

62

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

Juste prix M.H. BERGIEN

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger
Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29



Avenue des Alpes

BOISSONS RIVIERA S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

No 77

août - septembre 1984 / 3

<u>Président central</u>	M. Claude Moura Champ Belluet 20 1807 <u>Blonay</u>	Tél. 53 30 97
<u>Présidente sous-section féminine</u>	Mme A. Vernaz Rue de Chillon 68 1820 <u>Territet</u>	Tél. 63 42 24
<u>Chef technique</u>	M. Michel Dey Rte de l'Esplanade 21 1804 <u>Corsier</u>	Tél. 52 94 62
<u>Commission jeunes gymnastes</u>	M. Hans Walker Rte des Colondalles 23 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 66 67
<u>Commission des pupillettes</u>	Mme Y. Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 63 40
<u>Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements</u>		
<u>Actifs</u>	M. Michel Dey	Vendredi 20h30
<u>Groupe artistique</u>	M. Luigi Demartini	Mardi 18h30
	M. Jean-Claude Rochat	Vendredi 17h30
		Samedi 09h00
<u>Jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens	Mardi 18h00 petites
	M. Antonio Scardino	Mardi 19h15 grandes
	M. Michel Baumgartner	
<u>Dames</u>	Mme. P. Scheurer Mme. A. Gret	Jedi 20h15
<u>Actives-Agrès</u>	M. Georges Villard	Mardi 20h30
<u>Pupillettes</u>	Mme. S. Righetti	Lundi 18h00 petites
	Melle Carine Pecora	
	Melle Françoise Monney	Lundi 19h00 moyennes
<u>Groupe Agrès Gymnastique pour tous</u>	Melle Caroline Meyer	Mardi 19h15 grandes
	Melle Caroline Meyer	Mercredi 18h00
	Mme. S. Walker	Mercredi 20h15
<u>Local d'entraînement:</u>	COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33	

<u>Mini - gymnastes</u>	Mme. Y. Depallens Mme. M. Blanc	Lundi 16h15
<u>Local d'entraînement:</u>	COLLEGE ETRAZ, Montreux	

Rédacteur responsable de Montreux-gym: M. Pierre Gex
Société Fédérale de gymnastique, Section de Montreux
CCP 18 - 564 VEVEY

BILLET DU PRESIDENT

Les vacances ne sont plus qu'un lointain souvenir, et j'ose espérer que ce sont de bons souvenirs que vous gardez de cette période de détente, que chacun s'est bien reposé et est prêt à redémarrer, que ce soit à l'école, au travail et à la salle de gym.

Dans quelques jours, ce sera notre 5ème participation au championnat suisse de gymnastique de section à Genève et je souhaite que vous serez nombreux à vous joindre à nous à l'autre bout du lac.

Le 30 septembre, la traditionnelle course d'automne des actifs, et enfin le 1er décembre, notre grande soirée annuelle à la Maison des Congrès. Comme vous le voyez, plus que trois mois pour répéter et mettre au point une soirée qui se doit d'être belle, une véritable fête pour petits et grands.

Vos monitrices et moniteurs préparent des numéros les plus divers depuis des semaines déjà, et cela dépend maintenant de vous tous pour que la soirée "84" soit une réussite. Donc toutes et tous au local, et cela régulièrement.

Bonne reprise, salutations sportives.

Claude Moura



GRAND
HOTEL
SUISSE
MAJESTIC

Restaurant - Au Suisse -
Bar - Le Majestic -

Terrasse sur le lac (300 places)
Aérogare

Salles pour banquets et
conférences de 20 à 300 pers.

43. av. des Alpes, 1220 Moutroz (en face de la gare)
Tel: 63 51 81

Direction Georges Clivio

Camp d'entraînement fédéral de
gymnastique artistique INTERLAKEN

du 8 au 14 juillet 1984

Trois jeunes gymnastes de notre société s'étaient qualifiés pour le camp d'Interlaken.

Philippe Mottier en P3, Yves Depallens et Yvan Chardonnens en P4 s'y sont fort bien comportés puisque au terme de la semaine d'entraînement ils ont tous trois réussi brillamment les tests.

Nous leurs adressons nos vives félicitations et nos encouragements pour la suite de leur carrière sportive.

I N T E R L A K E N 1984

Dimanche 20 h 00 Interlaken, Philippe, Yvan et Yves de la section de Montreux retrouvent leurs camarades vaudois et ceux de tous les autres cantons, pour participer au camp d'entraînement des gymnastes de la Suisse.

Après la prise des cantonnements, chacun fait connaissance et on a bien de la peine à trouver le sommeil.

Lundi matin après le petit déjeuner, on nous met au courant du règlement de camp, puis nous participons à des jeux.

Pendant toute cette semaine nous travaillerons l'après-midi.

Premier entraînement il fait une chaleur torride tandis que Philippe travaille les éléments du test 3 avec Claude Meylan, Yvan et Yves entraînent leurs éléments du test 4 avec M. Porchet. Chaque partie est travaillée en détails, que c'est pénible avec cette chaleur!

I N T E R L A K E N

Mardi matin piscine et l'après-midi nous retrouvons la salle de gym toujours aussi étouffante. Mercredi matin nous faisons une excursion à Brienz où nous profitons de faire les magasins et nous achetons des Coca pour nous rafraîchir. Jeudi matin c'est du sérieux; nous sommes tous anxieux, car on a de la peine à descendre au grand écart à l'entraînement, quelle note va-t-on obtenir au test?

Victoire! nous passons tous les trois le test de souplesse avec le total de 24 points soit 6 parties avec une note maximum de 4. Le moral est au beau fixe pour le dernier entraînement avant les tests de vendredi.

Vendredi matin, on joue au football en essayant de ne pas trop penser à l'après-midi.

Malheureusement pour notre camarade Rime de Leysin, c'est un accident idiot après une bousculade Denis est blessé à l'épaule et doit renoncer à passer les tests. Nous sommes bien déçus car nous nous sommes entraînés ensemble. Enfin le moment des épreuves est là, tout marche à merveille pour les trois montreusiens.

Philippe obtient son test 3, qui le classe en brillante deuxième place et aussi meilleur romand.

Yvan obtient le test 4, se classe 3ème et meilleur romand.

Yves obtient son test 4, et se classe 6ème romand.

Les Montreusiens s'empressent de téléphoner la bonne nouvelle à leur entraîneur et la fête se prolonge tard dans la nuit à la grande désolation de "Grizzli", le chef des dortoirs qui décidément ne comprendra jamais les "Welches"!

Les participants

PAUL FRANCHINI
VINS

Livre tous les jours

à domicile Tél. 63 28 32



MICHEL RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
METALLIQUES

CLARENS



Bar à café
L'ARMAILLI

Danielle Mottier
Rue du Lac 68
1815 Clarens Tél. 64 56 18

CAFE DU GRÜTLI

La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella ...

Le rendez-vous des gyms

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 63 36 31

1820 MONTREUX

PAUL GENOUD

coutellerie - maroquinerie
rasoirs électrique

Grand-Rue 64 *Tél.*
1820 Montreux *021 63 60 47*



ROCHAT

Cycles & Sport

Rue de la Gare 5

1820 Montreux

Tél. 63 57 41

Dépositaire «Boule OBUT»

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
Parisiens

Kramer

MONTREUX VEVEY

INFORMATIQUE

PAPETERIE

ARTICLES POUR HOTELS

ET RESTAURANTS

TRAITEMENT DE TEXTE

Jet La Tour

Ensemblier

Grand-Rue 55
1814 La Tour de Peilz
Téléphone 021 - 54 46 93

Championnat suisse de gymnastique de sections
GENEVE le 9 septembre 1984

Pour la cinquième année consécutive notre section participera à cette importante compétition nationale dans la discipline "gymnastique au sol"

Nos précédents résultats furent :

1980	Vevey	28,20
1981	Oltten	28,54
1982	Lugano	28,30
1983	Emmenbrücke	28,81

Cette année, notre programme de concours est passablement modifié. Il tend à faciliter l'exécution d'ensemble tout en restant fidèle à la conception adoptée l'année précédente et qui contraste avec les suites de sauts au sol présentées par de nombreuses sociétés.

Jouer au jeu des pronostics nous paraît très hasardeux tant la concurrence est grande. Lenzbourg, Morges et Lucerne Bourgeoise ont déjà prouvé leur valeur à plusieurs reprises. De nouvelles sections participeront pour la première fois à ce concours. Aussi, une place en finale constituerait un exploit ... mais il est permis de rêver.



BINGGELI S.A.

**ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS**

Route Aigle-Fougères 67
1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13

Championnat suisse de gymnastique de sections
GENÈVE le 9 septembre 1984

La réalité nous limite toutefois à espérer une progression de quelques dixièmes, ainsi un 29,20 nous comblerait de joie.

Réponse: dimanche 9 septembre à 8 h 20 pour le concours de qualification.

En attendant nos gymnastes s'entraînent intensément. Nous vous donnons ci-après le programme de la dernière semaine.

A la Saussaz par beau temps:

Mardi	4 septembre	20 h 00
Vendredi	7 septembre	20 h 00
Samedi	8 septembre	17 h 00

BEARD.

1820 Montreux

avenue du Casino 28
Tél. 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

«La Suisse»
Assurances

Pour tous, pour tout, partout.

Votre conseiller
à Montreux
Mr. Daniel Aubort

Agence Générale
Av. du Casino 46
1820 Montreux
Tél. 63 08 39

ENTRE NOUS ...

MEA CULPA N'allez surtout pas croire que ... mais le chroniqueur de service à Salavaux avait bel et bien les pieds sur terre ce jour-là, toujours est-il qu'un lapsus inexplicable a fait qu'il a omis - Oh bien involontairement - les noms de deux de nos habitués à ce genre de manifestation de nos anciens, c'est-à-dire A. Romersa et Jean Muller. Ils voudront bien excuser ce manquement.

D'autre part, une erreur de prénom a fait attribuer à notre ami "Max" le titre de président des vétérans vaudois, alors que c'est son frère Charles Pasquier qui assume cette haute charge. Chacun de nos lecteurs "connaisseurs" aura rectifié d'office et nos deux amis ne nous en voudrons certainement pas.

CARNET ROSE

Nous apprenons que Mademoiselle Françoise Monney, notre monitrice dame, convolera en justes noces le samedi 29 septembre prochain. Nous lui adressons tous nos vœux de joie, bonheur, santé avec les sincères félicitations de ses camarades gymnastes.

D'autre part et à titre de renseignement, le même jour, notre ancienne monitrice Céline Cléménçon, se mariera également. Tous nos vœux.

DATES A RETENIR

Nous rappelons encore une date importante pour notre section à ne pas oublier :

29 et 30 septembre - sortie d'automne



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«**COTEAUX DU HAUT-LÉMAN**»

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix **MONTREUX**

cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil

DEMARTINI LUIGI
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



*Une lustrerie bien
choisie souligne
l'élégance et le confort
de votre appartement.*

*Seul le spécialiste peut
vous renseigner judicieusement.*

*Nous attendons votre visite,
sans aucun engagement
pour vous.*

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS