

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

juv M. H. BERGIEN
Juste prix

**CONFECTION DAMES - MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39

CP **Comaro
photo**

Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 64 67 09

BOISSONS RIVIERA S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 64 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

MONTREUX-GYM

No 88 Juin-Juillet 1986

Paraît 6 fois par année

<u>Président central</u>	M. Claude Moura Champ Belluel 20 1807 <u>Bloney</u>	Tél. 53 30 97
<u>Présidente sous-section féminine</u>	Mme Andrée Vernaz Av. de Chillon 68 1820 <u>Territet</u>	Tél. 63 42 24
<u>Chef technique</u>	M. Michel Dey Rte de l'Esplanade 21 1804 <u>Corcier</u>	Tél. 52 94 62
<u>Commission jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 63 40
<u>Commission des pupillettes</u>	Mme Yvette Depallens Av. des Alpes 72 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 63 40

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	M. Michel Dey	Vendredi	20h30
<u>Groupe artistique</u>	M. Luigi Demartini	Mardi	18h30
	M. Jean-Claude Rochat	Vendredi	17h30
		Samedi	09h00
<u>Jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens	Mardi	18h00 petits
	M. Antonio Scardino	Mardi	19h15 grands
	M. Jean-Marc Tempesta		
<u>Dames</u>	Mme Françoise Scheurer	Jeudi	20h15
	Mlle Annick Genier		
<u>Actives-Agrès</u>	M. Georges Villard	Mardi	20h30
<u>Pupillettes</u>	Mme Sylvane Righetti	Lundi	18h00 petites
	Mlle Carine Pecora		
	Mlle Caroline Meyer	Lundi	19h00 moyennes
<u>Groupe Agrès</u>	M. Laurent Demartini	Mercredi	18h00
	M. Philippe Depallens		
<u>Gymnastique pour tous</u>	Mme Sylvia Walker	Mercredi	20h15
<u>Local d'entraînement</u>	<u>COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33</u>		
<u>Mini - gymnastes</u>	Mme Yvette Depallens	Lundi	16h00
	Mme Margrit Blanc		17h00
<u>Local d'entraînement</u>	<u>COLLEGE ETRAZ, Montreux</u>		

Nos artistiques

La saison des concours a débuté le dimanche 27 avril à Fribourg avec la Fête Romande. Le samedi suivant avaient lieu les championnats vaudois jeunesse et junior. A Penticôte, déplacement au Tessin pour la Fête cantonale de Giubiasco, et le 31 mai nos gymnastes participaient à la Fête cantonale vaudoise à Nyon.

Les résultats peuvent être considérés comme très bons. Nos gymnastes maîtrisent les exigences de leur classe de performance, conséquence d'un entraînement hivernal très soutenu.

Yves Depallens, remplaçant Denis Rime de Leysin, blessé, participa encore à la Fête de la Suisse centrale, obtenant la 24ème double-palme sur plus de 70 concurrents.

Les résultats

Gymnastes de l'Ecole de gymnastique artistique et du Centre régional de Montreux engagés dans ces divers concours.			Fête romande	Champ. vaudois	Fête tessinoise	Fête vaudoise
P 1	Pierre-Yves Brélaz	Chexbres	30me	15me	17me	20me
	Yan Rickebusche	Chexbres	78me	21me	28me	41me
P 2	Patrick Henriod	Blonay	31me	11me	----	21me
P 3	Guy Schönenberg	Blonay	34me	17me	----	30me
	Guy Rittener	La Tour	19me	20me	----	34me
	Eric Burgy	Montreux	31me	16me	27me	16me
	Philippe Mottier	Montreux	----	9me	17me	9me
P 4	Yves Depallens	Montreux	9me	9me	9me	4me
	Cédric Jaccard	Montreux	11me	5me	17me	9me
	Yvan Chardonnens	Montreux	6me	4me	10me	6me

BEARD

SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages

Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 63 28 32

LEMCAR SA VEVEY



LEMCAR SA
VEVEY

(021) 51 02 62

Av. Général-Guisan 53 - 1800 Vevey

chez

Pierre

traiteur

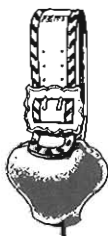
11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 48 51



Bar à café
l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 18



Café du Grütli

« Chez Stella »

Au Petit Montmartre
de MONTREUX
Grand-Chêne 8
Tél. (021) 63 42 65

UBS – pour beaucoup,
depuis longtemps
la première banque.

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT – BRASSERIE – BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30
Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 63 51 81

W. HEBIGER
AV. DES ALPES 10
CH 1820 - MONTREUX
TEL 021 63 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 63 31 63



Ouvert tous les soirs de 17 h. 30
à 2 heures, dimanche excepté.

Spécialités de fondues à la viande
Charbonnade

Ambiance musicale
dans des caves centenaires

multer S.A.
Maîtrise fédérale

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

Tél. (021) 63 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 69

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse :

Avant la pose estivale nos gymnastes participeront encore à la Fête régionale de l'Est pour les performances 1 à 3 et à la Fête cantonale fribourgeoise à Châtel-St-Denis le 21 juin pour les P3 et P4.

Pour les concours de section ils seront aussi sur les rangs lors de la cantonale des jeunes gymnastes à Vevey le 22 juin et de la cantonale actifs à Châtel-St-Denis le samedi 28 juin.

Et la relève ?

Nous sommes très heureux de compter parmi nous une belle équipe de tout jeunes gymnastes qui s'initient au dur sport de la gymnastique artistique. Leur volonté, leur joie au travail et les progrès déjà réalisés nous font plaisir.

Nous espérons avec eux une participation à leur premier concours dans quelques mois, car l'apprentissage de la gymnastique est aussi fait de patience.

Bienvenue donc à Jacques Hervé
 Silvio Bonato
 Joël Henriod
 Grégory Giovanna
 Aurelio Depasquale

CONCOURS INTERNE DE GROUPE AGRES

Le groupe agrès de la FSG Montreux, se compose de 15 jeunes filles. C'est mercredi 4 juin que 10 d'entre elles seront mesurées dans leur catégorie respective.

Résultats :

<u>Test 2</u>		<u>Test 4</u>	
1. Prisca Righetti	32.90	1. Anne Depallens	31.20
2. Sophie Ruchet	32.60	2. Mélanie Repond	31.00
3. Joëlle Righetti	31.50	3. Sandra Righetti	29.00
<u>Test 5</u>		4. Valérie Pittet	27.90
1. Andréa Rychtecky	32.50	5. Valérie Wilke	26.70
2. Sonia Di Federico	31.00		

Jn grand bravo

CAMP ANNUEL DE LA FSG MONTREUX A CHARMEY

Vendredi soir 18 heure, grande animation au collège : jeunes gymnastes, artistiques, filles du groupe agrès se retrouvent pour un week-end gymnique à Charmey.

Le matériel chargé, chacun ayant trouvé une place dans une voiture ou dans le bus, la colonne s'ébranle pour ce joli village de la Gruyère que nous avons l'habitude de retrouver.

20 heure : grand brouhaha dans le réfectoire. Les participants sont rassemblés pour recevoir les instructions et le programme de travail de ces 2 journées, tandis qu'un agréable fumet s'échappe de la cuisine et nous met en appétit.

22 heure : extinction des feux théorique. Mais de nombreux récalcitrants ne trouvent pas le chemin de leur lit.

Samedi matin : hors programme... la neige ! Mais il en faut plus pour décourager les jeunes gymnastes et le groupe agrès qui prennent la route pour aller travailler dans une salle de gym à Broc. De leur côté, les artistiques profitent de cette matinée pour parfaire leur préparation en vue des concours. L'après-midi, après un excellent repas, la salle de Charmey est juste assez grande pour contenir tous les gymnastes réunis. Travail assidu pour tous ces jeunes qui participent à la fête cantonale de Vevey, de même pour les actifs (= artistiques) qui eux peaufinent leurs exercices pour se présenter à la fête cantonale de Châtel-Saint-Denis.

La soirée du samedi est animée par un tournoi de uni-hockey qui attire vétérans et même supervétérans; il ne manquait que l'équipe cuisine, qui attendait avec impatience "la patrouille des glaciers partie de Chailly".

Après une nuit fort agitée, le réveil du dimanche est pénible. Mais le travail intensif remet rapidement en selle les plus endormis. Le programme du samedi après-midi est repris et mis au point.

Dimanche après-midi, pour les parents qui ont eu la gentillesse de se déplacer, les gymnastes ont le plaisir de leur faire une petite démonstration du travail effectué.

Félicitation à tous ces participants pour leur engagement et leur bonne humeur et bravo à l'équipe cuisine qui a maintenu le moral et la forme physique de tous grâce à d'excellents repas.

P.S. : Un grand merci aussi aux parents de Caroline qui ont bravé la tempête pour nous apporter de superbes et non moins très bons gâteaux.

Philippe D.

COURSE SURPRISE A SKIS

Dimanche 6 avril très tôt le matin tout est grisaille et triste. On est tous à se demander si cette sortie à skis déjà tant attendue aura bien lieu. Bonne décision, on peut se répartir dans les voitures et les 14 participants se donnent rendez-vous à Morgin pour une première pose café. Au moment du départ pour le Cingue, Laurent et Philippe eurent la bonne idée de louer deux mono-skis. Merveilleux, le soleil attendait notre arrivée.

Evidemment, nos deux spécialistes du mono-ski partent faire leurs exploits, Laurent très à l'aise s'entraînait à tomber. Les autres grands skieurs se distinguaient dans diverses sortes de sauts : écarts, groupés, twists, daphis... ainsi qu'une spécialité d'Yves "l'autrucl" sans oublier la culbute de Caroline.

A midi, nos fidèles étaient déjà installés au soleil, devant une bonne bouteille. Il était temps pour nous de satisfaire nos estomacs. Mais on dut se rendre à l'évidence, notre grand champion était absent. Philippe et Cédric partirent à sa recherche, mais en vain. Vers 13 h 30, on le retrouva tranquillement assis devant une bonne bière, dans un autre restaurant où il resta jusqu'à la dernière descente.

Au moment de se rendre à Châtel, par chance Laurent laissa son mono-ski à Nicolas et repartit avec les skis de ce dernier.

La fin de cette belle journée se déroula à Yverne devant un dernier verre.

Merci aux organisateurs, et à l'année prochaine !

Dans nos souhaits de bienvenue à l'adresse de notre nouveau membre d'honneur, le fâcheux oubli d'un petit mot de quatre lettres a complètement trahi la pensée de l'auteur de ces lignes, lui faisant dire ni plus ni moins que le contraire de ce qu'il entendait.

En effet, après avoir évoqué sommairement la carrière du gymnaste qu'était René Tâche, honoraire cantonal, comme aussi l'ami de toujours des gymnastes montreusiens, l'article incriminé aurait dû se terminer de la façon suivante :

"... Nous sommes heureux quant à nous de pouvoir le compter dorénavant parmi nos effectifs, sans pour autant bien évidemment qu'il ne renie SA section de la "VA", dont on sait qu'il est l'un des piliers les plus appréciés".

Voici donc l'église au milieu du village et le contexte du papier complètement rétabli. Que notre ami René veuille bien excuser ce lapsus bien involontaire et nous pardonner.

CEUX QUI S'EN VONT

Plusieurs de nos membres ont eu la douleur de perdre un des leurs. Nous aimerions nous associer à leur deuil et leur adresser ici notre sincère sympathie.

Il s'agit de :

Madame Henriette DUMAS-GEX

Maman de notre dévouée présidente de la sous-section féminine, Mme Andrée Vernaz et de René Dumas.

Madame Odette GENOUD-ULDRY

Maman de Josiane Pittet, notre secrétaire pendant 15 ans.

Monsieur Gaston JOLIDON

Mari de notre membre Marcelle.

Monsieur Lucien THARIN

Père de nos dévoués membres responsables des pupillettes et jeunes gymnastes Yvette et Francis Depallens.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 63 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 63 36 46

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



PORSCHE

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 64 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 64 37 52



Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 61 01

SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE

SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE

SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
Villeneuve ☎ (021) 6016 22



CAFÉ-RESTAURANT
VAUDOIS

1815 CLARENS
Tél. (021) 64 41 72

C. Ducotterd

*Son choix d'assiettes
du jour
et ses spécialités
à la carte*

Bonne cave

FAISONS ÉQUIPE POUR GAGNER



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

VOS PARTENAIRES MONTREUSIENS:

Siège Régional Montreux
Succursale de Clarens
Agence de Territet



Michel RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

Vitrines - Marquises - Vitrages alu
Portes et tambours d'entrée de magasins
Ch. du Pierrier - 1815 CLARENS - Tél. (021) 64 48 12

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 63 47 14

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 63 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 63 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

C A L E N D R I E R 1 9 8 6

Juin	21-22	Fête cantonale fribourgeoise artistique	Châtel Saint-Denis
	21-22	Fête cantonale JG	Vevey
	28-29	Fête cantonale fribourgeoise section	Châtel-Saint-Denis
	28-29	Fête féd. de gym à l'artis- tique	Rorschacherberg
Juillet	6	Eventuellement une fête cantonale artistique	à désigner
Septembre	6	Concours des écoliers	Chailly
	13-14	Champ. suisse de gymnastique de section	Uster
	27-28	Sortie d'automne	à désigner
Octobre	3	Assemblée des délégués RE	Villars/Ollon
	4	Cours cantonal moniteurs actifs	Lausanne
Novembre	1	Assemblée générale AVGA	Nyon
	9	Assemblée cantonale des délégués	Corcelles/Payerne
Décembre	3	Mémorial Arthur Gander	Chiasso
	20	Soirée annuelle	Centre des congrès
Janvier - Février 1987		Loto	

LE COMITE

Comme vous pouvez le constater dans notre calendrier, et pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous sommes dans l'obligation de retarder notre soirée de 2 semaines, soit au samedi 20 décembre 1986.

Elle n'en sera que plus belle !

Il neigeait...

Il était conquis par sa conquête...

Pour la première fois...

Michel Peretti et sa rougissante épouse ont franchi le porche de la ravissante église de la Forclaz au son du cor des Alpes, mariés devant Dieu et devant les hommes.

Entourés de leurs parents et amis, ils ont dignement fêté l'événement.

Une délégation bien étoffée de la gym leur a présenté vœux et félicitations tout en trinquant au futur bonheur des époux.

Nos meilleurs vœux pour un prompt rétablissement à Mme Mermod, ainsi qu'à Mme Gex qui se remettent gentiment d'un séjour à l'hôpital de Montreux.

DES DATES A RETENIR

Samedi 28 juin : Fête cantonale fribourgeoise à Châtel-Saint-Denis.

La section travaillera en programme double

- au sol à à 10 h 10
- aux barres parallèles à 11 h 00
- aux sauts mini-trampoline à 11 h 40

Nous comptons sur la présence de chacun sur les bords des terrains.

C'est les 13 et 14 septembre, à Uster, que la bande à Luigi défendra les lauriers conquis lors des derniers championnats suisses de section.

Nous osons espérer que les membres de la section seront nombreux à accompagner et encourager nos gymnastes d'élite.

Inscrivez-vous d'ores et déjà auprès de nos responsables. Déplacement probable en car et couche à l'hôtel.



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«COTEAUX DU HAUT-LÉMAN»

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

cuisine...

ses vins...

et son meilleur accueil

J. A. 1816 Chailly-Montreux
SFG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

Philishave
Le rasage des hommes d'avant-garde.



Le nouveau Philishave.
Puissant, rapide, efficace.

PHILIPS



 **SRE**

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS