

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

jav M. H. BERGIEN
Juste prix

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39

CP **Cornaro**
photo

Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 64 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 64 11 61

garage du léman sa

Avenue du Général-Guisan 47

vevey

VOLVO TOYOTA

MONTREUX-GYM

No 89 Août-Septembre 1986

Paraît 6 fois par année

<u>Président central</u>	M. Claude Moura Champ Belluet 20 1807 <u>Blancy</u>	Tél. 53 30 97
<u>Présidente sous-section féminine</u>	Mme Andrée Vernaz Av. de Chillon 68 1820 <u>Territet</u>	Tél. 63 42 24
<u>Chef technique (Intérim)</u>	M. Luigi Demartini Vaudrès 11 1815 <u>Clarens</u>	Tél. 64 64 17
<u>Commission jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 63 40
<u>Commission des pupillettes</u>	Mme Yvette Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 63 63 40

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	M.	Félix Aeschbach	Vendredi	20h30	
<u>Groupe artistique</u>	M.	Luigi Demartini	Mardi	18h30	
	M.	Jean-Claude Rochat	Vendredi	17h30	
			Samedi	09h00	
<u>Jeunes gymnastes</u>	M.	Francis Depallens	Mardi	18h00	petits
	M.	Antonio Scardino	Mardi	19h15	grands
	M.	Jean-Marc Tempesta			
<u>Dames</u>	Mlle	Annick Genier	Jeudi	20h15	
	Mme	Françoise Scheurer			
<u>Actives-Agrès</u>	M.	Georges Villard	Mardi	20h30	
<u>Pupillettes</u>	Mme	Sylvane Righetti	Lundi	18h00	petites
	Mlle	Carine Pecora			
	Mlle	Caroline Meyer	Lundi	19h00	moyennes
<u>Groupe Agrès</u>	M.	Laurent Demartini	Mercredi	18h00	
	M.	Philippe Depallens			
<u>Gymnastique pour tous</u>		Mme Sylvia Walker	Mercredi	20h15	
<u>Local d'entraînement</u>		COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33			
<u>Mini - gymnastes</u>	Mme	Yvette Depallens	Lundi	16h00	
	Mme	Margrit Blanc		17h00	
<u>Local d'entraînement</u>		COLLEGE ETIAZ, Montreux			

Rédacteur responsable de Montreux-Gym : M. Pierre Gex
Fédération suisse de gymnastique, section de Montreux
CCP 18-564 VLVÉY

FETE REGIONALE DE L'EST A CHAILLY

les 14 et 15 juin

C'est sur le magnifique stade de la Saussaz, que les sections de la Tour et de Chailly organisent cette fête. Quelle chance, enfin le beau temps pour une régionale!!! Partis à 7 heures de Montreux avec un effectif de 20 petites pupillettes et 23 petits jeunes gymnastes réunis pour la première fois en un concours mixte. C'est à 8 heures déjà que nous commençons le concours de groupe 6/10 ans par notre Production de Classe. La parfaite exécution et la discipline de ces 43 petits posent un problème aux juges qui demandent à voir d'autres sections (et c'est tout à leur honneur), avant de nous attribuer la note de 28,96. Quel succès pour une première! Cette magnifique note nous permet d'obtenir la 1ère place dans cette discipline et c'est avec un immense plaisir que les enfants exécutent cette production en démonstration l'après-midi.

La suite du concours comprend plusieurs jeux sous forme d'estafette, jeux de passes et course d'endurance. Là aussi, les enfants se donnent à fond, car dans chacune de ces disciplines le temps est compté. La dernière production est l'exercice imposé par le comité cantonal. La bonne préparation a porté ses fruits, les notes de 9,80 - 9,70 - 9,50 et 9,20 ont récompensés nos gymnastes appliqués.

L'ensemble des notes de ces disciplines donne un classement général final de section :

1er	Montreux	6 pts
2e	Villeneuve	15 pts
3e	Chardonne	16 pts
4e	La Tour	17 pts
5e	Chexbres	19 pts

Cette première place n'est pas due au hasard, mais au travail sérieux dans les répétitions depuis le début de l'année menées avec autorité par Madame Righetti, Mademoiselle Pecora et M. Scardino. Cet ensemble a été bénéfique et je crois que nous allons continuer dans la même voie pour les années à venir.

F. Depallens

Le coin de la reconnaissance

Durant la période de préparation aux camps fédéraux de gymnastique artistique nous avons pu compter sur l'aide de Walter Schneider, membre du comité technique de l'AFGA et à maintes reprises de Léon Krumel, président technique de l'AVGA. Les gymnastes montreusiens expriment à tous deux leurs remerciements et leur gratitude.

* * *

Des dates à retenir

Les 27 et 28 septembre, sortie d'automne, de plus amples détails vont vous parvenir très prochainement, mais réservez déjà ce week-end.

Nous vous rappelons que la Soirée 1986, a été retardée de deux semaines, la salle de la Maison des Congrès n'étant pas libre avant la veille de notre soirée.

Elle est donc fixée au samedi 20 décembre.
Que chacun réserve cette date ainsi que la semaine qui la précède.

FETE CANTONALE JEUNES GYMNASTES VEVEY

21 - 22 juin

Les jeunes gymnastes de 11 - 16 ans, quelques artistiques et quelques filles du groupe Agrès s'associent pour participer à cette magnifique fête cantonale jeunes gymnastes à Vevey, organisée à la perfection par la section des Jeunes Patriotes.

Le concours a commencé de très bonne heure, soit à 8 heures par la combinaison d'engins. Préparée avec soins par nos moniteurs agrès Laurent Demartini et Philippe Depallens, cette production a obtenu la meilleure prestation de la journée pour notre section. Le Jury nous félicite et nous attribue les notes suivantes :

Valeur de la difficulté	: 5.00
Conception et originalité	: 4.97
Exécution individuelle	: 9.70
Impression générale	: <u>9.61</u>
Total	: 29.28

Le concours se poursuit par notre discipline favorite les barres parallèles. La difficulté était grande pour des jeunes gymnastes : travailler à 4 ensembles n'est pas à la portée de tout le monde. Mais tout ne c'est pas trop mal déroulé malgré quelques petits flottements, le résultat est excellent à en juger les notes:

Valeur de la difficulté	: 5.00
Conception et originalité	: 4.93
Exécution individuelle	: 9.60
Impression générale	: <u>9.70</u>
Total	: 29.23

BEARD SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages

Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 63 28 32

LEMCAR SA VEVEY



LEMCAR SA
VEVEY

(021) 51 02 62

Av. Général-Guisan 53 - 1800 Vevey

chez

Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 48 51



Bar à café
l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 18



Café du Grütli

«Chez Stella»

Au Petit Montmartre
de MONTREUX
Grand-Chêne 8
Tél. (021) 63 42 65

UBS – pour beaucoup,
depuis longtemps
la première banque.

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT – BRASSERIE – BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30
Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 63 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 106
CH-1820 - MONTREUX
TÉL. 021 63 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT

ACTION Fr. 15.–

avec gravure



Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 63 31 63



Ouvert tous les soirs de 17 h. 30
à 2 heures, dimanche excepté.

Spécialités de fondues à la viande
Charbonnade

Ambiance musicale
dans des caves centenaires

multer
S.A.
Maîtrise fédérale

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

Tél. (021) 63 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 69

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse :

La troisième discipline choisie est le sol, sur le magnifique stade de Copet nos jeunes continuent à se surpasser. La parfaite exécution, l'ensemble et l'originalité conquièrent à nouveau le Jury qui nous attribue les notes suivantes :

Valeur de la difficulté	: 5.00
Conception et originalité	: 5.00
Exécution individuelle	: 9.70
Impression générale	: <u>9.57</u>
Total	: 29.27

Le magnifique total de 87.78 nous place 2ème de la catégorie B 13 à 20 gymnastes et la 4ème meilleure section du canton.

La fin de l'après-midi est consacrée aux démonstrations des meilleures sections. Montreux est choisie pour le travail à la combinaison d'engins meilleure note dans cette discipline. Quelle fierté, mais quelle joie aussi pour ces jeunes, c'est certainement la meilleure récompense de leur travail.

Je ne veux pas terminer ce compte-rendu sans dire un chaleureux merci à tous les participants gymnastes et moniteurs, ainsi qu'à mon nouveau sous-moniteur Jean-Marc Tampesta. Votre assiduité aux répétitions et le sérieux au travail ont abouti à ce merveilleux résultat.

A l'année prochaine pour la fête cantonale genevoise.

F. Depallens

CHATEL-ST-DENIS, 21-22 juin et 28-29 juin
FETE CANTONALE FRIBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE

Concours de sections (68 sociétés inscrites)

Résultats absolus	:	1er	Bellinzona	118,17
		2me	Chiasso	118,06
		3me	Chézard-St-Martin	117,50
		4me	Montreux	117,38
		5me	Morges	117,02
10me division	:	1er	Bellinzona	118,17
		2me	Montreux	117,38

Notre société a concouru de la façon suivante :

Gymnastique au sol			
programme double	29,47		58,94
Barres parallèles			29,12
Sauts avec mini-tramp.			29,32
	Total		<u>117,38</u>

Prestation remarquable, jamais atteinte depuis l'introduction du nouveau règlement de concours en 1970.

A titre de comparaison et pour mesurer le chemin parcouru, citons les 108,00 points obtenus à la fête cantonale de Morges en 1971.

Relevons encore que lors des championnats suisses 1985, c'est avec un 29,31 en gymnastique au sol que nous nous classions 3me.

Aux sauts avec mini-trampolines nous étions crédités d'un 28,75.

Progrès donc sur toute la ligne.

Concours individuels

Le week-end précédent, les résultats de nos gymnastes individuels furent le prélude du concours de section.

Jugez-en plutôt :

Athlétisme catégorie cadet (8 disciplines)

1er Kaï Rodel
3me René Zurich

Artistique performance 3

3me Eric Burgy

performance 4

1er Yvan Chardonens
2me Yves Depallens
4me Cédric Jaccard

C'est donc avec une légitime fierté que nos gymnastes défilèrent dans les rues de Châtel-St-Denis lors du grand cortège précédent la proclamation des résultats. Là aussi notre groupe avait fière allure avec son soleil, prêté par "La Montreusienne", dardant ses rayons sur nos charmantes gymnastes alors que nos actifs suivaient disciplinés.

La rédaction du Montreux-Gym se joint aux propos tenus lors de la réception réunissant nos membres au soir de ce merveilleux week-end en exprimant, à son tour, sa satisfaction et ses plus vives félicitations aux gymnastes, artisans de ce beau succès. Elle formule ses meilleurs vœux pour que les championnats suisses en septembre prochain confirment les progrès déjà réalisés.

L. Demartini

CHAMPIONNATS SUISSES DE GYMNASTIQUE DE SECTIONS

USTER 13 et 14 septembre

Pour la 7ème fois consécutivement, notre société participera à cette compétition. Il s'agit, annuellement, de la manifestation faïtière pour les sections concourant dans les disciplines par appréciation.

Comme l'an passé nous disputerons 2 concours, en gymnastique au sol et aux sauts avec mini-trampolines.

En gymnastique au sol, nous défendrons notre médaille de bronze. La tâche sera difficile car toutes les sections concourront en division B soit jusqu'à 18 gymnastes. Ainsi, Lenzbourg champion Suisse en cat. A, Kloten et Mels respectivement 1er et 2ème en cat. B seront nos plus sérieux adversaires. Il faudra également compter avec Morges et Aigle-Alliance.

Toutefois, notre résultat à la dernière fête cantonale fribourgeoise nous permet d'espérer une place en finale. Nous nous y emploierons dès le premier entraînement fixé au vendredi 15 août.

Dans les grandes lignes, nous vous communiquons le programme :

<u>Samedi 13 septembre</u>	09h00	Entraînement à la salle de gymnastique
	11h00	Départ en car avec arrêt pour le pique-nique
	15h00	Prise du logement dans un hôtel de Stäfa
	19h00	Souper à Stäfa
<u>Dimanche 14 septembre</u>	06h00	Petit-déjeuner puis déplacement à Uster
	08h10	Gymnastique au sol
	10h45	Sauts avec mini-trampolines
	13h30	Finales
	23h00	Arrivée à Montreux



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 63 64 33-34

Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 63 36 46

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 64 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 64 37 52



Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 61 01

S SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
S SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
S SUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
Villeneuve ☎ (021) 6016 22



CAFÉ-RESTAURANT
VAUDOIS

1815 CLARENS
Tél. (021) 64 41 72

C. Ducotterd

*Son choix d'assiettes
du jour
et ses spécialités
à la carte*

Bonne cave

FAISONS ÉQUIPE POUR GAGNER



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

VOS PARTENAIRES MONTRÉUSIENS:

Siège Régional Montreux
Succursale de Clarens
Agence de Territet



Michel RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

Vitrines - Marquises - Vitrages alu
Portes et tambours d'entrée de magasins
Ch. du Pierrier - 1815 CLARENS - Tél. (021) 64 48 12

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 63 47 14

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 63 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 63 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

Nous espérons la participation d'un grand nombre d'accompagnants, aussi nous vous prions de vous inscrire auprès de notre président Claude Moura, jusqu'au 5 septembre au plus tard

Coût : Fr. 120.-- pour le membre accompagnant
(budgeté à Fr. 167.--)

Comprenant : le voyage en car
le souper du samedi soir
la couche à l'hôtel
une carte de fête avec repas
de dimanche midi

humour



Prenez vos vacances ou vous voulez,
mais pas ici!



Le coin de nos SYMPATHISANTS

M. Max Ackermann,	Clarens
M. le Pasteur Rochat,	Savigny
Le Garage Central SA,	Montreux

Attention ... reprise

Et maintenant que tout le monde a repris l'école ou le travail, il est grand temps de reprendre la gym :

mini - gyms	29 septembre
pupillettes	1er septembre
jeunes - gymnastes	26 août

soyez tous au rendez-vous dès la lère répétition.

Quant au groupe qui prépare les Championnats suisses, il a repris le chemin du local le vendredi 15 août déjà à raison de 3, voir 4 entraînements par semaine.

Pour les actifs, reprise le 29 août, à cette occasion, et pour marquer le passage du témoin du moniteur, une petite verrée sera offerte au terme de la répétition.

Actifs, honoraires, amis (es), venez nombreux.

CEUX QUI S'EN VONT...

Otto et Hedi Brunner

A fin juin nous est parvenue la triste nouvelle du décès tragique de ce couple ami de notre section. Seuls les anciens gymnastes ont connu Otto Brunner, actif artistique dans les années 1937 - 1940. Figure attachante et charmant camarade, il faisait partie de ces nombreux Suisses allemands qui, il faut le dire, animaient la section de Montreux. Après une brillante carrière à la Société Nestlé, Otto et son épouse avaient pris résidence à Blonay et nous avions le plaisir de le voir parfois à nos assemblées.

Lors d'un voyage dans les Grisons, un accident inexplicable et fatal a laissé leurs amis dans la consternation et en éprouvant un sentiment de profonde douleur.

Emile Gex 1902 - 1986

Le 30 juin de nombreux gymnastes ont rendu les honneurs au papa Gex figure bien connue à Montreux, membre sympathisant de notre section. Ainsi disparaît un grand travailleur, représentant du commerce de détail dans le quartier des Planches.

Nous présentons à sa famille et à ses fils Pierrot et Claude notre sincère sympathie.



CARNET ROSE

La relève de la gym est assurée, le 23 juin, Hélène-Dora est née à la grande joie de ses parents

Jean-Pierre et Barbara JOST

* * * *

Le 4 juillet, c'est Sébastien qui nous arrive, en vitesse, pour combler

Anne-Marie et Michel Peretti

* * * *

A ces petits, leur maman et papa, nos vives félicitations et meilleurs voeux.

ENTRE - NOUS

Une chose est certaine, les leçons de gymnastique pour nos jeunes gymnastes et pupillettes portent leurs fruits. En effet, lors de la remise des prix de gymnastique, à la cérémonie des promotions, c'est nos deux jeunes gymnastes, Kai Rodel et Sonia Di Frédérico qui ont remportés ces mérites.



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

**Télévision, radio
Martano E.**

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

**HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

**Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX**



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«COTEAUX DU HAUT-LÉMAN»

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**Restaurant
de la Paix** MONTREUX

*cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil*

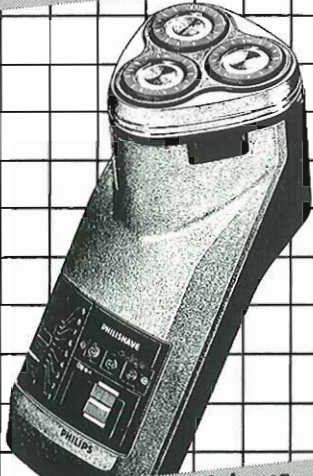
J. A. 1816 Chailly-Montreux
SFG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

RUE DES VAUDRES 11


1815 CLARENS

Philishave
Le rasage des hommes d'avant-garde.



Le nouveau Philishave.
Puissant, rapide, efficace.

PHILIPS



 **SRE**

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS