



Retro...actif Il y a 30 ans

Soirée 1975

"Renouveau", tel pourrait être le thème de la soirée 75 et cela à plus d'un titre.

Renouveau d'abord avec le lieu de la soirée. En effet, la section se retrouvait enfin dans ses murs, au Casino tout rutilant, devant un public toujours plus nombreux.

Renouveau ensuite avec le spectacle présenté. Courte allocution du président Luigi Demartini pour présenter la section et souhaiter la bienvenue à tous. Tout au long de la soirée, les exercices seront commentés de façon originale et vivante. Mais place aux acteurs.

Les différentes productions se suivent à une allure soutenue : c'est ainsi que l'on verra les dames dans un ballet fort apprécié, les pupillettes tour à tour chats, matelots et dans les ballets dont un avec massues, (alias pupilles), eux, se sont exercés dans des numéros plus gymniques. Sauts au mouton, plinths, mini-tramp, tapis et barres étaient à leur programme. Les progrès de certains jeunes éléments suivant les entraînements le samedi après-midi furent remarquables.

Les actifs ont réalisé un excellent travail aux barres et au sol (en section et individuels), rehaussé bien sûr par la présence de René Tichelli très applaudi. On voit que la forme lui revient et l'on espère que ses mésaventures seront très vite oubliées.

Mention spéciale pour la démonstration du fossbury. Voilà vraiment une idée nouvelle à exploiter. Bien des gens on pu se faire une idée de cette technique de saut à l'apparence compliquée. N'oublions pas le centre Riviera de Corsier. Ces demoiselles ont fait également les belles heures de cette soirée, à la poutre, au sol et dans un ballet moderne.

Bref, bonne cuvée que la soirée 75. Si la SFG Montreux continue dans cette direction, que de bonnes soirées en perspectives.

Ph-H Jost

Jeunes Gymnastes

Changement de nom pour les pupilles, dorénavant ce seront les "Jeunes gymnastes".

Les 3 points de l'actu...

- 1) Les lotos
- 2) Challenge Charleroi, nous voilà bientôt
- 3) Il était une fois la 2ème Journée Montreusienne de Gymnastique

Les lotos

Dates : vendredi 10 février 2006
vendredi 10 mars 2006

Heure : 20 h 00 précise

Lieu : salle Omnisports du Pierrier à Clarens

Prix : 50 frs l'abonnement

Réservation : Esther Suter, av. Nestlé 21, 1820 Montreux
tél. : 021 961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Ouverture de la salle : 19 h 00

L'Union des Sociétés Montreusiennes, comportant la société de gymnastique de Montreux, organise ses traditionnels lotos. Chaque année, la vente des abonnements est peut-être une charge pour certains mais importante pour la société. Importante oui car, grâce à ceci, du nouveau matériel peut s'être acquis, les moniteurs récompensés, pas à leur juste valeur mais quand même un minimum, des cotisations pas trop élevées, des parutions de pub, d'actes de décès ou autres dans le 24 heures (coût très élevé), les locations de la salle Omnisports pour les galas ou autres manifestations, etc. Oui, les lotos sont nécessaires mais seulement si vous, membres, vous jouez le jeu de vendre et d'aider sur place et vous, lecteurs du Montreux Info Gym, d'accueillir ces vendeurs avec votre sympathie habituelle, car il n'est pas facile d'exécuter cette tâche.

Le comité de la FSG Montreux vous remercie et vous souhaite bonne chance.

(comm.)

GAF et GAM

Championnats suisses amateurs et élites - Lucerne, le 15 octobre 2005

Programme 5 amateurs filles (25 gymnastes)		
12ème	Stéphanie Falbriard	28.900
24ème	Laurie Comtesse	21.200
Programme 6 amateurs garçons (7 gymnastes)		
7ème	Julien Mattenet	35.400

GAF et GAM

Charleroi nous revenons !!

Pour la 3ème année consécutive - pour finir cela devient une tradition - la FSG Montreux prend la route jusqu'en Belgique pour le Challenge OGM à Charleroi seront présents :

- France
- Suisse
- Pologne
- Grande Bretagne
- Luxembourg
- Belgique

Les 21 et 22 janvier 2006 - Charleroi (Belgique)
Challenge OGM



tradition - la FSG Montreux prend la route jusqu'en Belgique pour le Challenge OGM à Charleroi les 21 et 22 janvier 2006. Pas moins de 6 pays

Les yeux rivés sur les compétitions 2006, un test pour clôturer sa préparation ou pour se lancer pour la première fois dans le monde de la gym compétitive... Voilà une excellente occasion de tester les acquis des gymnastes en rassemblant les débutants et l'élite de la gymnastique en un week-end de plaisir et de spectacle.

Ville de Charleroi

SUPERFICIE : 20.211 hectares
ALTITUDE : de 100 à 216 mètres
NOMBRE D'HABITANTS : 200'000

Description

200'000 habitants pour la première métropole wallonne et la troisième ville de Belgique, pour un territoire de 102 km² répartis en 57 % d'espaces urbains et 43 % d'espaces ruraux (espaces verts, bois, terres agricoles...). Charleroi : un des deux grands bassins sidérurgiques de Wallonie avec Liège, des verreries, des entreprises d'aéronautique et le premier aéroport wallon; mais encore le berceau de la BD belge grâce aux éditions Dupuis, une équipe de basket-ball - un certain Spirou, un club de football qui a du mordant ou un club de tennis de table, pépinière de champions mondiaux. Entre autres... De quoi s'afficher **Ville sportive !**

!

*Une belle
représentation du
groupe artistique
garçon à la soirée
de gym de
Chernex*

Le vendredi 18 novembre, la FSG

Chernex faisait sa météo lors de sa soirée annuelle. Nous avons pu admirer Thomas et Arnaud (Kid Gym), Ludovic et Damien (artistique) qui s'entraînent à Montreux mais font partie de la FSG Chernex, en production avec quelques uns de nos gymnastes, aux anneaux, barres parallèles et cheval d'arçons. Exercices très joliment exécutés et remarqués par un public enthousiaste et chaleureux.

La salle de gym de Chernex était, durant quelques heures, le centre météorologique de la Suisse avec des prévisions pluvieuses qui ont fait sortir les grenouilles, les cirés, les bottes en caoutchouc et les parapluies - la grêle qui ravage la nature - la neige qui attire les skieurs ainsi que les snowboarders - la tempête qui agite le lac etc. Tous ces tableaux ont été magnifiquement présentés dans la deuxième partie de cette soirée qui s'est terminée à 23h00.

(MG)

La Belgique est impatiente de retrouver nos amis suisses...

Nous voilà, donc, lancés dans les derniers préparatifs de la 10ème édition du challenge OGM (Olympic Gymnastique Montignies et non : Organismes Gymnastiquement Modifiés...).

Chaque année c'est un plaisir de pouvoir vous accueillir, de plus en plus nombreux, au sein de nos installations (dommage que ce week-end soit toujours beaucoup trop court!!!).

Les équipes de l'édition 2005 nous ont déjà confirmé leur participation pour 2006 : La Pologne, la France, l'Angleterre, le Luxembourg, la Suisse et une quinzaine de clubs belges seront au rendez-vous pour un week-end de plaisir et de spectacle...

Nous accueillerons également, cette année, un équipe de Genève (Je compte sur vous pour décorer les tribunes de la salle aux couleurs de la Suisse et assurer une ambiance exceptionnelle tout au long du week-end).

Au delà de la manifestation gymnique, c'est aussi l'occasion de vous faire découvrir les trésors notre petit pays (Bruges, les gaufres, les frites -déconseillées avant les compétitions pour les gymnastes -,...) et surtout de nouer des amitiés. A propos, les p'tits belges vont, à leur tour, se rendre en Suisse le 8 avril (Merci à Manu et à toute l'équipe pour l'invitation).

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous souhaitons de passer d'excellentes fêtes de fin d'année et nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente année 2006.

A tout bientôt.

Yves et l'équipe de l'OGM.

Site officiel : www.challengeogm.be.tf

Il était une fois...

... un concours qui se déroule tous les 2 ans, en alternance avec le Gala, appelé Journée Montreuusienne de Gymnastique. Le but d'une telle manifestation est de rassembler tous les gymnastes, les membres et leurs familles en concourant non pas par groupe, mais par classe d'âge.



Le top Départ des catégories des années 2001 et plus jeunes jusqu'à 1994 a été lancé à 14h00 avec un échauffement en commun. Une fois les muscles chauds, sous les encouragements de leurs parents, chacun s'exécute aux postes proposés par le chef des Juges Manu (parcours du combattant, du lancé de balle, des exercices au sol, des tractions, sauts à pieds joints) dans le sérieux et surtout dans la bonne humeur. Le but de cette première partie de cette 2ème Journée Montreuusienne de Gymnastique est réussi, nous n'avions pas de groupe de Mini-Gym, Kid Gym, Jeunesse, Artistique, mais simplement des enfants de tous âges faisant un concours et, de plus, ils l'ont bien fait.



La pesée du Jambon , résultat :

poids	: 5,782 kg
vainqueur du jambon	: Baptiste Saudan

En deuxième partie de l'après-midi, ce fut le tour des "un peu plus grands" et des "un peu plus vieux" de montrer aux enfants, assis à leur tour dans les gradins, (pas longtemps, il faut bien l'avouer) leurs performances en exécutant 6 postes sur 10, toujours inventés par le chef des Juges Manu. Les parents et membres âgés de plus de 12 ans s'en sont donné à coeur joie malgré quelques réticences pour certains et certaines lors des inscriptions. La rigolade était de la partie ainsi que l'esprit de compétition.





Résultats (12 ans et moins)

Catégorie A

1er	Lorraine Hamon	(2001)
2ème	Dorian Movaffaghy	(2001)
3ème	Léa Blatti	(2001)
4ème	Cyrus Mariller	(2001)
5ème	Laura Buemi	(2001)
6ème	Mathis Gianone	(2001)
7ème	Yannick Depallens	(2002)

Catégorie B

1er	Sylvain Grandin	(1999)
2ème	Lea Movaffaghy	(1999)
3ème	Amin Nacer	(2000)
4ème	Diane Contaldi	(1999)
5ème	Benjamin Schmid	(2000)
6ème	Romain Zurich	(2000)

Catégorie C

1ère	Sara Demartini	(1997)
2ème	Pauline Bryois	(1998)
3ème	Line Grandjean	(1997)
4ème	Sasha Burkhardt	(1997)
5ème	Estelle Gruaz	(1998)
6ème	Ladina Dupourqué	(1997)
7ème	Alexia Biro	(1997)
8ème	Elisa Affannato	(1997)

Catégorie D

1er	Luca Vacchini	(1997)
2ème	Matthieu Paillex	(1997)
3ème	Steve Buemi	(1998)

4ème	Thomas Genoud	(1997)
5ème	Arnaud Kolb	(1997)
6ème	Jean-Tancrede Hamon	(1998)
7ème	Anthony Berset	(1998)
8ème	Davide Memmi	(1998)

Catégorie E

1ère	Ayat Mohammed	(1995)
2ème	Florine Paillex	(1995)
3ème	Samantha Durussel	(1996)
4ème	Laura Zurich	(1995)

Catégorie F

1er	Loïc Gruaz	(1995)
2ème	Julien Grandin	(1996)
3ème	Damien Dufaux	(1995)
4ème	Frédéric Buemi	(1996)
5ème	David Da Fonseca	(1996)
6ème	Luca Affannato	(1995)
7ème	Loïc Mauron	(1996)

Catégorie G

1er	Johanna Golinucci	(1994)
2ème	Coralie Brönnimann	(1993)
3ème	Annick Rossier	(1993)
4ème	Anaïs Burkhardt	(1994)
5ème	Micaela Marques	(1994)
6ème	Elodie Righetti	(1994)
7ème	Marion Fonjallaz	(1994)

Catégorie H

1er	David Demartini	(1994)
-----	-----------------	--------

Résultats (13 ans et plus)

Catégorie A

1ère	Stéphanie Falbriard	(1989)
2ème	Charlotte Mackenzie	(1987)
3ème	Jenny Boaventura	(1992)
4ème	Sandrine Vernex	(1988)
5ème	Meghan Golinucci	(1991)
6ème	Valérie Baeli	(1990)
7ème	Auréli Lozet	(1991)

Catégorie B

1er	Axel D'Addario	(1990)
2ème	Patrick Ohnmacht	(1990)
3ème	Philippe Francey	(1985)

Catégorie C

1ère	Sandrine Blatte	(1980)
2ème	Marielle Grandin	(1970)
3ème	Nathalie Demartini	(1976)

Catégorie D

1er	Stéphane Thélin	(1977)
2ème	Armand Movaffaghy	(1972)
3ème	Giuseppe Contaldi	(1974)
4ème	Yves Depallens	(1971)
5ème	Salvatore Giannoni	(1970)

Catégorie E

1ère	Caroline Vacchini	(1968)
2ème	Antonella Golinucci	(1963)
3ème	Angela Antenucci	(1968)
4ème	Martine Dupourqué	(1960)
5ème	Silvia Buemi	(1968)
6ème	Natacha Paillex	(1966)
7ème	Sophie Movaffaghy	(1969)
8ème	Franca Demartini	(1968)
9ème	Isabelle Hamon	(1966)

Catégorie F

1er	Marc Schreiber	(1967)
2ème	Vincent Grandin	(1969)
3ème	Eric Hamon	(1963)
4ème	Laurent Demartini	(1965)
5ème	Philippe Golinucci	(1960)

Catégorie G

1ère	Esther Suter	(1951)
------	--------------	--------



*couleurs
Italiennes
pour un
festival
de pâtes
au menu
du soir*



le chef des juges



le gagnant du jambon

Bienvenue

Une petite Célia est venue
agrandir la famille
Depallens le lundi 17
octobre dernier.
Félicitations à Yves et Sandra.



GAF

Championnats suisses par équipe - Wünnewil - 06.11.2005



Equipe
vaudoise avec
Jenny
Boaventura,
Stéphanie
Falbriard,
Coralie
Brönnimann,
Fany Chilo et
Meg Dias

L'équipe du canton de Vaud qui se composait de trois filles de Montreux s'est octroyé la première place en ligue C devant Araau 4 et Zürich 4. Ainsi, elles sont promues en ligue B pour 2006
Félicitations.

(comm.)

Anniversaires de décembre HAPPY BIRTHDAY A

Marc-Henri BERSET, né le 09.12.1957
Pierre-Alain DUMAS, né le 09.12.1951
David NARDELLA, né le 09.12.2000
Pierre CHABLOZ, né le 09.12.1916
Marielle GRANDIN, née le 11.12.1970
Marion FONJALLAZ, né le 18.12.1994
Micaela MARQUES, née le 18.12.1994
Thomas GENOUD, né le 20.12.1997
Franca DEMARTINI, née le 24.12.1968
Dorian MOVAFFAGHY, né le 27.12.2000
Jules BERSET, né le 31.12.1928

Anniversaires de janvier HAPPY BIRTHDAY A

Henriette VALLOTTON, née un 4 janvier
Nikola SARIC, né le 08.01.1998
Coralie BRÖNNIMANN, née le 14.01.1993
Yvette DEPALLENS, née un 15 janvier
Andreas DREIER, né le 15.01.1959
Ayat MOHAMMED, né le 23.01.1995
Yves DEPALLENS, né le 22.01.1971
Damien DUFAUX, né le 24.01.1995
Fabien COMTESSE, né le 25.01.1983

Mérite du dirigeant sportif de l'ACVG

Le 12 novembre 2005, lors de l'assemblée de l'ACVG qui se déroulait cette année à Aigle, **Judith Bron a reçu le prix du Mérite Dirigeant Sportif.**

Cela fait maintenant 26 ans que Judith est engagée dans la gymnastique, 26 ans qu'elle apporte ses connaissances, son soutien à ce sport en commençant dans le secrétariat puis Vice-Présidente au comité de la Gym Dames de Vevey durant 10 ans, 8 années de monitarat toujours à la Gym Dames de Vevey. Par la suite, c'est sous l'insistance de Luigi Demartini qu'elle intègre la société de gymnastique de Montreux en tant que secrétaire du Mémorial Arthur Gander de la 1ère jusqu'à la dernière édition, c'est-à-dire durant 14 ans. Mais elle n'en est pas restée là, sa sténographie, sa dactylographie et tout son savoir sont au bénéfice du comité depuis déjà 16 ans avec une collaboration de 10 ans à la Presse et Propagande.

Judith a beaucoup travaillé dans l'ombre (trop discrète pour faire parler d'elle !) dans de nombreuses manifestations et continuera même l'année prochaine lors des championnats vaudois de gymnastique artistique, en avril.

Nous sommes heureux et surtout très fiers de Judith, évidemment pour sa récompense, mais surtout de ce qu'elle nous apporte.

Merci Judith !

le comité



Judith

LE COMITE

La présidence
Esther Suter

La vice présidence
Laurent Demartini

Le secrétariat
Judith Bron

La technique
Emmanuel Demartini

La caisse
Janine Zurich

La Communication
Marielle Grandin

Le Sponsoring
Diane Bryois-Spinnler

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Angela Antenucci
Martine Dupourqué

kid gym
Emmanuel Demartini
Romain Genoud

jeunesse
Joëlle Righetti
Valérie Baeli

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht
Sandrine Vernex
Irène Gruaz

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud

L'AGENDA

24 décembre au 8 janvier 2006
Vacances scolaires (Vaud)

21-22 janvier
Challenge OGM GAF et GAM
Charleroi/Belgique

10 février
Loto
Omnisports/Clarens

25 février au 5 mars
Vacances scolaires (Vaud)

10 mars
Loto
Omnisports/Clarens

18 mars
Coupe de Printemps GAM
BdF/GE

25 mars
Coupe du Léman GAF
BdF/GE

8 avril
Championnats Vaudois GAF et GAM
Omnisports/Clarens

8 au 23 avril
Vacances scolaires (Vaud)

29-30 avril
Cantonale Genevoise GAF et GAM
BdF/GE

6 mai
Cantonale Neuchâteloise GAM
Neuchâtel/NE

7 mai
Cantonale Neuchâteloise GAF
Neuchâtel/NE

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence
Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

site officiel de la FSG Montreux
www.fsgmontreux.ch

Joyeux Noël



En Bref

Baptiste Saudan est sous les drapeaux pour une période de 5 mois à Moudon...

Fitness

*tous les lundis et
mercredis à la
salle de
gymnastique de
Montreux-Est
à 20h00*

*Membres gratuits
non membres 5 frs/
leçon*

**prochain numéro
février 2006
dernier délai de rédaction
31 janvier 2006**



Bonne Année 2006