



montreux

GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

**SPORTIFS , pour tous
vos équipements**

HOFER SPORTS

Av. des Alpes 70
MONTREUX



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux

pierre borsa

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

1815 TAVEL 8/CLARENS

Service à domicile

TEL. 021 61 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

jav M.H. BERGIEN
Juste prix

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

AV. DES ALPES 41 - TEL. (021) 61 49 21



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
021/61 28 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.

Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.

Articles de bureau

Papier à lettres

L. & A. Gyger Casino 36 Montreux
Tél. (021) 61 38 62.

**Café - Restaurant
De la Place**

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché
MONTREUX
Tél. 021 61 31 57

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa
av. du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

CLAUDE MOURA, NOUVEAU PRESIDENT

PROFIL SIGNALETIQUE

Il a dit oui à la dernière assemblée générale quand on l'a proposé comme président de la Gym de Montreux. Il a dit oui, prenant ses responsabilités, et écoutant aussi un élan généreux, bien que sachant la tâche ardue qui l'attendait. Une année de vice-présidence lui avait donné un avant-goût de son futur rôle et, succédant à Luigi Demartini, il s'est résolument mis à la tâche.

Mais, au fond, qui est-il ce nouveau président? Récemment je l'ai vu dans son coquet appartement de Blonay, détendu et souriant, heureux de nous bien recevoir, secondé attentivement par sa gentille épouse.

Lui est de Grandvillard, elle des Grisons, quel joli symbole! Deux garçons, Ivan (7 ans), et Marc (5 ans), animent la maison et marquent sur le front du père un je ne sais quoi qui fait très sérieux. Il a 33 ans et a commencé la gym à Chernex en 1962 dans la classe des pupilles. A Montreux, on le trouve sur les rangs des actifs de 1965 à 1968, spécialement à la "cantonale" de Vallorbe dont il garde un précieux souvenir.

Après un long séjour sur les bords de la Limmat il rejoint la Romandie en 1979 où sa profession de chef de garage WW l'appelle à Vevey. Très vite, il retrouve ses amis, faisant toutefois la bonne remarque: "Les temps ont changé mais la gym est toujours là."

Merci Claude Moura pour ta disponibilité et ta gentillesse. Pour ce nouveau voyage, nous te souhaitons bon vent... et un équipage attentif!

Flo.

SON PREMIER "BILLET"

Chers amis,

Cela fait maintenant deux mois que vous m'avez appelé à la présidence de notre société, et je tiens encore une fois à vous remercier pour l'honneur que vous me faites et la confiance que vous m'accordez.

Il y a du pain sur la planche, mais grâce au comité qui m'entoure et à tous les membres de la grande famille qu'est la SFG Montreux, ma tâche sera, j'en suis certain, grandement facilitée.

J'ai eu le plaisir de participer au camp de Charmey, et quand je vois le travail qui s'y est fait, par nos jeunes gymnastes et leurs entraîneurs, ainsi que par les moins jeunes et la responsable du ravitaillement, je ne peux que regarder l'avenir avec sérénité. La discipline et la bonne ambiance qui régnaient m'encouragent à continuer sur la voie tracée: faire confiance à cette belle jeunesse, car c'est vous, les gars, qui un jour devrez donner à plus jeune que vous ce que vous avez acquis.

Merci encore à tous et n'oubliez pas que, au local, vos dévoués moniteurs et monitrices comptent sur vous tous et que, même les quarante ans passés, on peut encore se faire du bien.

Bien amicalement,

Votre président.

FETE CANTONALE DE LA TOUR

Les samedis - dimanches 12/13 et 19/20 juin

Notre fête cantonale aura lieu à La Tour-de-Peilz, ce rendez-vous des gymnastes vaudois coïncide avec le 700^e anniversaire de la ville. Tout est mis en oeuvre pour le succès de cette rencontre, aussi bien du point de vue sportif que récréatif. Notre section se présente en 4^e division c'est-à-dire 10 à 12 gymnastes participants. Nous nous produirons le samedi 19 juin dès 13 h.

et j'espère que vous serez nombreux à venir nous encourager dans les disciplines que nous avons choisies, à savoir:

Barres parallèles (programme simple)

Anneaux (programme simple)

Exercices au sol, garçons et filles (programme double).

Notre exercice au sol est d'une conception entièrement nouvelle et les heures d'entraînement ont été nombreuses. On ose espérer que ces sacrifices sont les prémices à de bons résultats.

Le premier week-end est réservé aux disciplines individuelles. 11 gymnastes de notre section y participent, répartis dans les catégories suivantes:

Artistiques: 8 gymnastes

Agrès: 2 gymnastes

Athlétisme: 1 gymnaste

Nous souhaitons à tous beaucoup de succès.

Michel Dey

LE CAMP DE CHARMEY - 9e EDITION

Du 30 avril au 2 mai 1982

Une participation record - Des heures d'entraînement bien remplies - Une excellente ambiance - Des repas abondants... il n'en fallait pas plus pour assurer le succès du dernier en date de nos habituels camps de printemps à Charmey.

Il s'agissait de l'entraînement du programme gymnique en vue des prochaines compétitions, qu'elles soient de section ou individuelles. En voici son ordonnance: le samedi, 6 heures de travail très poussé, suivi d'une heure de détente à la piscine. Le dimanche, le travail reprend durant cinq heures, y compris la démonstration des jeunes artistiques et des jeunes gymnastes. Celle-ci

s'est déroulée en présence de plusieurs parents et d'anciens de la section. Ils ont tous été enchantés par le travail présenté.

N'oublions pas de mentionner également l'entraînement des filles tout le dimanche, puisqu'elles seront aussi de la partie pour la Fête cantonale de La Tour-de-Peilz et le Championnat suisse de section à Lugano. Nous avons ainsi pu suivre leur travail au sol, au mini-tramp et à la barre fixe. Quant aux jeunes gymnastes, ils ont exercé leur programme de la Fête de Leysin où ils se produiront aux barres avec accompagnement de musique. Ils ont pu aussi se familiariser avec la gymnastique au sol et aux anneaux.

Le samedi et le dimanche en matinée, les athlètes de même que les jeunes gymnastes sont allés s'entraîner à Bulle sur le magnifique stade de Bouleyres, grâce à l'obligeance de la SFG de Bulle, que nous ne saurions assez remercier pour son amabilité.

Voici la liste des moniteurs et autres personnes qui ont oeuvré - oh combien! - pour la complète réussite de ce neuvième camp de Charmey:

Actifs: Michel Dey, moniteur chef.

Jeunes gymnastes: Francis Depallens, Laurent Depasquale, Marcel Riedo, Luis Carilo.

Artistiques: Luigi Demartini, Jean-Claude Rochat, Christian Henchoz, André Dreier, Bernard Barbezat.

Masseur sportif: Pierre Bonfantini.

Coordination: Claude Moura, président.

A la cuisine: Mme Yvette Depallens, secondée par Louis Wagnières, Julon et Firmin Berset, Hans Jost et, au moment des repas, Bernard Barbezat et Claude Moura.

A PROPOS DE LA SUBSISTANCE

Une fois n'est pas coutume, nous avons pensé que nos lecteurs comprendraient mieux ce que représente l'organisation d'un camp comme le nôtre sur le plan de la subsistance, car cet élément est aussi très important. Jugez plutôt:

Vendredi soir: 11 repas. Samedi midi, 54 repas. Samedi soir, 60 repas. Dimanche midi, 67 repas. La marchandise utilisée se chiffre par 110 cuisses de poulet, 6kg de viande hâchée, 130 tranches de porc, 12 salades, 2,5 kg de salade à tondre, 1,5 kg de fromage râpé, 5 kg de sauce tomate, 3 kg de riz, 3 kg de maïs et 3 kg de petits pois-carottes, 12 kg de pommes de terre, 20 litres de lait, 8 litres de crème vanille-chocolat, 15 kg de pain. Pour le petit-déjeuner, café, thé ou chocolat auxquels il convient d'ajouter beurre et confiture.

Avec des chiffres pareils, l'équipe de cuisine n'a pas été au chômage (?)...

EN CONCLUSION

Nous disons un chaleureux merci à tous ceux qui ont contribué au succès de notre Camp gruyèrien de Charmey édition 1982. Celui-ci fut en tout point une réussite, à l'image du reste de ceux qui l'on devancé.



BINGGELI S.A.

ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Feuquez 97
1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13

L Jaquet
meubles

Grand-Rue 55
1814 La Tour de Peilz
Téléphone 021 - 54 46 93



MICHEL RAIS
SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

CLARENS



Avenue des Alpes

CAFE DU GRÜTLI

*La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella...*

Le rendez-vous des gyms

Kenitex Montreux

Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX ☎ 61 52 61

PAUL GENOUD
coutellerie - maroquinerie
rasoirs électrique

Grand-Rue 64 Tél.
1820 Montreux 021 61 50 47

ROCHAT

Cycles & Sport

Rue de la Gare 5
1820 Montreux
Tél. 61 38 72

Dépositaire « Boule OBUT »

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

*Spécialité de croissants
Parisiens*

**Hôtel-Restaurant
nouvelle poste**

Local officiel J. BUCHER

AV DES ALPES 66

TEL.021/61 41

**PAUL FRANCHINI
VINS**

Livre tous les jours

à domicile Tél. 61 28 32

LES COMPETITIONS ONT REPRIS

CHAMPIONNAT VAUDOIS DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

A ROLLE, LE 18 AVRIL 1982

Avec 135 concurrents, l'édition 1982 de ces championnats vaudois a battu le record de participation. Cette progression constatée depuis plusieurs années est à mettre à l'actif des Centres d'entraînement et du dynamisme des entraîneurs. Ceci est d'autant plus remarquable que l'âge limite permettant de concourir dans l'une ou l'autre des catégories fixée par les prescriptions fédérales a été scrupuleusement observée.

Pour le comité d'organisation à la tête duquel nous trouvons M. Gaston Dürrenmatt, municipal des écoles et des sports de la Ville de Rolle, c'était un premier sujet de contentement. La journée printanière, un public nombreux et de bonnes prestations de la part des gymnastes complétèrent le lot des satisfactions.

Notre section, elle aussi, a eu de quoi se réjouir. Il faut tout d'abord mettre en exergue le retour de Christian Henchoz. Au sol, au cheval-arçons et aux anneaux, Christian a présenté un travail digne des espoirs que chacun met en lui. Et cela en performance 6. Une légère contre-performance au saut de cheval et une condition physique encore insuffisante même si elle est en progression lui firent commettre quelques fautes en fin de concours. Qu'importe, le gymnaste est là: à lui de prouver qu'il peut encore progresser. Mais, pour l'heure, son titre de champion vaudois, il l'a défendu et bien conquis.

Bravo.

En performance 5, premières armes pour Luc Muggli où il prouva sa progression. Lorsqu'il aura corsé et maîtrisé quelques parties de difficultés les succès seront à sa

portée. Même remarque pour Laurent Demartini en performance 4 avec en plus une tenue de corps à améliorer.

Quant à nos benjamins, ils ont réalisé leur meilleur concours. Que ce soit en P3 où Christian Rochat 8e, Philippe Depallens 10e et Yvan Chardonnens 14e, ne sont séparés que par 11 dixièmes de point, ou en P2 avec Yves Depallens 8e, Philippe Mottier 10e, Daniel Zumbrunen et Cédric Jaccard 11e ex. Quatre dixièmes de point seulement séparent ces quatre gymnastes.

A tous ces artistiques nous adressons nos vives félicitations et leur souhaitons d'aussi bons résultats aux fêtes cantonales vaudoises de Morges les 5 et 6 juin et de la Tour-de-peilz les 12 et 13 juin.

L'aide la plus modeste comme les grands coups de main concourent à faire progresser nos groupements et notre société. Aussi nous remercions l'entreprise Reneaud et Ritter qui a mis l'un de ses bus à disposition. Jean-Claude Rochat en était le chauffeur. Autre sujet de satisfaction pour la SFG Montreux, la présence de Julon Berset au sein du collège des juges. Nous lui en sommes reconnaissants.

Le groupe artistique de la SFG Montreux a entamé la période des compétitions avec bonheur. Nous lui souhaitons bonne route.

EGAM

CHAMPIONNAT ROMAND DES ARTISTIQUES

C'est à Yverdon que nos jeunes artistiques montreusiens se sont rendus les 8 et 9 mai dernier. Voici quelques résultats, quand bien même le quotidien local en a fait état.

Performance 2 : 24e Cédric Jaccard, 52.20 avec palme.
32e Yves Depallens, 51.50 avec palme. 38e Philippe Mottier, 51.00. 40e Daniel Zumbrunen, 50.80

Performance 3 : 31e Philippe Depallens, 50.00, Christian
Rochat, 49.90, 46e Yvan Chardonnens, 47,80
Performance 4 : 26e Laurent Demartini, 44.80.

Toutes nos félicitations à ces jeunes et en particulier aux deux palmés en P2, Il est à relever que la participation à ces championnats a atteint le chiffre de 357 concurrents, dont un important contingent venu de Suisse alémanique qui a surtout glané les premières places.

Quant à nos jeunes Montreusiens, il est juste de signaler qu'ils ont réalisé des progrès réjouissants grâce à des entraînements suivis. Signalons encore que Christian Henchoz et Luc Muggli accidentés quelques jours avant n'ont pas pu y participer. Dommage.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

C'est à Renens que s'est déroulé le dimanche 2 mai la journée des tests qui réunissait 200jeunes filles de la Suisse romande. En test 5, dont le pointage se fait selon le code international, Janine Rochat s'est classée 5e Au sol elle a fait une très brillante démonstration, mais c'est à la poutre qu'elle a rencontré quelques difficultés. N'oublions pas que Janine n'a que 15 ans.

Toute nos félicitations

BEARD^{SA}

1820 Montreux

avenue du Casino 28
Tél. (021) 62 38 67

Articles de ménage
Orfèvrerie - Cristaux
Studio « Rosenthal »

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

L'ESTAFETTE DU JUBILE S F G A MONTREUX

Jeudi 16 septembre 1982

Comme vous le savez, la Société fédérale de gymnastique fêtera cette année ses 150 ans d'existence. Pour célébrer cet anniversaire lors du passage de l'estafette à Montreux, notre société a été chargée d'organiser une cérémonie avec productions gymniques. Or, une telle manifestation ne peut se dérouler sans l'aide de tous les membres de la section et de ses sous-sections, surtout si nous voulons rivaliser avec les sociétés soeurs de Suisse alémanique.

Pour mettre en route cette importante manifestation, une première séance de travail a eu lieu et une commission constituée sous la direction de notre ancien président, Luigi Demartini. Le déroulement du programme aura pour cadre le Marché couvert. La Fanfare des Cadets de Montreux prêtera son concours dès 18 heures, mais l'arrivée de l'Estafette est prévue pour 19 heures précises.

Les autorités de Montreux seront associées à cette manifestation. Elles auront du reste l'occasion de s'y exprimer. Un appel sera adressé à tous les vétérans gymnastes de la Riviera et du Chablais, ainsi qu'au public, pour qu'ils " participent ". Disons encore qu'une cantine dirigée par Julon et ses collaborateurs sera installée dès 16 heures déjà.

Nous aurons l'occasion d'en parler dans le prochain numéro du " Gymnaste ". Le journal local ne manquera pas non plus d'en faire état dans ses colonnes.

Comme vous pouvez le constater, dès la rentrée des vacances, tous nos membres auront du travail car la date du 16 septembre sera vite là.

N'oubliez pas de l'agender.

A L'HONNEUR...

AVEC LES GYMNASTES VETERANS VAUDOIS

Dirigée par Charly Pasquier, président, la réunion annuelle de l'association s'est tenue à Payerne le dimanche 2 mai écoulé en présence de plus de 300 participants et parmi eux nos Montreusiens Marcel et Arthur Romersa, Louis Mingard, Adolphe Schmied, Werner Jost, Max Pasquier.

Au cours de cette assemblée, quatre octogénaires furent fêtés qui reçurent la channe vaudoise traditionnelle et, parmi eux, notre président d'honneur Marcel Romersa.

Nous lui adressons toutes nos félicitations, tant il est vrai que la distinction reçue était la juste récompense d'une très longue fidélité envers le groupement vaudois des gymnastes vétérans. A noter que pour obtenir cette distinction il faut aussi avoir participé à un nombre élevé de réunions cantonales, 10 au minimum.

ENTRE NOUS

En page 3 de notre No 1 d'avril, le " GYM " montreusien mentionnait que Luigi terminait sa 40e année à la tête de la section. Quelle " bulle ", mais chacun aura compris qu'il s'agissait en réalité de la " 10e année ".

Toujours à propos de notre anciens président, c'est avec plaisir que lors de l'assemblée générale de l'OTM, nous avons appris que sa candidature en qualité de membre de la section " Sports " avait été admise par le Comité de



GRAND
HOTEL MONTREUX
SUISSE
MAJESTIC

Restaurant « Au Suisse »
Bar « Le Majestic »

Terrasse sur le lac (300 places)
Musique

Salles pour banquets et
conférences de 20 à 300 pers.

43, av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)
Tél. (021) 61 23 31

Direction Georges Melly

direction, en remplacement de notre regretté René Chevalier. Nos vœux les meilleurs pour la nouvelle activité de notre président sortant, car nous savons qu'il ne manquera pas d'y apporter une collaboration fructueuse.

- Notre membre honoraire Charles Courant est actuellement hospitalisé à Montreux. Il s'est fracturé le fémur alors qu'il voulait se remettre sur sa chaise roulante. Nous pensons à lui tout en espérant qu'il puisse bientôt envisager sa période de convalescence.

- Nous ne saurions assez dire à notre ami Marius Bays, notre membre honoraire, combien nous avons été peiné par le décès de son épouse. Lors du service funèbre un fort contingent de gymnastes était venu entourer Marius, auquel nous réitérons, au nom de toute la section, des sentiments de très vive sympathie, ainsi qu'à sa famille.

- Notre jeune gymnaste à l'artistique Emmanuel Demartini souffrait depuis quelques mois d'une douleur persistante à un poignet. Il a subi une intervention chirurgicale au CHUV qui avait pour but de déceler l'origine de son mal. Il a pu rentrer le lendemain. Son poignet plâtré, Manu devra patienter encore quelques semaines avant de pouvoir reprendre l'entraînement. tous nos vœux pour un rétablissement complet.

- CANTONALE DE LA TOUR: SAMEDI 13 JUIN, dès 13 h.



Bar à café l'ARMAILLI

Danielle Mottier
Rue du Lac 68
1815 Clarens Tél. 021 - 62 56 40

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 61 36 31

1820 MONTREUX



Maitrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet _____ Charnex
61 27 29 _____ 67 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Av. des Alpes 51
MONTREUX



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHATELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LEMAN »

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vignerons
Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil

DEMARTINI LUIGI
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à
même de bien vous renseigner

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ