

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

M. H. BERGIEN
Juste prix

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39

CP *Comaro photo*

Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29

**RELIURE
DES
PLANCHES**

l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 64 67 09

BOISSONS RIVIERA

S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 64 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

EN GUISE DE PRESENTATION

Son épouse se prénomme Margrit, elle est le bras droit de Madame Yvette Depallens, fondatrice du groupement des "minis", dont on sait maintenant avec quel succès il se développe et surtout l'enthousiasme avec lequel nos "gymnastes en herbe" se dépensent sous l'oeil maternel et combien vigilant des responsables.

Ses enfants, suivant en cela l'exemple de leur maman pour qui la gymnastique est une des nécessités de la vie et répond à un besoin de l'heure actuelle, figurent parmi les effectifs des catégories "Jeunes gymnastes" ou "Pupillettes".

Revenons maintenant, si vous le voulez bien, au portrait qui fait précisément l'objet de ces quelques lignes. Son nom, bien de chez nous, situe immédiatement le personnage et le place sans équivoque parmi les citoyens dévoués de ce pays. Citer par le menu les nombreuses activités dont ont pu profiter les sociétés montreusiennes, ressortirait de l'impossible. Nous nous contenterons aujourd'hui de relever parmi elles notamment le Service du feu montreusien et la Section locale du Club Alpin Suisse qui, toutes deux profiteront de ses compétences et de sa capacité de travail aussi. De tout temps ami de la gymnastique dont il suivait à distance les "exploits", il n'en fallut pas plus pour que le comité s'approche de lui pour palier la défection de l'un de ses membres qui depuis de nombreuses années tentait d'abandonner son poste, et de rentrer dans le rang. Actuellement, sur le plan professionnel, il se trouve à la tête des services comptable et financier d'une grande entreprise locale au sein de laquelle on retrouve bien des gymnastes.

Claude Moura, notre président, commençait vraiment à désespérer de voir un jour ce grand souci derrière lui. Et voilà que, comme pour Zoro... c'est arrivé, ce cheval de bataille qui année après année devenait une véritable obsession est derrière lui. Il respire et salue avec une joie compréhensible notre nouveau "ministre des Finances", j'ai nommé

ANDRE BLANC

Cette présentation tout ce qu'il y a de plus succincte étant faite, "Montreux-Gym" ainsi que l'ensemble de la grande famille des gymnastes de la Section souhaitent la plus cordiale bienvenue parmi nous à ANDRE BLANC. Nous savons qu'avec lui nos deniers seront bien défendus et l'assurons que l'amitié légendaire des gymnastes sera certainement pour lui le gage d'une entente parfaite dans la plus pure des traditions.

Merci encore de tout coeur.

M.R.

LE COIN DES SYMPATHISANTS

MERCI A :

Mme Aurore Paccaud, Grand Rue 74, Montreux

M. Pierre Muller, Bijouterie, Grand-Rue 46, Montreux

M. Roger Vouilloz, Riant-Mont B, Chailly/Montreux

. Pour leur fidèle soutien à notre section.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 63 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 63 36 46

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



PORSCHE

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 64 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 64 37 52



Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 61 01

S SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
S SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
S SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
Villeneuve ☎ (021) 6016 22



CAFÉ-RESTAURANT
VAUDOIS

1815 CLARENS
Tél. (021) 64 41 72
C. Ducotterd

*Son choix d'assiettes
du jour
et ses spécialités
à la carte
Bonne cave*

« La Suisse »

Assurances

Assure tout. Encore mieux.

Votre conseiller
à Montreux
M. Daniel Aubort

Agence générale :
Av. du Casino 46
1820 Montreux
Tél. (021) 63 08 39



MICHEL RAIS

1815 CLARENS

CAFÉ-RESTAURANT ET CAVE DES VIGNERONS

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS - POTENCE

Famille Bavaud-Secchi
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 25 70

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

Rue de la Gare 20
1820 MONTREUX
Tél. (021) 63 36 31

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 63 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 63 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegrò

FETE REGIONALE DE L'EST A AIGLE les 22 ET 23 JUIN

Comme chaque année c'est avec un temps incertain et pluvieux que nous nous rendons le samedi matin avec les garçons et l'après-midi avec les filles aux concours individuels.

En athlétisme - Ecoliers A 72-73

40e	Patrick Gudit	avec 159 points
47e	Claudio Seri	avec 152 points

Cadets B 70-71

28e	Santino Chillemi	avec 165 points
33e	Mouriel Tempesta	avec 152 points

Dans la catégorie Cadets A 1969 deux jeunes espoirs de la section de Montreux ont brillamment concouru et réussi à se qualifier pour la finale vaudoise à Lausanne au stade de Coubertin.

2e	Kai Rodel	273 points	<u>médaille d'argent</u>
6e	René Zurich	238 points	

Aux Agrès avec les filles dans une petite salle très à l'étroit, le concours s'est tout de même déroulé normalement et nos filles ont démontré un réel progrès.

Test 3, cat. 11-13 ans

12e ex.	Mélanie Repond et Sandra Righetti	33,60 points
19e	Anne Depallens	32,70 points
29e	Valérie Wilke	31,30 points

Test 2, cat. 8-10 ans

9e ex.	Prisca Righetti et Lise-Marie Graden	32,90 points	<u>distinction</u>
16e	Joelle Righetti	32,25 points	

Le dimanche rendez-vous des concours de sections. Arrivés à Aigle en train à 06h45, après une petite marche de 10 minutes jusqu'au terrain, nous voici prêts pour les concours.

08h15 Première démonstration des filles à la production de classe. Le temps de trouver le terrain, de se changer, il est déjà l'heure de se présenter devant le jury. Quelques points de repère, une petite orientation et courageusement on s'élançe. Les filles donnent le meilleur d'elle-même, mais il y a beaucoup d'hésitations, des filles pas à leur place et la note va s'en ressentir. Les pupillettes n'ont pas encore acquis ce sens du concours, de la discipline et du travail bien fait. Mais cela s'améliore d'année en année, encore un peu de bonne volonté et le résultat sera meilleur. Note : 8.30

Pour les courses d'obstacles, les pupillettes n'ont pas brillé, est-ce dû à un manque d'entraînement ou tout simplement ces demoiselles n'ont-elles pas compris qu'à un concours on donne le meilleur de soi-même. Le résultat est meilleur à la course avec zone de croisement et à la course estafette-navette. Une 17e place et une 18e place.

Bravo à toutes les filles et merci aux moniteurs pour leur travail.

08h30 Début des concours jeunes gymnastes 11-16 ans
avec la lère démonstration: Sauts mini-tremp.
Avec une musique entraînante, des sauts de bonne qualité, les juges sont satisfaits soit:

Valeur de la difficulté	: 5.00
Exécution individuelle	: 9.47
Impression générale	: 9.50
Conception originalité	: <u>4.90</u>

Total	: 28.87
-------	---------

11h00 2ème démonstration: le Sol

Dans une bonne exécution, quelques petites fautes de croisements et d'ensemble nous donne la note suivante :

Valeur de la difficulté	:	5.00
Exécution individuelle	:	9.30
Impression générale	:	9.33
Conception originalité	:	<u>4.93</u>
Total		28.56

14h00 3ème démonstration: les barres parallèles

Concourant derrière une brillante présentation d'Aigle Alliance, les Montreusiens devaient se surpasser. Devant un public nombreux et attentif, rehaussé par la présence de Monsieur Romerso, Président d'honneur, les jeunes gymnastes réalisèrent un magnifique concours qui leur permis d'être en démonstration

Valeur de la difficulté	:	5.00
Exécution individuelle	:	9.47
Impression générale	:	9.53
Conception originalité	:	<u>4.97</u>
Total		28.97

Une 4ème discipline était au programme pour ces jeunes gymnastes, la course de 80 m. N'étant pas des spécialistes, ils obtiennent la note de 26.32. En faisant le total des quatre disciplines, la plus mauvaise étant supprimée, ils obtiennent la lère place en division B avec le magnifique total de 86.40 points, la 2ème meilleure note de toute la Régionale. Bravo!!! à ces brillants jeunes gymnastes.

Concours jeunes gymnastes 6-10 ans

C'est à 09h15 qu'ils débutent par le concours de groupe, jeux de passes, courses navettes et courses d'obstacles. Ils obtiennent une 7ème place pour

cette partie prise un peu à la légère. Vers 09h45 ce fut la partie musicale! pas facile pour ces tout-petits d'assembler mouvements et musique, mais c'est une bonne école pour les futurs grands gymnastes. Une note de 8,67 points leur donne une 9ème place.

C'est à 10h45 que les petits réalisent leur meilleure performance. La Production de Classe. Très disciplinés, attentifs, quelques petites fautes dues au manque de concentration. Les juges sont satisfaits la note réalisée le prouve.

Conception évolution	:	9.87
Exécution individuelle	:	9.47
Impression générale, discipline et plaisir des gymnastes	:	<u>9.57</u>
Total merveilleux	:	28.91

Toutes ces disciplines rassemblées donnent un classement final de 25 points qui les place 6e sur vingt sections une très bonne performance pour ces petits vaillants gymnastes.

Le retour fut triomphal à travers Aigle "On a gagné! on a gagné!!!". Tout ce petit monde était content et heureux.

Un train spécial nous mène à Montreux où de nombreux parents nous attendent. Au collège une collation très bien préparée par les spécialistes Cantines, Hurs Walker, M. et Mme Aeschbach, Loulou Wagnière.

Après le discours du Président M. Moura, enchanté du travail réalisé, filles et garçons rentrent à la maison fatigués, mais contents d'avoir réalisé une très bonne performance à la Fête Régionale d'Aigle.

BEARD

SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages

Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 63 28 32

LEMCAR SA VEVEY



LEMCAR SA VEVEY

(021) 51 02 62

Av. Général-Guisan 53 - 1800 Vevey

chez

Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 48 51



Bar à café l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 18



Café du Grütli

« Chez Stella »

Au Petit Montmartre
de MONTREUX
Grand-Chêne 8
Tél. (021) 63 42 65

UBS – pour beaucoup,
depuis longtemps
la première banque.

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT – BRASSERIE – BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30
Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 63 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH 1820 - MONTREUX
TEL. 021 63 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 63 31 63



Ouvert tous les soirs de 17 h. 30
à 2 heures, dimanche excepté.

Spécialités de fondues à la viande
Charbonnade

Ambiance musicale
dans des caves centenaires

multer S.A.
Matrisse fédérale

**OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS**

Tél. (021) 63 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 69

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse:

FETE REGIONALE ACTIFS DE BLONAY Ah si ...

Ah si l'on avait commencé le concours des sauts aux minis-trampolines plus tard, personne n'aurait glissé sur la piste encore détrempee de rosée...

Ah si l'un de nos meilleurs gyms ne s'était pas luxé le doigt quelques jours avant le concours...

Ah si un autre de nos meilleurs gyms n'était pas à l'école de recrue...

Ah si tout le monde avait pu participer à tous les entraînements. Ah si... Ah si... Ah si les poules avaient des dents!

Bien que classé 4ème de la régionale, tous nous cherchions une excuse à notre résultat peu satisfaisant à nos yeux, n'avons-nous pas réalisé 1,18 points de moins que lors de la fête fédérale de Winterthur?

Les "Ah si" ne sont pas une réponse. La volonté de toujours faire mieux et le fait de ne pas se reposer sur les résultats précédents nous permettront de ne pas dire; ah si... à l'issu d'un concours.

Les "ah si" ou (assis pour certains) sont des excuses faciles. Ils font partie des impondérables; en aucun cas ils doivent servir d'excuses pour justifier une prestation.

Ne cherchons pas d'excuses, mais reprenons nos entraînements.

Résultats du concours :

Barres parallèles	28.30	
Sol (programme double)	28.91	(2x)
Sauts	<u>28.25</u>	
Total	114.37	

Championnats suisses de gymnastique d section

Rüti 7 - 8 septembre

Ce prochain week-end, la section participera pour la 6ème fois à cette compétition de haut niveau. Nous travaillerons le dimanche, au sol en mixte, et aux sauts.

Nous partirons de Montreux samedi à 12h00 en car et serons de retour dimanche aux environs de 20h30. Nous logerons à l'hôtel "zur Metzg" à Stäfa. Nous espérons que vous serez nombreux à nous accompagner en terre alémanique.

Coût pour le car, la couche à l'hôtel avec petit déjeuner, les repas du samedi soir et de dimanche à midi (sans les boissons) :

Fr. 90.- pour le membre accompagnant

,Fr.140.- pour l'accompagnant non-membre.

Inscrivez-vous par téléphone chez le Président au Tél. No 53'30'97 ce soir encore.

Sortie d'automne les 21 et 22 septembre

Course surprise ...

Possibilité pour les non-marcheurs et les travailleurs du samedi de nous rejoindre en voiture.

Inscrivez-vous nombreux auprès de Michel Dey, Tél. No 52'94'62 jusqu'au 10 septembre, dernier délai

Pour une raison de manque de place la liste des membres responsables de la section ne paraîtra pas dans ce numéro.

Merci de votre compréhension. Le responsable du Journal



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«COTEAUX DU HAUT-LÉMAN»

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil

J. A. 1816 Chailly-Montreux
SFG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

Philishave
Le rasage des hommes d'avant-garde.



Le nouveau Philishave.
Puissant, rapide, efficace.

PHILIPS



 **SRE**

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS