

## Rétro...actif il y a 30 ans

### Agenda 1973

17 mars, course à ski à Broson.

24 mars, cours de moniteur actif à La Tour.

7 avril, cours individuels, trois disciplines à la Tour.

14 avril, cours de moniteurs pupilles, à La Tour.

5 mai, cours de moniteurs actifs, à La Tour.

12 mai, cours de moniteur actifs (cantonal) à Lausanne.

19 mai, championnat vaudois gymnastique artistique Jeunesse I et II à Aigle.

26-27 mai, fête de printemps au Collège et participation de nos pupilles et pupillettes à la Journée montreusienne du Comptoir de Villeneuve.

2-3 juin, fête régionale actifs à St-Légier.

16-17 juin, fête des pupilles et pupillettes à Château-d'Oex.

17 juin, réunion cantonale des vétérans gymnastes à Corcelles-Payerne.

9 septembre, fête cantonale vaudoise à l'artistique à Lavey.

29-30 septembre, course d'automne (à fixer).

6 octobre, cours cantonal de moniteurs, Lausanne.

13 octobre, championnat vaudois performances I, II, III, IV, lieu à fixer.

20-21 octobre, assemblée des délégués fédéraux à Montreux.

4 novembre, assemblée des délégués cantonaux, lieu à fixer.

15 décembre, soirée au Pavillon.

## Les 3 points de l'actu...

- Tout, tout, tout sur Martine
- Convocation assemblée générale
- Tout sur la Cantonale Vaudoise

## MONTREUX, L'AVENTURE SPORTIVE

C'est l'occasion unique de pratiquer un siècle de sport dans votre fauteuil. Mille anecdotes et témoignages, une pléiade de photos, des



rencontres avec les champions de la Riviera et la garantie de sortir sans risque de toutes les épreuves en lisant ce nouveau livre :

<< MONTREUX, L'AVENTURE SPORTIVE >>

L'Union des Sociétés Montreusiennes vous recommande vivement l'achat de ce magnifique ouvrage.

USM - case postale 1621 - 1820 Montreux 1 - CPP 192844-5 ou usm.

## Lotos

Cette année, la FSG Montreux était à nouveau chargée de ranger la salle Omnisports du Pierrier après les 3 lotos de l'USM. Nous remercions tous ceux qui ont eu la gentillesse de se déplacer à Clarens pour accomplir cette tâche, un merci aussi à ceux qui ont travaillé dans l'ombre pour que ces lotos se déroulent normalement.

(comm.)

FSG MONTREUX

CONVOCAATION

## ASSEMBLEE GENERALE

vendredi 14 mars 2003 à 20 h 15

au réfectoire du 1er étage à la LA SALLE OMNISPORTS de Clarens  
(entrée extérieure)

Merci de bien vouloir réserver cette date pour notre société et d'y briller par votre présence. Un justificatif écrit vous est demandé en cas d'absence.

le Comité

## Star interview

### Tout, tout, tout, vous saurez tout sur... Martine Dupourqué

Tous les lundis de 16h00 à 17h00, deux monitrices, dont Martine, donnent un cours de gymnastique aux tout petits de 4 à 5 ans, à la salle d'Etraz à Montreux. Il faut beaucoup de patience, beaucoup d'amour et beaucoup d'autres choses pour survivre à une moyenne de 15 chérubins.

**MIG : afin de mieux connaître notre "star" du mois, peux-tu te présenter ?**

**Martine** : je suis née le 22 mai 1960, en Suisse allemande où j'ai vécu jusqu'à l'âge de 11 ans. Nous avons, ensuite, ma famille et moi-même, déménagé en Suisse romande et, plus précisément, à Yverdon. A 16 ans, j'ai fait un apprentissage de secrétaire d'Hôtel à Montreux. Après avoir travaillé dans l'hôtellerie à Genève et à Yverdon, je me suis orientée vers la vente. J'ai travaillé dans une boutique à Yverdon, puis à Genève. Mariée à Jérôme depuis 1988, nous nous sommes installés à Montreux fin 1991. A la naissance de Lenny, en décembre 1992, j'ai quitté la vie professionnelle. Ladina est née en juillet 1997 et cela fait maintenant 10 ans que je suis mère au foyer et je trouve cette activité passionnante.

**MG : explique-nous un peu ton parcours gymnique !**

**Martine** : avec les <<amis-gym>> d'Yverdon j'ai pratiqué de la gymnastique de 12 à 16 ans.

**MIG : cela fait 2 ans que tu es monitrice des mini-gym avec Angela; quelle a été ta motivation pour accepter de reprendre ce groupe ?**

**Martine** : je connaissais la mini-gym car Lenny en a fait partie et j'ai toujours trouvé formidable ce qu'Yvette et Titi faisaient pour ces gymnastes. En 2000, en amenant Lenny à l'école de base, Anne m'a parlé de sa maman qui voulait quitter le monitorat mais il était difficile de trouver des remplaçantes. Je me suis renseignée auprès de Manu au sujet des critères de sélection pour les moniteurs et comme il n'y en avait pas, je me suis proposée. Manu était d'accord en me demandant de trouver une deuxième monitrice. Angela s'est alors proposée et voilà comment nous avons débuté.

**MIG : Nous sentons toujours une bonne complicité entre toi et Angela, mais il y a bien une de vous deux qui domine ?**

**Martine** : Entre Angela et moi il y a effectivement beaucoup de complicité et nous nous complétons parfaitement.

**MIG : comment as-tu vécu tes débuts à la FSG Montreux comme monitrice ? cela n'a pas été trop difficile de succéder à deux grandes dames ?**

**Martine** : j'ai très bien vécu les débuts dans la FSG car les enfants nous ont bien accueillies. Nous avons un peu peur que les enfants ne nous acceptent pas ou nous disent que <<c'est mieux avec Yvette et Titi>>. Les enfants étaient bien préparés pour la transition et tout s'est bien déroulé. Yvette nous a reçues chez elle pour nous donner quelques <<tuyaux>> qui nous ont bien aidées. Nous n'avons pas encore l'expérience de ces <<grandes dames>> mais, je crois qu'en général, les enfants ont du plaisir avec nous.

**MIG : la question que l'on peut se poser et que maintenant, tes enfants grandissent et que ta fille va à l'école de base, ta motivation reste-t-elle toujours la même pour t'occuper des petits ?**

**Martine** : le fait que Ladina grandisse ne change rien à ma motivation pour les petits gymnastes. C'est un vrai plaisir pour moi de m'occuper de ces petits pendant une heure par semaine et de voir leur progression et leur joie.

**MIG : comme préparez-vous les leçons de gymnastique ?**

**Martine** : nous préparons les leçons chaque semaine. En général, nous nous retrouvons le lundi après-midi avant 16h00 pour définir le cours que nous allons donner.

**MIG : pour conclure, y aurait-il quelque chose que tu aimerais nous dire ?**

**Martine** : je trouve merveilleux tous ces petits gymnastes déjà motivés dès leur jeune âge pour suivre des cours de gym une fois par semaine et j'espère que nous en aurons toujours autant.

## Félicitations

**Nicola Vacchini** : depuis l'assemblée cantonale en novembre 2002, il a obtenu le titre de membre vétérans cantonal.

**Florian Chapalay** : en 1997-98, il avait déjà obtenu le statut de moniteur II gymnastique agrès mais, cette année, il passe comme moniteur II gymnastique artistique à la suite d'un cours d'une semaine qu'il a suivi, tenez-vous bien, en Allemand.

**Franca Demartini et Valérie WICHT** : après une semaine passée à Macolin, elles nous reviennent avec, dans leur poche, un diplôme de formation II d'instructeur en gymnastique artistique celui-ci permet d'ouvrir la porte à la formation d'entraîneur FSG, c'est le premier stade pour devenir entraîneur national.

(comm.)



nous avons appris le décès de Madame

**Nelly GALLAZ-AMBRESIN**

grand-maman de Didier Valenzano, membre du comité de la FSG Montreux, arrière-grand-maman de Mélissa et Vanessa, gymnastes.

Nous leur présentons toutes nos amitiés.

## Cantonale Vaudoise Gymnastique à l'Artistique Féminine et Masculine

les 3 et 4 mai 2003  
à la Salle Omnisports du  
Pierrier/



FSG MONTREUX

### Membres du CO

Emmanuel Demartini - Présidence et P.V.  
Florian Chapalay - V.I.P. et couche  
Valérie WICHT - V.I.P. et couche  
Brigitte Vernex - cantine  
Roland COMTESSE cantine  
Franca Demartini - subsistance  
Laurent Demartini - technique  
Marielle Grandin - protocole  
Nicolas Murbach - internet  
Marc Schreiber - trésorerie  
Esther Suter - secrétariat  
Didier Valenzano - sponsoring

chaque gymnaste est un champion

### Organisation

## Montreux, la mecque de la gymnastique

Membre de la Fédération Suisse de Gymnastique, la société de Montreux s'est toujours fait un devoir d'assurer son rôle d'animateur régional, pour ne pas dire national.

En effet, notre société compte quelques belles réussites à son palmarès, ce qui finit par valoir à notre ville le titre de "Mecque de la gymnastique".

- Quart de final des championnats suisses, 1950
- Rencontre juniors Suisse - Italie, août 1957
- Rencontre Suisse-Autriche, novembre 1959
- Finale des championnats suisses artistique garçon, novembre 1968
- Rencontre Suisse-Roumanie, juin 1970
- Assemblée fédérale des vétérans, octobre 1976
- Centenaire de la Fédération Internationale de Gymnastique, juillet 1981
- Mémorial Arthur Gander, 1985, 1987, 1989 et 1991
- Cantonale vaudoise artistique garçon, mai 1996
- Assemblée fédérale des vétérans, septembre 1996
- Assemblée des délégués de la FSG, octobre 1996
- Mémorial Arthur Gander, 1997
- Championnats et Cantonale vaudoise artistique fille, avril 1998
- Le Duel, coupe du monde de gymnastique artistique homme et femme, mars 2000
- Manche vaudoise de qualification aux championnats suisses artistique garçon, mars 2000
- Championnats et Cantonale vaudoise artistique fille, avril 2000
- Championnats suisses par équipe gymnastique féminine aux agrès, octobre 2001

## Que devons-nous attendre pour notre manifestation ?

400 gymnastes, 30 juges, un millier de spectateurs, des gymnastes de la Suisse entière, des jeunes filles et jeunes garçons de 6 ans et des adultes de plus de 20 ans. Des gymnastes débutantes ou débutants jusqu'à l'élite de notre pays. Un panache où nos gymnastes vaudoises et vaudois brilleront à coup sûr.

Les moyens mis en oeuvre nécessiteront, une fois encore, une organisation digne de celles déjà

citées. Nous comptons donc sur le soutien de partenaires régionaux et cantonaux pour que cette compétition soit le résultat d'un effort collectif en direction d'un meilleur épanouissement de notre jeunesse et remercions, par avance, celles et ceux qui auront décidé de se lancer, avec nous, dans l'aventure.

## Partenariat

C'est l'occasion de soutenir l'organisation de cette Cantonale de gymnastique à l'artistique féminine et masculine par un partenariat tel que :

### PARTENAIRE TITRE MASCULIN frs 1500.-

- la raison sociale en 1ère page du programme d'information envoyé à chaque gymnaste et juge,
- le logo sur la page d'accueil de notre site de la manifestation avec un lien vers le site du partenaire,
- la raison sociale en page de garde du cahier des résultats distribué à tous les participants et aux spectateurs,
- remise des 2ème prix de toutes les catégories des compétitions féminines ou masculines,
- 4 banderoles dans la salle de compétition,
- 2 invitations à la réception.

### PARTENAIRE DE CATEGORIE frs 800.-

- la raison sociale dans le programme d'informations envoyé à chaque gymnastes et juge,
- le logo sur la page d'accueil de notre site internet de la manifestation avec un lien vers le site du partenaire,
- la raison sociale au bas de la liste de résultats de votre catégorie distribuée aux participants et aux spectateurs,
- remise du 1er prix de la catégorie,
- 2 invitations à la réception officielle.

### BANDEROLE

- 1 banderole dans la salle de compétition max. 5 mètres = frs 300.-
- 2 banderoles dans la salle de compétition max. 5 mètres = frs 500.-

### DON A LIBRE CONVENANCE

BCV Montreux compte no 648.52.00/CCP 10-725-4

**Cette manifestation nous concerne tous, le bon déroulement de ce concours permettra de maintenir l'excellente réputation de la FSG Montreux.**

## LE COMITE

<b>Président d'honneur</b>	Florian Gret
<b>La présidence</b>	Esther Suter
<b>La vice présidence</b>	Laurent Demartini
<b>Le secrétariat</b>	Judith Bron
<b>La technique</b>	Emmanuel Demartini
<b>La caisse</b>	Florian Chapalay
<b>Le Montreux Info Gym</b>	Marielle Grandin
<b>Et avec...</b>	Didier Valenzano

**Site officiel de la FSG Montreux :**

La FSG Montreux participe à la campagne "fumer ça fait du mal..."



## LES ENTRAINEURS

	<b>mini-gym</b>
Martine Dupourqué Angela Antenucci	
	<b>école de base</b>
Anne Depallens Maria Rizzi Christelle Comtesse	
	<b>jeunes gymnastes</b>
Laetitia Gruffat Michael Ciuffani Valérie Baeli	
	<b>Trampoline</b>
Svetlana Sayard	
	<b>artistique fille</b>
Franca Demartini Janine Bertschy Marc Schreiber Valérie Wicht Natacha Fauconnier Irène Gruaz	

**artistique garçon**  
Emmanuel Demartini  
Florian Chapalay  
Nicolas Murbach

Laurent Demartini	<b>actif</b>
Henriette Vallotton	<b>dame</b>
Michel Dey	<b>sénior</b>
Silvia Marchesini	<b>fitness</b>

## L'AGENDA

<b>14 février</b>
Loto salle Omnisports/Clarens
<b>22 février au 2 mars</b>
Vacances scolaires
<b>14 mars</b>
Assemblée générale salle Omnisports/Clarens
<b>29 mars</b>
Manche de Qualification Champ. Suisse, art. garçon Aubonne
<b>3 avril</b>
Mérites sportifs vaudois Audiorama/Montreux
<b>20 avril</b>
Pâques
<b>3-4 mai</b>
Cantonale vaudoise, artistique fille/ garçon Omnisports/Clarens

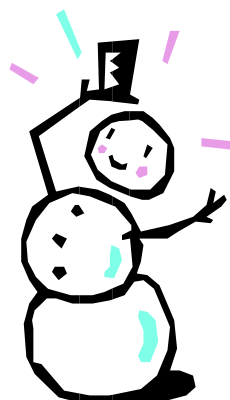
## Adresses

<b>FSG Montreux</b>	FSG Montreux Case postale 1224 1820 Montreux 1
<b>La présidence</b>	Esther Suter av. Nestlé 21 1820 Montreux tél : 021/961 19 63 E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch
<b>Montreux Info Gym</b>	Marielle Grandin Rte Carroz-Derrière 9 1844 Villeneuve tél. : 021/968 24 57 E-mail : journal@fsgmontreux.ch

**Prochain numéro mars 2003 délai de rédaction**

## Anniversaire du mois Happy birthday à

Michel DEY né le 1er février 1954  
Johanna GOLINUCCI née le 2 février 1994  
Marie JORDIL née le 7 février 1998  
Fabienne LAUB née le 12 février 1970  
Sylvain GRANDIN né le 16 février 1999  
Stéphane THELIN né le 19 février 1977  
Nicolas HEFERMEHL né le 22 février 1984  
Serge THELIN né le 24 février 1979  
Margrit Blanc née un 26 février



## Le staff du MIG

<b>Rédacteur</b>	Marielle Grandin
<b>Collaborateurs</b>	<b>dame</b> : Esther Suter <b>art. garçon</b> : Diane Bryois-Spinnler <b>mini-gym</b> : Angela Antenucci Martine Dupourqué
<b>Correcteurs</b>	Laurent Demartini Claudine Demartini