

LES 3 POINTS DE L'ACTU....

ARGENT PAR ÉQUIPE POUR LES
AGRÈS FILLES.

ÉTÉ TRÈS AMÉRICAIN.

LA SOIRÉE 1998.

Un sans faute pour des édailles

La médaille d'argent remportée par Mélissa Zénari au test 5 a donné des ailes à ses 4 camarades qui ont chacune d'entre elles décroché une distinction, avec toutefois un petit regret pour Yasmine Baillif, qui au test 5, a de peu laissé échapper l'occasion de rejoindre Mélissa sur le podium.

Livia Suter, toujours dans la même catégorie, suit le duel de ses deux adversaires montreusiennes d'un peu plus loin; elle termine toutefois largement dans la première moitié du classement.

Au test 4, 2 participantes de Montreux n'ont pu accéder au podium, mais réalisent un excellent résultat d'ensemble, puisque la moins bien classée se situe à la 14^{ème} place sur 91 participantes. Les médailles sont pour bientôt.

Elles nous racontent...

Merhawit Zewde

Je concours au test 4.

Je n'aime pas le sol, mais aujourd'hui j'ai bien réussi.

ELLES ONT FAIT TRÈS FORT !

EXPLOITS DES AGRÈS FILLES AUX CHAMPIONNATS VAUDOIS À GRANGES-MARNAND.

Les gymnastes de Montreux étaient présentes le 26 septembre à Granges-Marnand pour les championnats vaudois de gymnastique aux agrès. Le bilan des compétitions est plus que réjouissant, avec en prime deux médailles d'argent récoltées par Mélissa Zénari en test 5 et par le groupe tests 4 et 5 pour le concours par équipe. Ces résultats sont les plus brillants jamais réalisés par notre groupe agrès. Cette progression jusqu'au sommet de la hiérarchie vaudoise est le travail de 8 années de formation et de persévérance que les deux monitrices méritantes **Andrea et Simona Rychtecky ont su transmettre à leur groupe.**

"Nous étions très motivées pour participer au concours par équipe. Notre joie fut grande lorsque nous étions les cinq (Alexandra, Livia, Mélissa, Merhawit, Yasmine) sur la 2^{ème} marche du podium en train de recevoir une coupe. Nous avons laissé un beau souvenir à Andréa et Simona qui ont prolongé leur mandat jusqu'à ce jour, et qui ont contribué à notre exploit. **VIVE NOS MONITRICES.**"

Malheureusement, j'ai fait une chute aux anneaux.

Je ne suis pas attirée par le saut, mais j'ai "monstre" bien fait.

Mon engin de prédilection est le reck.

Alexandra Dos Santos

Je suis aussi au test 4.

Mes faiblesses sont les anneaux et le saut, mais j'ai quand même obtenu de bons résultats aujourd'hui.

J'aime le reck et le sol.

Livia Suter

Je concours au test 5.

Moi par contre, je n'aime pas trop le reck, ni les anneaux.

J'adore le sol où je fais normalement de bons résultats, mais aujourd'hui j'ai

moins bien réussi.

Je suis contente de mon saut.

Yasmine Baillif

Je me bats aussi au test 5.

J'aurais pu faire mieux au saut et au sol.

J'ai bien réussi le reck et les anneaux par contre.

Mélissa Zénari

Je concours au test 5.

Mon tour aux anneaux ne s'est pas très bien passé.

Par contre, je me suis bien rattrapée au sol, au reck et au saut.

Je n'ai pas trop à me plaindre puisque je suis vice-championne vaudoise et que j'ai reçu la médaille d'argent.

E.s.

VENDREDI 5 FEVRIER 1999

SALLE DU CASINO DE MONTREUX

LOTO

DE LA FSG MONTREUX

réservation des abonnements

par tél. 021 / 963.63.40

UN WEEK-END QUI MARCHE...

Il est 08h00 ce samedi 4 juillet lorsque 5 copines me rejoignent à la gare de Villeneuve pour notre course de gym, sac au dos et gros souliers. Le ciel est bleu et le soleil brille déjà de mille feux. Ce rendez-vous me rappelle les courses d'école dans mon jeune âge. Mêmes odeurs matinales, mêmes émotions, mêmes sandwichs...

Assise dans le petit bus postal qui nous mène à Miex, je regarde "ce" Grammont qui me nargue chaque jour lorsque je suis sur mon balcon.

Après quelques boissons prises dans un petit bistrot de Miex (café, thé, chocolat chaud, il n'est que 09h00 !), je sens mes cops gonflées à bloc pour entreprendre la 1ère "ascension" jusqu'au lac Tannay (et oui, à mon âge, cela s'appelle déjà une ascension...). Merveille de la nature, beauté sauvage, cette arrivée

au lac m'a rappelé le récit de Flo et de la noblesse de son mélèze. Il n'y a pas de mot assez fort pour exprimer l'émotion ressentie à la vue d'un tel paysage.

Remplies d'images idylliques, et après avoir pris possession de notre dortoir, la cheffe nous lance: "Faut y aller". En route pour conquérir le Grammont.

Facile le début. Je suis la petite équipe d'un pas vif et alerte. Ca cause, ça chante, c'est chouette.

Petit à petit, mes virages se font plus lentement, je traîne, je reprends mon souffle. Devant, trois cabris prennent gentiment le large. Transpiration, crispation, vive la Grammont ! Je l'avoue, j'ai bifurqué avant d'atteindre le sommet. Oh ! pas beaucoup avant, car la vue qu'on avait (je n'étais pas la seule à être raplapla) sur le bassin lémanique était grandiose. Bravo les cops, le Grammont se rappelle encore de vous.

Souper chez "Nicole", puis dodo.

Dimanche 5 juillet, 07h00. Debout les dames, en route, le soleil est levé, allons petite troupe, il faut le rattraper. Ragailardies par une "bonne nuit" de sommeil, il est l'heure de redescendre dans notre morne plaine. La descente me va mieux, je crâne, je suis à la tête du groupe !

A 12h00, des dames toutes fraîches et pimpantes, qui n'ont pu participer à la sortie, nous attendent dans un resto du Bouveret. Amitié et bonne humeur sont au rendez-vous. Comme nous n'avions pas encore assez marché ce week-end, la bonne idée a été de rentrer à pied à Villeneuve. Génial ! Ah mes pieds, mes pauvres pieds...

Ce texte, je l'ai écrit sur mon balcon, regardant d'une autre façon le Grammont.

Vep

ÉCHANGE FSG MONTREUX - LOS ANGELES

CAMP AUX USA DU 27 JUILLET AU 11 AOÛT 1998

3 mois après, que reste-t-il de cette expérience humaine et sportive ?

Un accueil chaleureux !

Atterrissage en douceur du 747 sur le tarmac de Los Angeles, le coup d'envoi est donné.

Quelle va être cette Amérique tant rêvée, tant racontée, tant vue à la TV ? Comment ce groupe, de 35 personnes, réunissant des gymnastes de Montreux, Pully et du centre cantonal tessinois va-t-il vivre cette aventure ?

Pas le temps de gamberger, une délégation américaine nous accueille avec drapeaux, banderoles et sourires. Ce sourire, cette gentillesse, cette sympathie qui nous accompagneront tout au long du séjour. En fait, ils font partie de leur culture.

Des conditions d'entraînement de rêve... qui ont un prix!

La visite des centres d'entraînement nous laissera bouche bée. En particulier celui de Huntington beach, au sud de Los Angeles, là où les filles s'entraîneront. Imaginez un espace représentant 2 fois la salle omnisports, avec 2 praticables de 12x12, une piste de tumbling, tous les engins pour filles et garçons, deux fosses de réception, etc.

Le centre des garçons, situé à 40 minutes en voiture (une banalité pour L.A.), est plus petit mais tout aussi accueillant.

Ces centres sont dirigés par un directeur devenu notre ami, Don Peters. Sa référence principale : coach de l'équipe féminine des USA, médaillée d'or aux J.O. 84 de Los Angeles. Don dispose de 3 centres qui réunissent 3000 gymnastes. Et pourtant, malgré ces chiffres, on ne peut pas dire que la situation est idéale pour que la gym art.

soit un sport de masse. En effet, les cotisations s'élèvent à US \$ 160.- par mois. Mais l'avantage de ce système est de disposer d'entraîneurs professionnels gagnant entre \$ 4000.- à \$ 6000.- par mois. La gym créatrice d'emplois, que voilà un premier paradoxe.

Des images plein la tête

D'accord pour s'entraîner... mais c'est tout de même les vacances. Venice Beach l'extravagante, Malibu et le beau David Haselhof (si, si, nous l'avons vu), Universal studios, Disneyworld, le Seaworld de San Diego, Hollywood, Beverly Hills.

De plus les Américains nous inviteront à diverses réceptions; une en bord de mer, une "piscine party" chez Don, ainsi qu'un tournoi de volley USA-Suisse.

De nouvelles amitiés...

La gym est avant tout le sport de la fraternité. C'est, en tout cas, un message à transmettre. Les frontières politiques, linguistiques, ne sont que théoriques. Une fois de plus, nous avons pu le constater. De forts liens d'amitié se sont créés. En particulier avec les familles d'accueil, mais aussi avec les entraîneurs, les gymnastes. D'ailleurs, ce voyage est le résultat d'un unique contact lors du Mémorial Gander de novembre 97. Le reste n'a été que planification de l'organisation. Mettre en route l'idée n'a pris qu'une trentaine de secondes, la préparation a pris ... (quand on aime on ne compte pas).

...à cultiver

En effet, 32 Américains viendront nous rendre visite: du 28 décembre 98 au 8 janvier 1999.

Là, du boulot nous attend. Nous cherchons encore une dizaine de familles d'accueil, des aides de cuisine, des personnes pour le montage et le rangement des engins, ainsi que des accompagnants. A cet effet, la salle omnisports du Pierrier a été réservée.

Offrons-nous une suite.

(histoire encore à imaginer)

Remerciements

Beaucoup de monde à remercier, mais en particulier à tous ceux qui ont oeuvré pour la fête cantonale de gymnastique artistique féminine du mois d'avril. Une partie du bénéfice a pu subventionner une partie des frais de voyage.

A.G.

RÉSULTATS

AGRÈS FILLES

Championnats vaudois

Test 4 (91 participantes)
7. Alexandra DOS SANTOS Dist. 35.70
14. Merhawit ZEWDE Dist. 35.45

Test 5 (27 participantes)

2. Mélissa ZENARI* ARGENT 36.80
4. Yasmine BAILLIF Dist. 36.50
10. Livia SUTER Dist. 35.50

Par équipe tests 4 et 5

2. FSG Montreux*

Forel Cup 1998

Tests 1, 2 et 3 (29 équipes)

16. FSG Montreux 1 101.00
(Rebecca Santos, Myriam Gottet, Marion Forclaz)
18. FSG Montreux 2 100.35
(Danila Turci, Angélique Falbriard, Diana Santos)
25. FSG Montreux 3 98.55
(Amandine Villena, Valérie Baeli, Johanne Pecora)

Championnats vaudois

AGRÈS GARÇONS

GJ 2 (65 participants)

20. Romain FORCLAZ Dist. 36,05
55. Laurence ULLMAN 32,70

G 5 (22 participants)

10. Tiago VALENTIM 43,15

G 6 (13 participants)

13. Florian CHAPALAY 42,70

Championnats romands

GJ 2 (39 participants)

26. Romain FORCLAZ 35,50
36. Laurence ULLMAN 32,90

G 5 (14 participants)

12. Tiago VALENTIM 43,80

G 6 (18 participants)

17. Florian CHAPALAY 43,90

* mentionné au mérite sportif de la ville de Montreux

Ceux qui ont vécu cette belle histoire :

Groupe féminin : Laurie Comtesse, Sandrine Vernex, Irène Gruaz

Groupe masculin : Philippe Francey, Julien Mattenet, Nicolas Murbach, Grégoire et Fabien Comtesse

Entraîneurs : Valérie Wicht, Nicola Vacchini, Laurent Demartini

Responsable : André Gruaz accompagné de son épouse Verena

Accompagnants : Brigitte, Marie-Jeanne, Christian et Jean-David Vernex, Béatrice et Roland Comtesse, Nathalie Zénari, Caroline et Luca Vacchini

Offre d'emploi

Vous avez des disponibilités entre le 27 décembre et le 8 janvier,

La FSG Montreux met au concours les postes suivants:

Monteurs d'engins - entretien de salles - aides de cuisine - familles d'accueil - encadrement de ski - staff d'organisation du Nouvel An.

Si vous pensez avoir le profil idéal pour l'un de ces postes, vous pouvez envoyer votre dossier complet à notre service de ressources humaines :

André Gruaz - Chemin de Bérenges 267
1814 La Tour-de-Peilz
tél. 021/944.51.62

Samedi 28 novembre 1998 à 20h15

Salle omnisports du Pierrier à Clarens

Venez nombreux assister au

Grand spectacle de gymnastique DE LA FSG MONTREUX

Ouverture des portes à 19h00

Entrée fr. 10.-

LE COMITÉ

président d'honneur

Florian Gret

la présidence

Francis Depallens

la vice-présidence

André Blanc

le secrétariat

Judith Bron

la technique

Emmanuel Demartini

la caisse

vacante, Francis Depallens intérim

et avec...

Esther Suter

André Gruaz

MACOLIN, LA COLLINE DE L'ESPOIR

Plusieurs gymnastes du groupe artistiques filles ont mis à profit les vacances d'automne pour se préparer en vue des qualifications pour le cadre espoir. En cas de succès, les gymnastes qualifiées se verraient propulsées sur le sentier de la voie nationale. En effet, ces tests sont le premier obstacle de l'accession aux cadres supérieurs qui, avec beaucoup de persévérance, d'entraînement et de talent bien sûr, pourraient mener à l'élite nationale.

Ce rendez-vous est programmé pour le dimanche 29 novembre 1998 à 9h00 au centre fédéral de gymnastique à Macolin. Vous l'aurez certainement tout de suite compris, cela se passe au lendemain de notre soirée. Ne vous inquiétez pas, nos petites prodiges de Montreux seront tout de même présentes pour le spectacle de la veille. Elles ne voudraient pas manquer l'occasion de vous faire partager leur passion et vous montrer le résultat de leur travail.

Il n'est pas interdit de venir les encourager, même si la nuit s'annonce courte !

L'AGENDA

31 octobre

championnats romands par équipe artistiques garçons

Yvonand

6 au 8 novembre

championnats suisses artistiques filles/garçons

Le Landeron / NE

18 novembre

Mémorial Arthur Gander

Chiasso / TI

20 au 22 novembre

Grand prix Suisse de Zurich

Zurich

21 et 22 novembre

Finale championnats suisses agrès filles

Martigny

28 novembre

soirée annuelle FSG Montreux

Clarens

25 décembre

Joyeux NOEL

Chez vous !!

28 décembre au 8 janvier

Echange USA-Montreux

Montreux

1er janvier

BONNE ANNEE

LE FAIR PLAY ÇA ME PLAÎT

prochain numéro

Février 1999

délai de rédaction

20 janvier 1999

LES ENTRAÎNEURS

minis gyms

Yvette Depallens

Magrit Blanc

école de base

Anne Depallens

Maria Calvo

Christelle Comtesse

agrès filles

Christelle Fernandes

Laetitia Gruffat

agrès garçons

Florian Chapalay

Tiago Valentim

artistiques filles

Franca Demartini

Janine Baertschi

Valérie Wicht

Marc Schreiber

Nicola Vacchini

artistiques garçons

Emmanuel Demartini

actifs

Fanca Demartini

Laurent Demartini

dames

Henriette Vallotton

Nathalie Chappuis (volley)

seniors

Michel Dey

impressum

rédaction FSG Montreux

impression Multicopy sa

tirage 500 exemplaires

adresse

FSG Montreux

rédaction gym info

cp 1224

1820 Montreux 1