

Retro...actif Il y a 30 ans

La course

Dès Villars ça grimpe, mais c'est débordant d'espoir que nous nous engageons dans le sentier en direction du Col de Sou, ce samedi 2 octobre. Les arrêts qui entrecourent "l'ascension" suffisent à faire patienter quelques affamés jusqu'au bivouac que nous atteignons la nuit tombée. Après un petit blanc bien mérité, la traditionnelle fondue au fromage nous est servie.

Que font les gymnastes qui veulent digérer et être en forme pour le "petit-juif" ?... ils chantent des airs bien de chez nous et boivent un coup de pomme.

Le dimanche matin, après un bon petit-déjeuner, nous préparons nos sacs pour partir à Taveyenne. Tout en marchant près de la forêt certains s'aventurent sous les arbres à la recherche de champignons solitaires et nous saluons ici la trouvaille de Pierre-Alain Dumas et de Francis Berset qui ont ramené... trois chanterelles, ceci étant à préciser. Cette petite étude mycologique terminée, il est temps de penser au dîner. Et c'est sous un magnifique mélèze que nous nous installons et débballons nos victuailles. A défaut de café, un petit roupillon est le bienvenu. Mais le temps passe si vite que déjà nous devons partir. En route nous nous arrêtons pour nous réchauffer et dévoiler certains talents aux cartes. La descente est longue mais les discussions vont bon train et c'est sans s'en rendre compte que déjà nous arrivons aux voitures. Comme on ne peut pas se quitter ainsi, c'est autour d'une table ronde que nous buvons le dernier verre de cette course 1976, tout en ayant une pensée de gratitude pour les organisateurs.

M.P.

Avec les vétérans

Succès pour l'organisation : 1400 participants, Montreux détient un record absolu battant largement toutes les organisations précédentes. Il a fallu 1 an et demi de préparation pour mener à bien cette importante manifestation qui est la 41ème Assemblée des Vétérans.

(comm.)

Les 3 points de l'actu...

- 1) commandez votre carte pour la FF07
- 2) assemblée d'automne
- 3) 18 novembre = Gala



Vivre la Fête Fédérale, c'est possible pour tous

Offre exceptionnelle pour les membres de notre société désirant vivre cette Fête en tant qu'accompagnants : la FSG Montreux met à disposition gratuitement la carte de fête accompagnants : 2x aller-retour en train + l'entrée de cette manifestation.

Réservation jusqu'au 15 décembre 2006 auprès d'Emmanuel Demartini - Vergers 3 - 1804 Corsier - 079 660 97 37 - manudemartini@fsgmontreux.ch

Pour cause d'Eurofoot, cette manifestation ordinairement programmée tous les 6 ans a été avancée d'une année, ce qui ne dérange en rien les gymnastes de notre société qui se préparent déjà depuis de nombreux mois. Pour ceux qui ne veulent ou ne peuvent pas se déplacer en Turgovie, les productions programmées à cette manifestation seront présentées lors du Gala le 18 novembre prochain à la salle Omnisports de Clarens. 3 productions sont prévues, les barres parallèles, le sol sans engin en main et la combinaison d'engins (sol et

Fête Fédérale 2007

Du 14 au 24 juin 2007, la région de Frauenfeld s'attend à accueillir 60 000 participants et 100 000 visiteurs pour la plus grande manifestation sportive du pays : la Fête Fédérale de Gymnastique. Les chiffres sont d'ores et déjà impressionnants : près de 2000 sociétés, un CO de 300 membres, 3500 fonctionnaires et 5000 collaborateurs.

saut).

Nos dames aussi participent à cette Fête avec "leur micado", Esther, Henriette, Christiane, Anne-Catherine et Véronique sacrifient, si l'on peut parler ainsi, plusieurs de leurs week-ends pour la préparation de la cérémonie d'ouverture.

Certes, la Turgovie n'est pas la porte à côté - elle n'est pas non plus au bout du monde - il est toujours motivant d'être supporté surtout lors de LA grande rencontre gymnique. Alors, n'hésitez pas !

MG

**GALA
2006**

**18
novembre**

20h00

**Salle
Omnisports
Clarens**

Montreux Film Festival

Présentation : Marc Schreiber

Laurent Demartini

Production : FSG Montreux

Avec : mini-gym, kid gym, gym
hip hop, artistique fille et
garçon, actif, active,
Taekwondo, dame ...

Ce samedi 18 novembre 2006 à
20h00 tout le showbiz
cinématographique sera présent à la
salle Omnisports du Pierrier à
Clarens.

Du jamais vu sur la Riviera !!!

Pour assister à l'émission :

10 frs de 8 à 20 ans

15 frs dès 21 ans

ouverture des portes à 19h15

Anniversaires de novembre HAPPY BIRTHDAY A

Diane CONTALDI, née le 03.11.1999
Irène GRUAZ, née le 06.11.1982
Emmanuel DEMARTINI, né le 11.11.1968
Jean-Marc TEMPESTA, né le 16.11.1967
Nelly RIZZUTO, née un 18 novembre
Arnold GYGER, né le 18.11.1921
Elena DESSENA, née le 19.11.1979
Françoise SCHEURER, née un 20 novembre
Axel D'ADDARIO, né le 22.11.1990
Elisa BURNIER, née le 25.11.1996 (10 ans)
Maria RIZZI, née le 26.11.1975
Claude MOURA, né le 26.11.1949

Anniversaires de décembre HAPPY BIRTHDAY A

Laura BUEMI, née le 02.12.2001
Estelle GENTON, née le 07.12.2000
Marc-Henri BERSET, né le 09.12.1957
Pierre-Alain DUMAS, né le 09.12.1951
Pierre CHABLOZ, né le 09.12.1916 (90 ans)
Marielle GRANDIN, née le 11.12.1970
Micaela MARQUES, née le 18.12.1994
Keziah POPOLLINO, née le 07.12.1998
Franca DEMARTINI, née le 24.12.1968
Jules BERSET, né le 31.12.1928

Jeux Internationaux pour Ecoliers - Bangkok, vécus par Jenny Boaventura *(article pour le journal de Broc)*

Du 21 Août au 1er septembre, j'ai eu la chance de pouvoir participer aux Jeux Internationaux pour Ecoliers à Bangkok. Ce sont des mini jeux olympiques pour les jeunes âgés de 12 à 15 ans.

Je pratique la gymnastique depuis l'âge de 4 ans et demi, à la fédération suisse de gymnastique de Montreux. On distingue dans la gymnastique la gym aux agrès et la gym artistique. Les engins entraînés dans l'artistique sont le sol, la poutre, les barres asymétriques et le saut, tandis qu'aux agrès, on pratique les anneaux, la barre fixe, le mini tramp et le sol. C'est un sport très exigeant qui demande de nombreuses heures d'entraînement et c'est ainsi que je m'entraîne depuis que j'ai commencé ce sport, entre 9 et 12 heures par semaine. Les disciplines que je préfère sont le sol et le saut.

C'est un sport qui demande beaucoup de force, de souplesse et d'équilibre, surtout pour la poutre et il faut avoir les nerfs solides car dans les compétitions on n'a pas le droit à l'erreur si on veut être bien classé, car on n'a droit qu'à un passage, donc il faut réussir tout de suite...

Donc nous sommes partis avec une équipe multi-sportive de la

riviera vaudoise à Bangkok pour participer à ces jeux. Cela a été une expérience merveilleuse car, à part l'ambiance extraordinaire des jeux, Bangkok est une ville très intéressante avec beaucoup de choses à visiter. C'est la première fois que je suis allée en Asie, ainsi le dépaysement aussi était total, climat tropical chaud, très très humide, on se serait cru dans un sauna... ville immense avec ses nombreux temples magnifiques, son marché flottant très typique, ses jungles, sans parler des possibilités de shopping...

A notre arrivée, nous avons été accueillis comme des rois depuis l'aéroport, ensuite logés au Bangkok Palace Hôtel.

Le déroulement des jeux pour écoliers est à l'image des Jeux Olympiques avec cérémonie d'ouverture officielle, défilé de présentation des délégations de tous les pays participants dans un grand stade, discours d'ouverture, flamme olympique, feu d'artifice, journées de compétitions puis de clôture avec spectacles.

Le premier jour, les entraînements ont été assez pénibles à cause du décalage horaire et du climat auquel on n'était vraiment pas habitué, mais il fallait se mettre rapidement dans le bain et, finalement, les compétitions se sont bien déroulées.

Je ne suis pas rentrée avec une médaille car nous avons rencontré des gymnastes encore plus performantes, mais il est vrai que dans ce sport, pour atteindre les performances des championnes du monde, il faudrait s'entraîner environ 20 heures par semaine dans des centres spécialisés comme il en existe en Russie ou en Roumanie et ceci n'est pas très possible avec les études mais je suis quand même contente de mes performances.

Je suis rentrée avec plein de merveilleux souvenirs et de nouvelles expériences enrichissantes et j'aimerais beaucoup avoir l'occasion de retourner dans ce pays chaleureux pour une visite touristique un peu plus longue...

Jenny

Assemblée d'Automne 2006

Est-ce la dernière assemblée d'Automne présidée par Esther ? l'avenir nous le dira mais, pour l'instant, faisons place au présent, plutôt au passé vu que nous allons parler de la soirée du 6 octobre. Cette assemblée est moins importante que la générale mais certainement pas moins négligeable, permettant de faire un point semestriel sur la santé de la société. Peu de membres étaient présents, beaucoup d'excusés (27).

vérification des comptes pour enfin les clôturer, rien de neuf juste un froid dans la salle. Les points suivants sont plus réjouissants, Marc dévoile quelques "secrets" sur le Gala comme la présence de 2 invités - le groupe hip hop dont fait partie Sonia Mazza qui s'est présentée au championnat du monde - et le Taekwondo; le thème : le cinéma et pour le reste il suffira de le découvrir le 18 novembre prochain à la salle Omnisports de Clarens.

Les lotos, sujet toujours très discuté surtout lors de l'annonce du peu de bénéfice ainsi que le nombre dérisoire d'abonnements vendus par loto : 60. Selon Francis Depallens, trois critères doivent impérativement être présents .

1) programmer à nouveau 3 lotos

2) avoir la passion du loto (primordial)

3) la participation des parents de gymnastes pour la vente des abonnements

Messages espérons entendus. Toujours pour les lotos, Esther informe qu'elle se retire de la commission et que si un passionné désire reprendre le flambeau qu'il s'annonce. Les dates pour 2007 sont déjà fixées : les vendredis 9 février et 2 mars, toujours à la salle Omnisports.

Avant de conclure, Nicolas Murbach prend la parole pour présenter le t-shirt officiel obligatoire de la FSG Montreux prévu d'ici mars 2007, pour un prix correct d'environ 30 frs/adulte et 25 frs/enfant.

21h45, fin de l'assemblée mais pas de la soirée. Merci Judith et Esther pour les sandwiches ainsi qu'aux "petzeurs" pour le rangement de la salle !!

MG

LE COMITE

Le président d'Honneur
Francis Depallens

La présidence
Esther Suter

La vice présidence
Vacant

Le secrétariat
Judith Bron
Natacha Paillex

La technique
Emmanuel Demartini

La caisse
Janine Zurich

La Communication
Marielle Grandin

Le Sponsoring
Diane Bryois-Spinnler

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Angela Antenucci
Martine Dupourqué

kid gym
Romain Genoud
Manoé Betrix

gym hip hop
Sonia Mazza

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht
Sandrine Vernex
Irène Gruaz

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud

actif/active
Laurent Demartini
Franca Demartini

dame
Henriette Vallotton

senior
Michel Dey

fitness
Silvia Lambercy-Marchesini
Caroline Vacchini
Angela Antenucci

L'AGENDA

7 au 22 octobre
Vacances scolaires vaudoises

18 novembre
Gala
salle Omnisports/Clarens

23 décembre au 7 janvier
Vacances scolaires vaudoises

24 février au 3 mars
Vacances scolaires vaudoises

24 mars
Coupe de Printemps GAM
Omnisports/Clarens

21-22 avril
Cantonale Neuchâteloise GAF et GAM
Neuchâtel/NE

27 au 29 avril
Cantonale Fribourgeoise GAF et GAM
Romont/FR

14 au 24 juin
Fête Fédérale société
Frauenfeld/TG

16-17 juin
Fête Fédérale GAF et GAM
Frauenfeld/TG

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence
Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

Championnats romands - Romont 2006

L'équipe Vaud 1 constituée de 4 gymnastes du programme 1 a été proclamée championne romande de gymnastique artistique le samedi 7 octobre dernier. 3 de nos montreuusiens (Loïc, Damien, Julien) ont donc ramené la coupe sur le territoire vaudois.

Quant à David, il s'est présenté pour la première fois aux finales par engin le soir et, malgré son jeune âge, s'en est bien sorti : 4ème au sol, 4ème aux anneaux. Bravo à tous ainsi qu' à Mathieu (Vaud 2) pour son excellent concours.

(comm.)

fitness

**Tous les lundis et
mercredis
à la salle de gymnastique
de Montreux-Est
de 20h00 à 21h15**

**membres = gratuit
non membres = 5frs/leçon**

***Sans interruption jusqu'à
Noël***

En bref

Lors de la remise des Mérites Sportifs, le 21 septembre dernier, 9 gymnastes montreuusiens ont été récompensés par la Municipalité de Montreux pour leurs performances durant l'année 2005-2006.