

59

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

Juste prix M.H. BERGIEN

CONFECTION DAMES - MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29



Avenue des Alpes

BOISSONS RIVIERA S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

<u>Président central</u>	M. Claude Moura Champ Belluet 20 1807 <u>Blonay</u>	Tél. 53 30 97
<u>Présidente sous-section féminine</u>	Mme A. Vernaz Rue de Chillon 68 1820 <u>Territet</u>	Tél. 63 42 24
<u>Chef technique</u>	M. Michel Dey Rte de l'Esplanade 21 1804 <u>Corsier</u>	Tél. 52 94 62
<u>Commission jeunes gymnastes</u>	M. Hans Walker Rte des Colondalles 23 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 66 67
<u>Commission des pupillettes</u>	Mme Y. Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 63 40

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	M. Michel Dey	Vendredi	20h30
<u>Groupe artistique</u>	M. Luigi Damartini	Mardi	18h30
	M. Jean-Claude Rochat	Vendredi	17h30
		Samedi	09h00
<u>Jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens	Mardi	18h00 petits
	M. Antonio Scardino	Mardi	19h15 grands
	M. Michel Baumgartner		
<u>Dames</u>	Mme. F. Scheurer	Jeudi	20h15
	Mme. A. Gret		
<u>Actives-Agrès</u>	M. Georges Villard	Mardi	20h30
<u>Pupillettes</u>	Mme. S. Righetti	Lundi	18h00 petites
	Melle Carine Pecora		
	Melle Françoise Monney	Lundi	19h00 moyennes
	Melle Anne-Lise Marguerat		grandes
	Melle Caroline Meyer		
<u>Groupe Agrès</u>	Melle Anne-Lise Marguerat	Mercredi	18h00
	Melle Caroline Meyer		
<u>Gymnastique pour tous</u>	Mme. S. Walker	Mercredi	20h15

Local d'entraînement: COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33
=====

Mini - gymnastes Mme. Y. Depallens Lundi 16h15
Mme. M. Blanc

Local d'entraînement: COLLEGE ETRAZ, Montreux
=====

Rédacteur responsable de Montreux-gym: M. Pierre Gex
Société Fédérale de gymnastique, Section de Montreux
CCP 18 - 564 VEVEY

CONVOCAATION A L'ASSEMBLEE GENERALE

Vendredi 2 mars à 20 h. 30, tous les membres honoraires, d'honneur et actifs sont convoqués pour l'assemblée générale 1984 à la Maison Visinand.

Tout le monde recevra une convocation personnelle, mais si elle devait s'égarer, chacun sait ainsi ce qu'il a à faire ce vendredi 2 mars.

Ordre du jour de l'assemblée générale

1. Ouverture de l'assemblée
2. Liste des présences
3. Lecture du PV de la dernière assemblée
4. Rapports:
 - a) du président
 - b) de la présidente de la sous-section féminine
 - c) du moniteur-chef
 - d) du moniteur des jeunes-gymn.
 - e) de la responsable des pupillettes et "mini-gym"
 - f) du président de la sous-section "Montreux-Volleyball-Féminin SFG"
 - g) de la responsable de "Gymnastique pour tous"
 - h) du responsable de la Commission "Presse et propagande"
 - i) du caissier
 - j) des vérificateurs des comptes
5. Budget 1984
6. Admissions
7. Renouvellement du comité
8. Honorariat

9. Calendrier 84
 10. Communications du comité
 11. Propositions individuelles et divers
 12. Clôture
- Vu l'ordre du jour chargé, l'assemblée débutera à 20 h. 30 précises.

Si vous oubliez votre sautoir, le caissier lui ne vous oubliera pas.

COURSE D'HIVER

Nous rappelons à tous les actifs que notre sortie à skis est fixée au samedi 10 mars. Celle-ci se déroulera exceptionnellement sur une journée. En effet, l'importance des manifestations prévues au calendrier 84 nous invite à compresser quelque peu les dépenses. Le lieu n'est pas encore défini, cela dépendra des conditions d'enneigement du moment. Mais d'ores et déjà, tous les gymnastes skieurs se doivent de réserver cette journée de délassément.



**GRAND
HOTEL
SUISSE
MAJESTIC**

Restaurant - Au Suisse -
Bar - Le Majestic -

Terrasse sur le lac (300 places)
Musique

Salles pour banquets et
conférences de 20 à 300 pers.

43. av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)
Tél. 63 51 81

Direction: Georges Gilly

BIENVENUE A LA SFG MONTREUX

aux nouveaux membres sympathisants et
supporters qui complètent la liste précédente.

AUBERGE DE BELMONT, 1820 Montreux
Madame Aurore PACCAUD, Grand'Rue 74, Montreux
MICHEL RAIS S.A., Clarens
Monsieur Fritz MAISCH, Boucherie, Tavel s/Clarens
Monsieur Pierre MINGARD, La Côte de Pallens, Montreux
LOUIS BLANCHOD S.A., Vins et Liqueurs, Montreux
Monsieur Claude PAILLEX, Rue du Lac 33, Clarens
MM. Petignat et Narbel, Rue de la Paix 11, Montreux
Monsieur le Dr. R. COUGN, Avenue du Casino 13, Montreux
CREDIT SUISSE, Case postale, Montreux
BOISSONS RIVIERA S.A., Rue du Pont 34-36, Montreux
Monsieur J.L. VIQUERAT, ameublements, Clarens
Maison P. PITTELOU, Clarens
Monsieur Etienne ROBERT, Avenue J.J. Rousseau 8, Clarens
Monsieur Pierre MULLER, horloger, Grand'Rue 46, Montreux
Madame Lucette CHARMEY, Café des Brayères, Clarens
Monsieur J.D. AEBI, La Vieille Maison, Chailly
GARAGE DE LA GRANDE PLACE, Monsieur A. Guggitz, Clarens
Coiffure, Sauna G. GEHRIG, Av. du Casino 19, Montreux
H. GIOVANNA S.A., Montreux
Boulangerie Max GRIFFON, Clarens
P. NICOULAZ & Fils, Rue du Temple 9, Montreux
Madame A. DUFAUX, salon de coiffure, Rue du Lac 97, Clarens
Monsieur Maurice PERRAUDIN, Rue du Collège 2, Clarens
Anonyme
Monsieur A. AFFOLTER, Av. de Rambert 29, Clarens
Entreprise ROCH S.A., Chemin des Crêtes 17, Clarens
Monsieur J.J. LEYVRAZ, cultures de champignons, Fontanivent
Monsieur A. JAQUET, Rue du Lac 159, Clarens
Monsieur M. GETAZ, charcuterie, Chailly
Monsieur William ROUSSY, Résidence Tamaris, Fontanivent
Monsieur Michel LILLA, F. Burkhalter SA, Clarens
KENITEX MONTREUX, L. Borretti, Chernex
GUEX S.A., entreprise, Jongny
Monsieur P. GENOUD, coutellerie, Grand'Rue, Montreux
BETTEX Auto-Ecole, Rue du Port 19, Clarens
Madame Marthe RUEGG, Blanchoud 1, Vevey
Monsieur J. BALLAMAN, Les Bormettes, Chailly
GARAGE DU PORT, J.P. Nafzger, Clarens
Monsieur Jean SAUDAN, Av. de Gambetta 24, Clarens
Monsieur Jean-Jacques FURST, entreprise d'électricité, Clarens
GETAZ ROMANG S.A., Montreux
AU JUSTE PRIX, M. H. Bergien fils, Av. des Alpes 41, Montreux
J.J. SOLLBERGER, horlogerie-bijouterie, Av. des Alpes 90, Montreux

MERCI DE VOTRE APPUI



FFG
Winterthur 84

C'est à grands pas que nous approchons de ce rendez-vous. Un plan d'entraînement a été élaboré par nos techniciens, afin de permettre une progression constante et de ne pas être pris de court.

La principale innovation est la modification horaire des leçons du vendredi, début à 20 h. précises dès le mois de mars. Ceci a pour but de permettre aux gymnastes plus jeunes, ainsi qu'aux artistiques qui s'entraînent encore le samedi matin à 9 h. de ne pas trop "souffrir" de cet effort supplémentaire au sein des actifs. Des entraînements ont été également agendés certains samedis après-midi, et pour la bonne bouche et le mal de muscles, le camp d'entraînement de Charmey, les 24 et 25 mars.

Comme vous le constatez, ce n'est pas à la légère que nous préparons notre déplacement Outre-Sarine. On ose espérer que tous les gymnastes concernés feront l'effort nécessaire qui leur est demandé, ceci afin que nous puissions présenter, lors de ces rencontres, un programme digne d'une section qui a les moyens de faire des résultats.

Pour ce qui est du déroulement de ce concours, nous savons d'ores et déjà que nous quitterons Montreux le vendredi 22 juin et que nous nous présenterons devant le jury le même jour entre 15 h. et 19 h. Le retour est fixé au dimanche 24 dans l'après-midi.

FFG W I N T E R T H U R S F G M O N T R E U X

=====

Programme d'entraînement

Mars	vendredi	9	1945-2030 H	BP	SA	
	vendredi	16	1945-2030 H	BP	SA	
	samedi	24				
	dimanche	25	Charmey		BP	SA
	vendredi	30	1945-2030 H	BP	SA	
Avril	vendredi	6	1945-2030 H	BP	SA	
	vendredi	13	1945-2030 H	GS		
	vendredi	27	1945-2030 H	GS		
Mai	vendredi	4	1945-2030 H	GS		
	samedi	5	1400-1630 H	BP	SA	GS
	vendredi	11	1945-2030 H	BP	SA	
	dimanche	20	0945-1100 H	BP	SA	GS
	vendredi	25	1945-2030 H	BP	SA	
Juin	vendredi	1	1945-2030 H	GS		
	vendredi	8	1945-2030 H	BP	SA	
	mardi	12	1945-2030 H	GS		
	vendredi	15	1945-2030 H	BP	SA	
	dimanche	17	0945-1100 H	BP	SA	GS
	mardi	19	1945-2030 H	BP	SA	
		VENDREDI	22	FFG WINTERTHUR 1500-1900 H		

GS gymnastique au sol
 BP barres parallèles
 SA sauts mini-tramp

**PAUL FRONCHINI
VINS**

Livre tous les jours

à domicile Tél. 63 28 32



MICHEL RAIS

**SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES**

CLARENS



**Bar à café
l'ARMAILLI**

*Danielle Mottier
Rue du Lac 68
1815 Clarens Tél. 64 56 18*

CAFE DU GRÜTLI

*La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella ...*

Le rendez-vous des gyms

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

*Rue de la Gare 20
Tél. 021 63 36 31
1820 MONTREUX*

PAUL GENOUD

**coutellerie - maroquinerie
rasoirs électrique**

*Grand-Rue 64 Tél.
1820 Montreux 021 63 60 47*

ROCHAT

Cycles & Sport

*Rue de la Gare 5
1820 Montreux
Tél. 63 57 41*

Dépositaire «Boule OBUT»



BOULANGERIE - PATISSERIE

**TEA - ROOM
LILIANA**

**Spécialité de croissants
Parisiens**

Kramer S a

LAUSANNE MONTREUX VEVEY

PAPETERIE

**MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
ARTICLES POUR HOTELS
ET RESTAURANTS
TRAITEMENT DE TEXE**



**Les Avants
64 34 51**

**Villeneuve
60 15 35**

APPEL (renouvelé) AUX ANCIENS

Chers amis, vous souvenez-vous?... Le 23 octobre 1978, une réunion des "anciens" appelait de ses vœux la création de ce que l'on nommait alors "Amicale des membres d'honneur et honoraires de la section". Dans l'idée des promoteurs il s'agissait de la constitution d'un organisme tout ce qu'il y a de plus "officieux" qui aurait à soutenir les efforts du comité ou quelque autre mouvement interne que ce soit, dans le sens de la marche en avant de notre restructuration. Depuis cette décision c'est le statu quo... rien n'a été entrepris. Je me permets donc d'y revenir.

Dans l'optique de notre renouveau et comme vous le savez, de très gros efforts ont été consentis pas nos responsables de l'EGAM (sigle de l'Ecole de Gymnastique Artistique de Montreux). Il s'agit maintenant pour nous d'essayer de poursuivre ce mouvement en le soutenant d'une manière ou d'une autre. N'y a-t-il pas là matière à réflexion?... La solution ne se trouverait-elle pas précisément dans les buts que pourrait poursuivre l'amicale en gestation?

Autre point important encore: maintenant que nous, section de Montreux, nous nous sommes fait un nom dans la hiérarchie de celles qui ont opté pour une gymnastique moderne, notamment dans la catégorie "exercices au sol", il sied que nous fassions honneur à notre réputation et de tout mettre en oeuvre pour la défendre. C'est donc avec fierté que nous devons envisager de quelle façon résoudre certains problèmes actuels.

Et puisque l'assemblée générale du vendredi 2 mars prochain nous donnera l'occasion de nous rencontrer, nous pourrions peut-être élaborer un plan d'action dans un sens ou dans un autre.

Pensez-y, car de la discussion jaillit (presque) toujours la lumière.

M. Romersa
Président d'honneur

COUP DE M. TRE POUR LA "GYM" DE MONTREUX

Sous ce titre, au lendemain de la "première" de la nouvelle classe des "Mini-Gymnastes" en octobre dernier, le journal "L'Est Vaudois", sous la signature G.Px, s'exprimait ainsi:

"Récemment, ls S.F.G. de Montreux a mis sur pieds un cours de mini-gymnastique réservé aux enfants de 4 à 6 ans. Les responsables ne se doutaient pas du succès qu'ils rencontreraient. Car chaque lundi (de 16 h.15 à 17 h.30) à la salle des sports du Collège d'Etraz, ils sont une trentaine de bambins à "jouer" sous la bienveillante attention de Mme Yvette Depallens, assistée de Mme Marguerite Blanc.

"Jouer" est bien le terme, car les enfants ne sont sollicités que par l'aspect ludique des exercices. Faites les lapins! (sautiller accroupis), rentrez dans le nid! (courir pour attraper le sautoir d'un copain), etc. Autant de jeux physiques qui procèdent d'un plan de développement bien établi. Tout se fait dans la décontraction, au milieu des cris de joie, des rires étouffés.

Le prix de ces cours hebdomadaires se monte à 30 francs par semestre. Seules conditions exigées, une assurance accident (mais quel enfant n'est pas assuré à l'heure actuelle?), et des pantoufles de gymnastique.

L'an prochain, ces "mini-athlètes" participeront à la soirée annuelle de la section en démonstration."

Si nous en croyons les échos qui nous sont parvenus le succès de cette entreprise paraît donc bien assuré.

Nous nous en voudrions de ne pas assurer notre journal local L'Est Vaudois de toute notre gratitude, d'autant qu'il avait accompagné son texte d'une photo bien suggestive. Merci.

CAMP DE CHARMEY

Retenez les 23, 24 et 25 mars, dates de notre traditionnel camp de Charmey.

Si cette date peut paraître trop avancée, sachez que c'est le seul week-end encore libre dans notre "résidence secondaire".

Le programme sera dans ses grandes lignes le même que les années précédentes, soit la préparation aux différents concours programmés par nos responsables techniques.

Il n'est pas nécessaire, pensons-nous, de relever l'importance que revêt ce camp pour notre préparation mais aussi, pour notre formation d'avenir.

POUR PRENDRE DATES

Samedi 26 mai et dimanche 27 mai 1984

Fête régionale de l'Est des pupillettes et jeunes gymnastes à Vevey.

Samedi 5 mai (après-midi), répétition générale pour tous les participantes et participants à la Régionale, en la salle de gymnastique de Montreux selon les directives qui seront communiquées ultérieurement.

PARENTS: Veuillez agender ces dates. Merci.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aigle-Fougère 67
 1016 Leysin 18

TÉL. 021 / 37 68 13

EN BREF ...

Lors de la soirée de gala SFG le samedi soir à la Fête Fédérale de Winterthur, un seul groupement de jeunes gymnastes pourra y participer. Deux sections d'Outre-Sarine et une seule section romande sont encore sur le rang. Et tenez-vous bien, c'est le groupe de grands jeunes gymnastes formé par Francis dans son exercice aux barres parallèles qui a été choisi par la commission cantonale de jeunes gymnastes.

Il ne nous reste plus qu'à espérer que le comité fédéral tranchera en faveur de nos jeunes gymnastes.

Mais quel que soit le résultat, nos plus vives félicitations à la garde montante de notre section.

Plus modestement, soit à la soirée régionale de Chexbres le 3 mars prochain, c'est le groupe agrès qui, remarqué par les techniciens régionaux lors de notre dernière soirée, aura l'honneur de présenter son numéro "expression gymnique". Espérons que les membres de la section seront nombreux à faire le déplacement jusqu'à Chexbres, le spectacle présenté à ces soirées régionales en vaut la peine.

Durant ce même week-end, soit les 3 et 4 mars, notre groupe artistique participera à un camp d'entraînement à Montreux avec les gymnastes de Blonay, Chailly, Forel, Lausanne et Leysin, soit une quarantaine de garçons entourés de leurs entraîneurs et de l'habituelle équipe de cuisine.

BEARD

1820 Montreux

avenue du Casino 28
Tél. 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio « Rosenthal »

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

ENTRE NOUS

- Encore Luc ... Contrairement à la nouvelle brève parue dans notre dernier journal, Luc, malgré sa blessure a fait son tour, et même bien fait son tour au reck et à la barre fixe. Puis, pour ne pas perdre le contact avec le corps médical, il a subi une petite intervention chirurgicale dont ce n'est plus qu'un mauvais souvenir.

- Cédric Jaccard, jeune et talentueux artistique doit laisser de côté la magnésie et tous les sports. En effet, le médecin lui a ordonné de cesser toute activité sportive pour quelques mois, suite à des difficultés dans un genou. Mais nous espérons bien que Cédric sera tout de même du voyage à Winterthur.

- Notre chef technique, Michel Dey pour ne pas le nommer, a gardé le lit pendant toutes les fêtes de fin d'année suite à une broncho-pneumonie, à l'heure où nous mettons sous presse, il n'est pas encore complètement rétabli.

Nos meilleurs voeux pour un prompt et complet rétablissement à tous ces éclopés.

« La Suisse »
Assurances

Pour tous, pour tout, partout.

Votre conseiller
à Montreux
Mr. Daniel Aubort

Agence Générale
Av. du Casimo 46
1820 Montreux
Tél. 63 08 39



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«**COTEAUX DU HAUT-LÉMAN**»

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix

MONTREUX

cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil

DEMARTINI LAURENT
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



*Une lustrerie bien
choisie souligne
l'élégance et le confort
de votre appartement.*

*Seul le spécialiste peut
vous renseigner judicieusement.*

*Nous attendons votre visite,
sans aucun engagement
pour vous.*

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS