETAIRE

Atteint par la limite d'âge (selon la formule consacrée) Louis MINGARD, notre secrétaire honoré et honoraire, vient de mettre un terme à son activité pour faire une entrée sans tambour ni trompette dans la cohorte des "pensionnés d'Etat". Nous lui adressons nos compliments et nos très vives félicitations.

Nous savons que Louis Mingard, à côté de la grande conscience professionnelle qu'il n'a cessé de manifester au cours de sa longue carrière "officielle", avait à côté de cela et comme on dit la gymnastique dans le sang et que, conséquence logique, il ne tient pas du tout à rompre avec elle. Cela signifie en clair que pour nous rien ne changera et que le dévouement qu'il a toujours montré à notre égard ne souffrira pas de cette retraite méritée. Nous profitons de lui dire combien la section lui est reconnaissante pour tout ce qu'il a fait et fera encore pour notre belle gymnastique.

Merci Loulou et bonne et heureuse retraite !

## MONTREUX - WIESBADEN

Comme vous le savez, 1980 sera pour notre section le moment de renouer les excellentes relations qui nous lient avec les gymnastes de Wiesbaden depuis l'an dernier. En effet, il s'agira pour nous de leur rendre si possible dans le même esprit les magnifiques journées qu'ils nous ont consacrées dans la belle cité rhénane.

Comme bien vous le pensez, il s'agira pour nous de nous surpasser si nous voulons faire honneur à notre réputation qui est celle de bien recevoir. Un comité ad'hoc va bientôt se mettre au travail et aura à établir les grandes lignes de ce que nous entendons faire. Des idées sont là, il ne restera donc plus qu'à les "astiquer". Le comité de section espère, que le moment venu, il pourra compter, comme à l'accoutumée, sur la collaboration de tous. D'avance merci !

## VICTOR HUGO ET LA GYMNASTIQUE GASTRONOMIQUE

Si l'on en croit Théophile Gautier, le célèbre poète Victor Hugo est à classer dans la catégorie "gros mangeurs" plutôt que "gastromomes" ou "gourmets". Il faisait dans son assiette de fabuleux mélanges de tout genre. Son assiette hospitalière accueillait avec la même gracieuseté et dans un pêle-mêle qui eut abasourdi Aristote, la tranche de rosbœuf, la gelée au marasquin, la charlotte russe et le turbot à la sauce genevoise. Si Victor Hugo avait donc, entre autres performances, un des plus solides appétits de son temps, il possédait aussi une manière très personnelle de

" se caler les mâchoires avec des morceaux de sucre,  
de placer dans sa bouche une petite orange pelée,  
quelques quartiers de citron et un demi verre de rhum.  
Puis il broyait le tout."

C'était le punch à la Victor Hugo, dont la confection n'est pas à la portée de tout le monde.

Faites-en l'essai à la sortie du local le vendredi soir. Exercice pour membre honoraire seulement.

A. Gyger

**humour**

### Appareil digestif

L'appareil digestif se compose de l'intestin grec, du suc pronominal, du suc féculent et du suc final.

Le foie secrète la bible pour éliminer les poisons.

Lorsque le foie voit l'alcool arriver, il tremble de peur.

Il faut manger lentement, sinon l'appareil a des crampes d'estomac.



Maîtrise fédérale  
Antennes collect.  
Disques, cassettes  
Rue de la Paix 9

Télévision, radio  
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

**Claude GEX**

Territet  
01 27 29

Chernex  
07 27 03

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT  
**DE L'ÉTOILE**  
Rue du Lac 111  
Tél. 021 / 81 3317  
1815 CLARENS



**SPOZIO Narcisse**  
kiosque  
**MONTREUX**  
l'ami des sportifs

Un bon café ?  
Oui

*à l'Oasis*



Electricité et  
téléphone

**ANDRÉ ROTHEN**

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du  
**CHATELARD**

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins, charcuterie  
R. du Marché 26 813155

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vigneron

Avenue de Belmont 28  
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



**Fritz Malsch**

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**Restaurant  
de la Paix**

MONTREUX

*Sa cuisine...*

*Ses vins...*

*et son meilleur accueil*

# Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute  
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à  
même de bien vous renseigner

**SOCIÉTÉ ROMANDE  
D'ÉLECTRICITÉ**