

Retro...actif

Il y a 30 ans

EDITORIAL

Au moment des vacances qui, pour beaucoup de nos membres sont les bienvenues, le rédacteur se pose des questions. Questions d'ordre interne bien évidemment qui, cette année, plus que jamais se posent avec acuité. Il s'agit tout d'abord de cerner quelques-uns des problèmes qui nous assaillent de toutes parts et qui semblent être la résultante d'un certain malaise dont souffrent beaucoup de sociétés en général, la gymnastique en particulier.

A moins d'un an de la Fête Fédérale de Genève, où en somme-nous, section de Montreux, avec nos effectifs ? Avons-nous de quoi affronter le jury et dans quelle direction ? Certes, les bases d'un programme de concours sont là, tout au moins en ce qui concerne les parties artistiques et grâce surtout au président Demartini et à sa jeune équipe. Avec eux on peut d'ores et déjà disposer d'éléments sûrs, prêts à palier la carence de certains actifs actuellement en hibernation. Mais pour les autres disciplines, arriverons-nous à colmater les brèches d'ici juin 78 ?

Il me paraît nécessaire de battre la ban et de faire appel à tous, actifs ou actifs-libres qui le peuvent encore, de prendre conscience des difficultés momentanées du comité et de venir serrer les rangs pour que notre réputation soit sauve. Si chacun met du sien et prend conscience de ses responsabilités tout ira pour le mieux et chacun y trouvera son compte car, comme disait un jour un certain speaker de notre radio romande, il y a quelques années : il suffit de peu de chose, un peu d'amour (celui de la section) et de raison (celle que dicte la qualité de gymnaste).

Sport pour tous

Collège secondaire (20h15) tous les mercredis. Ces cours conviennent aux personnes de tous âges, femmes ou hommes, jeunes ou ... moins jeunes, qui n'ont pas ou pas eu l'occasion de pratiquer un quelconque sport. Précisons qu'il n'est pas nécessaire de faire partie de la société pour bénéficier des bienfaits de cette gymnastique et que la finance de 2.- francs n'est payable que pour chaque présence.

Les 3 points de l'actu...

1) Deux manifestations agendées au Pierrier

2) Les sorties des artistiques

3) FFG07

Hip Hop

Des cours suspendus jusqu'à la rentrée

Pour des raisons professionnelles, Sonia Mazza - monitrice hip hop - ne pouvait plus assurer ces cours les mercredis, ce qui avait engendré une suspension des entraînements jusqu'à la fin de cette année scolaire.

Le hip hop a vu le jour dans notre société il y a en année et, durant ces mois, ce groupe n'a fait que s'accroître obligeant Sonia à scinder en deux ses cours. Vu ce succès, le président technique - Emmanuel Demartini - informe que, selon l'évolution des disponibilités de la monitrice ou d'un(e) remplaçant(e), les cours reprendront à la rentrée en septembre.

La FSG Montreux remercie et s'excuse de ce dérangement et souhaite à tous les hiphopiens un bel été.

(comm.)

La gymnastique, en Grèce antique, avait deux acceptations. La première concernait les jeunes gens s'entraînant au Gymnase. Dans ce cas, le terme englobait les exercices d'assouplissement et d'échauffement préparant à l'athlétisme. Ces épreuves étaient un résumé des exercices militaires. La gymnastique de compétition, disputée lors des Jeux Publics, regroupait les disciplines suivantes : course à pieds, course de chars, sauts en longueur, lancer du disque, lancer du javelot, boxe, lutte, pancrace (forme de lutte très violente).

Aujourd'hui la gymnastique regroupe un ensemble de disciplines : gymnastique artistique, acrosport, aérobic, gymnastique rythmique, qi gong (travail du souffle), yoga, timbling...

Au fil des siècles, la gymnastique évolue mais ne change pas car

CHAQUE GYMNASTE EST UN CHAMPION

Montreux accueille les Championnats Romands et la Fête Romande de gymnastique artistique

La salle Omnisports du Pierrier sera à nouveau gymnique le samedi 6 octobre de cette année et le week-end des 17-18 mai 2008. En effet, la FSG Montreux organise cet automne les Championnats Romands par équipe et par engin de gymnastique artistique ainsi qu'une manifestation un peu plus conséquente l'année prochaine, la Fête Romande de gymnastique artistique, manifestation regroupant environ 400 gymnastes masculins et féminins.

Depuis le 21 mai dernier, 12 bénévoles ont formé un comité d'organisation regroupant ces deux manifestations :

Président	: Emmanuel Demartini	Protocole	: Marielle Grandin
Secrétaire	: Laurence Kolb	Protocole (assistante)	: Judith Bron
Trésorier	: Olivier Gruaz	Cantine	: Didier Pillot
Recherche de fonds	: Diane Bryois	Subsistance	: Franca Demartini
Technique	: Nicolas Murbach	VIP	: Esther Suter
Technique (assistante)	: Valérie Wicht	Communication	: Natacha Paillex

A souligner que parmi ces 12 personnes volontaires, le comité de la FSG Montreux est au complet dans l'organisation de ces concours, que 2 moniteurs artistiques déjà bien occupés dans leur fonction ont répondu présents et, surtout, que 2 nouvelles "têtes" se sont jointes à l'équipe, ce qui ravit celle-ci.

Un dossier sera à disposition pour d'éventuels sponsors ou donateurs, que ce soit du gadget au sac de sport en passant par des casquettes, ou en espèces, afin d'offrir à ces gymnastes deux manifestations dignes de notre société mais surtout à la hauteur de leurs performances. N'oublions pas que de petits ruisseaux font de grandes rivières.

MERCI.

Dossiers : Diane Bryois, Route de Sichoze 66, 1844 La Tour-de-Peilz, E-mails : DianeBryois@fsgmontreux.ch
Tél. : 0 21 944 46 65

(comm.)

LUGANO 26-27 MAI 2007 CHAMPIONNATS SUISSES JUNIORS

Départ vendredi 13h45 pour une partie du groupe en direction de l'auberge de jeunesse de Savosa/Lugano. Trajet magnifique avec un temps radieux et très chaud. Passage du Nufenen entre les restes de murs de neige, les marmottes et les chamois.

Nicolas, Matthieu, Florine et moi-même prenons possession d'un dortoir de neuf places fort sympathique. Les lits à étages sont de bons départs pour tenter un saut en trampoline sur le lit pliable situé plus bas. Pour la suite, heureusement, Nicolas est bon bricoleur et le lit a retrouvé toutes ses lattes !!!

Etant très solidaires avec ceux qui sont restés à l'entraînement, nous envoyons un gentil MMS à Clarens depuis nos chaises longues. La piscine est très agréable avec cette chaleur et comme salle d'entraînement, c'est parfait !

Coucher de bonne heure, le réveil sonne à 6h45 et en route pour le concours. Le stress augmente.... Un MMS du groupe P1 et P2 amène du courage. A l'échauffement, le niveau global impressionne.

A 10 heures, début du concours où les quatre Demartini et Roland nous ont rejoints. Partis à 6 heures de Corsier, ils n'ont pas manqué l'hymne national. Pour Matthieu, le concours se déroule bien. Malheureusement, le passage au

barres parallèles lui fait perdre des points ce qui le ramène à la 31^e place du classement.

L'après-midi, par un temps mitigé, nous visitons SWISS Miniature et ses attractions sous l'œil attentif de Nicolas. Puis nous visionnons la vidéo tournée avec les actifs pour s'améliorer encore et encore.

Une pizza pour le soir fait l'affaire. Pour David et Manu le repos s'impose.

Quant au reste du groupe, la soirée se passe à la salle pour le 7^{ème} trophée international. Belle prestation.

Dimanche matin, David et Nicolas se lèvent à 6h15 pour la compétition. Nous rejoignons David afin de l'encourager dans un concours malchanceux. En effet, il y a des jours sans où l'on se dit qu'il faudrait peut-être mieux rester à la maison.



Championnats Suisses (suite)

Le temps pluvieux nous emmène à Lugano où nous nous promenons au bord du lac puis au centre où, malgré le vent froid, une grosse glace (selon Nico, l'appétit vient en mangeant) ne nous retient en rien !!!



Ensuite, un bon petit "Grotto" termine bien la soirée.

Lundi matin, après avoir plié bagages, en route pour Ascona, ville magnifique quand le soleil brille !! (Paraît-il).

Les Centovalli se parcourent sous une tempête (de pluie pour le moment!). A se demander si un éboulement ne va pas nous retenir! Non, pas de problème... jusqu'au pied du Simplon: nous sommes bloqués... par la neige. Hé oui, il nous a fallu à peu près 5 heures pour monter sur le train. Et en plus, par chance, les deux voitures ensemble, car persuader un policier énervé et en Italien, c'est dur mais, heureusement, le mot "bambini" nous a sauvés.

Nous avons faim... Pas de pique-nique... A 18 heures, le Mac Donald's est le bienvenu après avoir eu comme dernier repas un petit déjeuner à 8 heures, une boisson chaude (oui, oui, on avait froid) à 11 heures ainsi que quelques barres à se partager pour l'après-midi!

De retour à 20 h30 à mon domicile, c'est avec plaisir que je relate ce super week-end et cette chouette expérience.

Ma conclusion : la gym fait voyager et crée des liens ! Merci David et Matthieu. !!

Natacha

Kid Gym et GAF

Coupe min-gym - Genève

Cette année, ce fut la seule visite de nos gymnastes sur le territoire genevois. 4 garçons et 6 filles se sont retrouvés dans la salle du Bois-des-Frères ce samedi 10 juin dernier.

Le concours a commencé par les plus petits : Robin, Fanny, Kim et Camille sous les yeux bienveillants de 4 coaches : Sandrine, Franca, Romain et Manoé. Pour la suite, Sara, Samantha, Elisa, Sylvain, Elias et Anthony ont concouru en même temps avec une rage de vaincre très expressive et surtout très concluante pour l'une de ces gymnastes qui s'est hissée sur la plus haute marche du podium. Quand aux autres, la volonté de terminer la saison en beauté était au rendez-vous pour le bonheur de leurs entraîneurs et supporters. Félicitations à toutes et à tous !

GAF

Championnats Suisses Juniors - Romont

Les 2 et 3 juin derniers Romont accueillait à nouveau la gymnastique artistique mais, cette fois-ci, que de la gymnastique féminine. En effet, les Championnats Suisses juniors se sont déroulés en Romandie (enfin...) ce qui limita les heures de trajet pour nos entraîneurs.

Deux montreusiennes ont été qualifiées, Coralie Brönnimann (P5) et Samantha Durussel (P2). Pour la première ce fut une belle performance avec une 8ème place ce qui lui a valu un diplôme; quant à sa camarade, ce fut une autre histoire, peut-être avec le stress, un blocage à un engin lui a fait perdre beaucoup de points.

Félicitations à ces deux filles avec un petit plus pour Coralie qui s'est qualifiée pour la Fête Fédérale à Frauenfeld.

MG

Active

Petite déception à la journée Vaudoise de gymnastique société

A 15h30 tapantes, le groupe active s'est produit à Jongny le 3 juin dernier sous les yeux attentifs de 4 juges et les encouragements de leurs supporters. Malgré une bonne production et une bonne préparation beaucoup de fautes se sont accumulées ce jour-là. La plus grosse, deux sorties du territoire, leur a coûté deux dixièmes de point. Ensuite, selon les juges, la finition des mouvements n'était pas parfaite, l'ensemble non plus. Tout ceci a fait que le podium qui était à la portée de leurs mains s'est envolé, déception...

Déception mais tout de même contentement car les critiques ont été majoritairement positives.

Résultats :

4ème FSG Montreux 9.02 pts (comm.)

Résultats :

Programme Initiation 5-6 ans (7 gymnastes)

2ème Fanny Vaucher

Programme Initiation 6-8 ans (19 gymnastes)

3ème Camille Choffat

8ème Kim Nicolet

14ème Robin Vouilloz

Programme II GAF (12 gymnastes)

1ère Sara Demartini

2ème Samantha Durussel

4ème Elisa Burnier

Programme Préparatoire GAM (19 gymnastes)

5ème Sylvain Grandin

8ème Elias Studer

19ème Anthony Berset

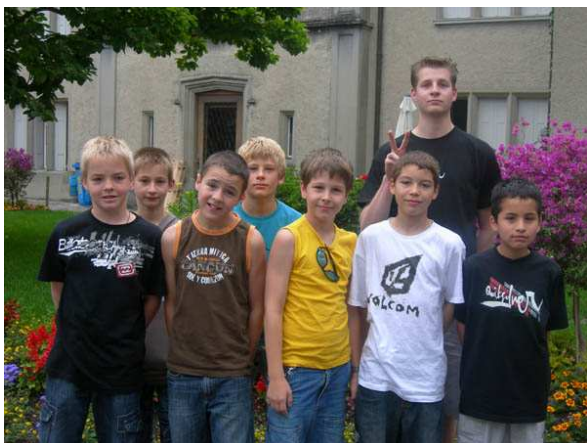
(comm.)

Jugend Cup à Schaffhouse

Nous sommes partis le vendredi vers 16h de Chailly sous un soleil tapant ! Au menu de cette fin de journée, le déplacement jusqu'à l'auberge de jeunesse de Dachsen au bord des chutes du Rhin. La circulation étant relativement bonne pour un vendredi, nous avons roulé deux heures puis avons fait une petite halte, histoire de se dégourdir les jambes et de manger les quatre heures. Le voyage fût très agréable pour les chauffeurs... vive les lecteurs DVD portables !!

Arrivés un peu avant 20h à l'auberge, nous nous sommes installés dans notre dortoir. Pas facile de choisir son lit quand il y a tant de places !!

Puis direction la pizzeria du coin afin de remplir tous ces estomacs vides ! Après une bonne demi-heure, les plats tant attendus de pâtes et pizzas sont enfin arrivés... sauf celui de David qui avait été oublié ! Le patron s'est bien rattrapé en nous offrant une petite coupe de glace !



Après ce bon repas il était temps de rentrer à l'auberge car le lendemain il y avait tout de même une compétition qui nous attendait ! Afin de mieux digérer les enfants sont rentrés à pied à l'auberge en compagnie de Laurence (la maman d'Arnaud). Les premiers arrivés ont eu le malheur de découvrir que la porte d'entrée était fermée à clé... Comme diraient certains... "On fera les clochards cette nuit" !! Eh ben non, ça ne sera pas pour cette nuit ... Nicolas avait pensé à demander une clé, contrairement à Lugano ! Il n'est pas loin de 23h30 quand tout ce petit monde est enfin calme !

La nuit fût bonne mais ... courte : réveil à 6h00 pour certains ! Nicolas a vite fait de les remettre à l'ordre et nous avons tous pu bénéficier d'une heure de plus de silence ! Après un bon p'tit déj ... Nico organise le jeu du "TiKi" ! Les enfants s'exécutent même à faire des pompes, espérant recevoir les précieux TiKi ... mais non, personne n'en aura !

Avant de quitter Dachsen, nous avons encore le temps de visiter les chutes du Rhin, toujours autant impressionnantes, puis direction la salle de gym de Schaffhouse qui était quand même le but de ce "voyage" !

Cette compétition a la particularité de se dérouler en deux fois. Les meilleurs gymnastes de chaque catégorie sont qualifiés pour une finale où tout repart de zéro. Côté montreusien, seul Matthieu (P1) a réussi à se qualifier. Il a présenté une grande régularité dans ses exercices tout en tentant quelques nouveaux bonus. Au final il obtient une belle 11^{ème} place !

Anniversaires de juillet HAPPY BIRTHDAY A

Romain GENOUD, né le 06.07.1988
Judith BRON, née un 11 juillet
Ladina DUPOURQUE, née le 14.07.1997
Jacqueline INGOLD, née un 14 juillet
Victor BEGUELIN, né le 24.07.1952
Philippe DEPALLENS, né le 26.7.1968
René TACHE, né le 30.07.1936

Anniversaires d'août HAPPY BIRTHDAY A

Arnaud KOLB, né le 11.08.1997
Roland PAILLEX, né le 16.08.1963
Nicolas MURBACH, né le 16.08.1985
David DEMARTINI, né le 19.08.1994
Noah MBENGUE, né le 22.08.2000
Barbara HOHAGEN, née un 22 août
Stéphanie FALBRIARD, née le 26.08.1989
Walter SCHNEIDER, né le 26.08.1939
José Rui COELHO, né le 31.08.2003

Anniversaires de septembre HAPPY BIRTHDAY A

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981
Samantha DURUSSEL, née le 03.09.1996
Nicolas VACCHINI, né le 04.09.1960
Morgane LAPOINTE, née le 05.09.2002
Evelyne FLOTZINGER, née le 06.09.2000
Sonia MAZZA, née le 07.09.1978
Gérald BARBEY, né le 07.09.1946
Chloé BRACEY, née le 08.09.1998
Bernard GRET, né le 08.09.1955
Véronique PERRIN, née un 9 septembre
Camille CHOFFAT, née le 10.09.1999
Audrey SCHMID, née le 15.09.1995
Pierre GEX, né le 17.09.1929
Leila SALKIC, née le 18.09.1999
André BLANC, né le 24.09.1940
Thomas MEYER, né le 25.09.2001
Julien GRANDIN, né le 30.09.1996



Jugend Cup à Schaffhouse, suite

Les autres gymnastes, à savoir Julien, Ludovic et Arnaud en P1, Loïc et Damien en P2 ainsi que David en P3 n'ont pas démerité. Ils ont tous réalisé un bon concours, réussissant quelques nouveaux éléments également. Mais le niveau était très élevé alors le classement importe moins.

Bravo encore à tous pour vos prestations, vous nous avez vraiment fait plaisir!

Le retour en Romandie s'effectue en plusieurs vagues ... certains sont plus pressés que d'autres de retrouver notre beau lac ! Les occupants des deux dernières voitures s'offrent même un "gastro" avant leur retour à la maison !!

Un très beau week-end pour conclure cette saison dont chacun gardera un excellent souvenir ... à renouveler l'année prochaine !!

PS : Un grand merci à nos deux dévouées chauffeurs, Laurence et Doris !!

Laurence et Nico



Week-end du 14 au 16 juin 2007

Concernant le groupe artistique, c'est une distinction fédérale en P5 pour Stéphanie Falbriard, Coralie Brönnimann et Julien Mattenet ! Déception pour Philippe Francey qui n'a pu se présenter que sur 4 engins mais a tout de même obtenu la meilleure note aux anneaux.

Il était une fois six petites schtroumpfettes sur le quai de gare prêtes au départ pour un pays inconnu, à l'autre bout de la Suisse, habillées de bleu et blanc.

Après un voyage agrémenté de quelques nourritures et boissons pour passer le temps, nous voici arrivées à Winterthur où un petit comité d'accueil nous attendait... la maman d'Esther (88 ans) qui nous a accompagnées toute une partie de la journée. Puis départ pour déposer notre paquetage à notre lieu de repos puis en route pour la découverte de la place de fête.

Arrivées aux alentours du stade, celui où nous produirons le dimanche, nous avons eu la chance d'admirer la patrouille suisse, spectacle époustoufflant et impressionnant, nous en avons eu la chair de poule. Au cours de la visite des lieux, nous avons pu partager quelques instants avec d'autres membres de la section et profiter du beau temps pour nous ballader dans le site de la fête. A 19h00 spectacle prévu à la patinoire où



Philippe Francey, Julien Mattenet, Coralie Brönnimann, Stéphanie Falbriard

nous avons toutes reçu un éventail et pour cause, chaleur étouffante, nous pouvions à peine respirer...dommage pour la représentation qui était magnifique, mais nous n'avons qu'une seule envie sortir prendre l'air.

Moment important de la journée, partager un bon repas chaud dans un endroit pas trop bruyant. Après quelques recherches, nous trouvons enfin une cantine où nous avons pu déguster des spaghettis après une attente de ¼ d'heure, puis retour à notre cantonnement car la nuit sera courte.

4 h. 30 du matin, réveillées au son des cloches des vaches (sonnerie du natel) et départ pour le stade où à 6 h. 45 nous effectuons notre premier placement sur le terrain et première répétition. Pas très concluante sur l'herbe mouillée, heureusement une répétition générale est prévue à 10 h ce qui nous laisse le temps de mettre quelques petites choses au point et surtout de prendre un petit déjeuner.

A partir de notre répétition générale et jusqu'à la fin du



Fête Fédérale, suite de la page 246

spectacle "VIRUS" nous - seul groupe romand à participer au spectacle - sommes restées sur les bords du terrain sous un soleil de plomb (nous avons reçu de l'eau et une casquette... heureusement). Dernière mise au point lors de la répétition générale et aux environs de 12 h. 30 c'est le moment tant attendu de toutes, soit la présentation de notre prestation qui fut pleinement réussie et très applaudie, chacune ayant retrouvé ses repères et son rythme. BRAVO à toute l'équipe des mikado. Dommage ... tout ce travail pour une seule représentation ... on y prendrait goût ... Nous sommes toutes reparties avec des images plein la tête et remplies de bonheur et de satisfaction.

Le retour s'est effectué dans la bonne humeur car nous avons bénéficié d'un wagon de première classe uniquement pour nous ... et nous en avons bien profité ... SANTE ET BON APPETIT grâce à Henriette qui avait tout prévu pour le retour. Nous l'avions bien mérité.



Anne-Catherine Christiane Esther
Henriette Jacqueline Véronique



Week-end du 23 au 24 juin 2007

FFG07 - c'est fini

Voilà, c'est fait... Depuis environ une année et demie nous nous préparions à cette Fête et, aujourd'hui, c'est terminé. Partagée par un petit pincement au coeur et un soulagement, je me remémore cet exceptionnel week-end.

Le départ du 23 juin en train a été donné à 8h53 à la gare de Montreux. Munis de nos sacs et de notre bon humeur nous partîmes accompagnés de supporters dont notre président d'honneur Francis Depallens et notre dévouée présidente Esther Suter. Le trajet s'est plus que bien déroulé, les enfants ont été sages, les adultes aussi...

L'arrivée à Frauenfeld avec une certaine marge d'avance nous a permis de prendre connaissance des lieux et de "zyeuter" un peu les concurrents, il y en avait des bons mais aussi des moins bons...

15h35, les garçons se sont élancés sur les barres parallèles avec une superbe prestation, la meilleure depuis plusieurs mois. Un 9.49 pts a plutôt satisfait l'entraîneur...

17h30, c'est au tour de nous, les filles, de montrer ce que nous savons faire. Un peu plus loin, sous un chapiteau blanc et après avoir pris nos marques, nous



effectuons une belle production avec, malheureusement, toujours une faiblesse au niveau de l'ensemble. Une note de 9.22 pts nous a été attribuée, satisfaction...

Après un gros problème de costumes enfin résolu la veille, les pirates montreusiens se sont échoués à 18h50 pour la combinaison d'engins et a enflammé le hangard et même cloué le bec à certains spectateurs un peu trop vite moqueurs. Bravo !! avec des entraînements pas toujours faciles le résultat a dépassé les espérances. Par contre, un 8.67 pts interroge Manu sur l'amélioration de ce programme, à suivre...

Pour les plus jeunes, même si cela ne leur plaisait pas, le



Fête Fédérale, suite de la page 247



soir venu, il était temps de se quitter. Accompagnés des supporters, ils ont pris le train du retour non sans excitation pour certaines, paraît-il...

Le reste de la soirée et les heures qui suivent ne peuvent se raconter vu l'ampleur de cette fête; il fallait la vivre pour comprendre. De toute façon, cette nuit-là est classée CONFIDENTIELLE... Tout ce que vous saurez, c'est qu'elle a été courte voire même très courte, avec un réveil très matinal et peu commun. Ce que l'on peut dire c'est qu'il était radical : deux sécuritas très vite renforcés par 5 autres plus 2 chiens bruyants nous ont expédiés hors de la zone dite interdite. Il devait certainement avoir une production gymnique à 6 heures du mat...

Heureusement qu'il y a le train pour sommnoler un peu...

Pour conclure cette Fête Fédérale, le café-restaurant Le Rialto à Clarens était le lieu de la traditionnelle réception. Nos amis de Chernex et certaines Dames de Clarens nous ont rejoints et c'est autour de la aussi traditionnelle pizza que nous avons visionné nos exploits évidemment gymniques du week-end.

Encore de beaux souvenirs à raconter dans quelques années...

*photos et vidéos sur le site
www.fsgmontreux.ch*

MG

Rendez-vous à Bienne en 2013



LE COMITE

Le président d'honneur
Francis Depallens

La présidence
Esther Suter

La vice présidence
Vacant

Le secrétariat
Judith Bron
Natacha Paillex

La technique
Emmanuel Demartini

La caisse
Olivier Gruaz

La Communication
Marielle Grandin

Le Sponsoring
Diane Bryois-Spinnler

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence
Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Angela Antenucci
Martine Dupourqué

kid gym
Romain Genoud
Manoé Betrix
Sandrine Vernex

gym hip hop
Sonia Mazza

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht
Sandrine Vernex
Irène Gruaz

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud

actif/active
Laurent Demartini
Franca Demartini

dame
Henriette Vallotton

senior
Michel Dey

fitness
Silvia Lambercy-Marchesini
Caroline Vacchini
Angela Antenucci

L'AGENDA

7 juillet au 26 août
Vacances scolaires vaudoises

17 septembre
Lundi du Jeûne

6 octobre
Championnats Romands par équipes et individuels GAM et GAF
Omnisports/Clarens

8 au 21 octobre
Vacances scolaires vaudoises

20 octobre
Championnats Suisses Amateurs
GAF et GAM
Olten/AG

10-11 novembre
Championnats Suisses par équipe
GAF et GAM
Freienstein/ZH

17-18 novembre
Soirée FSG Chernetx
Chernetx

24 novembre
Journée Montreusienne de
Gymnastique

22 décembre au 6 janvier
Vacances scolaires vaudoises

11 au 17 février
Vacances scolaires vaudoises

17 au 30 mars
Vacances scolaires vaudoises

23 mars
Pâques

1er mai
ascension

7 au 11 mai
Championnats Europe Juniors /
Seniors GAM
Lausanne/VD

12 mai
Lundi de Pentecôte

17-18 mai
Fête Romande GAM et GAF
Omnisports/Clarens

**Prochain numéro
septembre -
octobre 2007**



Fumer ça fait du mal !



FSG MONTREUX

En bref

Valérie Wicht et Emmanuel Demartini ont participé cette semaine au cours FIG Académie 2 à Mons/Belgique. Semaine riche et intense ! Nos deux moniteurs ont reçu leur brevet d'entraîneur. A noter que Valérie a obtenu le meilleur total des 16 participants, félicitations !