

Retro...actif

Il y a 30 ans

Horaires :

Actifs: mardi (NS) 20h30-22h00
vendredi (NS) 20h30-22h00

Athlètes
dès 12 ans jeudi (LS) dès 18h00

Artistique
perf. I à III mardi (AS) dès 17h30
perf. I à IV mardi (NS) dès 18h30
samedi (NS) 14h00-17h00

Jeunes gymnastes
6 à 11 ans mardi (AS) 18h30-20h00

Juniors
12 à 16 ans vendredi (NS) 18h30-20h00

Dame jeudi (NS) 20h30-22h00

Artistique-Agrès
juniors +
actives mardi (NS) dès 20h00
jeudi (AS) dès 20h00
Débutantes mercredi (NS) 18h30-20h00

Pupillettes
petites lundi (NS) 18h00-19h00
moyennes lundi (NS) 19h00-20h00
grandes lundi (AS) 19h00-20h00

Athlètes
dès 12 ans jeudi (LS) dès 18h00

Gymnastique pour tous mercredi (NS) 20h15-21h15

NS = Nouvelle Salle de gym. Mtx-Est
AS = Ancienne " " " " "
LS = La Saussaz à Chailly

Les 3 points de l'actu...

- 1) La Suisse bouge du 5 au 12 mai 2009
- 2) Assemblée générale : une année de présidence
- 3) Prix Nestlé 2009

La Suisse bouge 2009 – En avant pour de nouveaux duels ! (05.05.2009 à 17h00)

"La Suisse bouge" est un programme de l'OFSPPO, Promotion Santé Suisse en collaboration avec des fédérations sportives et d'autres partenaires pour promouvoir le sport dans les villes et les communes.

L'idée

Durant la **semaine sportive suisse, du 5 au 12 mai 2009**, villes et communes sont invitées à rivaliser d'activités physiques. Ce projet repose sur l'**idée de défi**. Les communes se provoquent en duel sportif. Cette année, la ville de Vevey sous la responsabilité de Jean-Marc Bryois a décidé de s'opposer à celle de Montreux et son représentant Laurent Wehrli.

Objectif

Additionner un maximum de minutes sur le parcours d'activités physiques spécialement prévu à cet effet. Ces joutes ludiques et conviviales seront ouvertes à tous. Grands et petits, jeunes et moins jeunes, sportifs et non sportifs auront à coeur de montrer qu'ils sont en forme. En avant pour de nouveaux duels!

Mais pour commencer cette semaine sportive, que ce soit avec une poussette, en trottinette, en roller ou à pied, réservez la date du mardi 5 mai à 17h00 (le lieu sera communiqué sur le site www.fsgmontreux.ch) pour le parcours de 5 km.

Attention, ce n'est pas une course de vitesse, chacun y va à son rythme mais plus nous serons nombreux, plus il y aura de minutes sportives pour Montreux.

Et que le meilleur gagne !!!

«La Suisse bouge est un vrai festival du sport pour tous. Bonne humeur garantie!»

Matthias Remund
Directeur de l'Office fédéral du sport

(comm.)

Assemblée générale - 6 février 2009 - Restaurant Le Rialto à Clarens

Fréquentation correcte mais pas excessive

Ce que nous retenons de la première assemblée générale d'Emmanuel Demartini c'est surtout un joli bénéfice d'environ 11'000 frs pour l'année 2008, ce qui engendre une non augmentation des cotisations. Ce bénéfice ne s'est pas fait tout seul : le dévouement de membres lors de la Fête Romande de gymnastique artistique a permis de récolter 8000 frs dont 5000 du casino Barrière, la vente des abonnements loto, une rentrée régulière des cotisations, bref il a fallu tout de même mettre la main à la pâte pour arriver à ce chiffre.

Du point de vue technique, après un petit souci résolu avec le groupe Hip Hop, un appel concernant les Kid Gym est lancé : Manoé Betrix, sous les drapeaux, ne peut jusqu'à cet été assurer les entraînements et demande donc un(e) ou des remplaçant(e)s. Au niveau des dames, une victoire à la Journée Neuchâteloise des Jeux a fait une jolie publicité pour l'organisation de la Cantonale Vaudoise du 2 mai prochain au Pierrier (besoin de bénévoles au niveau de la subsistance - cantine). Les artistiques, eux aussi, ont récolté de beaux titres tout comme les actifs avec leurs titres de vice-champions vaudois et romands.

Nos 41 membres présents ont accueilli par leurs applaudissements des nouvelles recrues :

- Karine Vouilloz, membre active
- Jonathan Pelet, gymnaste GAM
- Sandra Depallens, futur monitrice mini-gym
- Maria Menasche, futur monitrice mini-gym
- Coralie Brönnimann, gymnaste GAF

Malheureusement des démissions font aussi partie de la vie de société :

- Thérèse Hofer, membre honoraire
- Françoise Scheurer, membre honoraire
- Monique Hirt, gymnaste dame
- Nelly Rizzuto, gymnaste dame
- Muriel Schaller, membre active
- Janine Zürich, membre active
- David Ballone, ancien moniteur hip hop

Ce qui donne aujourd'hui :

- 6 membres sautoir d'honneur
- 9 membres d'honneur
- 35 membres honoraires avec, depuis cette année, Caroline Vacchini, Emmanuel Demartini, Judith Bron et Philippe Depallens
- 55 membres actifs (dès l'année de leurs 16 ans)

Comme vous avez pu le constater Angela Antenucci et Martine Dupourqué, monitrices mini-gym, passent le témoin en juin prochain à deux nouvelles membres Sandra Depallens et Maria Menasche, ce qui soulage grandement le comité.

Pour terminer, la tradition est que lorsque le président d'honneur le peut, il prend la parole avant la clôture. Francis Depallens, ne revenant toujours pas qu'aujourd'hui ce rôle tenu auparavant par Florian Gret lui revient, s'est réjoui que la tablée de la jeunesse soit plus grande que celle des "vieux". Il regrette néanmoins le départ de Françoise "l'emmerdeuse de ces dames" et nous informe que, très bientôt, il sera beaucoup plus libre pour la FSG Montreux tout en n'oubliant pas de féliciter le Président pour la tenue de cette assemblée.

Fin

MG

GAM

Rien ne les arrête !!!!

Le temps que l'on pourrait qualifier d'exécrable n'a découragé qu'un petit nombre de gymnastes GAM ainsi que leurs familles ce samedi 7 février dernier. C'est donc au guichet de la station des Crosets que ce petit monde s'est donné rendez-vous pour un après-midi et une soirée de ski.

Au programme : ski, sauts, chutes, rigolades, chocolats chauds (bien appréciés par les plus jeunes) vins chauds (bien appréciés par les jeunes), cafés, (bien appréciés par les moins jeunes) ski nocturne, fondues ou lasagnes et... voilà.

Vivement l'année prochaine mais avec, cette fois-ci, du soleil pour Olivier.

Merci Nico pour l'organisation !



alors... normalement il y a Théo, Sylvain, Axel, Romain, Julien, Philippe... c'est plus facile de les reconnaître dans les salles de gym !!!

MG



LA FSG Montreux était aussi de la partie

Sous la direction d'Emmanuel Demartini - responsable de la gestion de la salle Omnisports - membres et amis des membres de notre société ont retroussé leurs

manches à l'occasion des Jeux Internationaux pour Ecoliers. Organisé par les communes de Vevey et Montreux avec, comme président Laurent Wehrli, du mardi au dimanche soir petits et grands ont contribué, d'une manière ou d'une autre, à la bonne marche de cette grande manifestation comptant des sportifs âgés de 12 à 15 ans, venus des 5 continents.

Que ce soit sur les terrains, dans la zone VIP ou dans la salle Omnisports qui servait de réfectoire, de lieu pour la cérémonie de remise de médailles et de clôture sans oublier le final avec la disco, plus de 400 bénévoles ont répondu présent dont la FSG Montreux qui n'a, évidemment, pas laissé passer une si belle occasion de se faire une petite place dans cette organisation. Merci à nos membres d'avoir donné un peu, voire même beaucoup de leur temps.

Vevey-Montreux Riviera est maintenant fini, place à Athènes pour les 43ème Jeux Internationaux d'été des Ecoliers programmés du 24 au 28 juin prochain. Arnaud, Matthieu, Julien Damien, David, Elisa, Sammantha et Sara, après y avoir travaillé, c'est à votre tour d'y participer et n'oubliez pas, après chaque repas, de débarrasser vos tables !!!

MG

35 ans et +

Les Championnats Vaudois approchent

Le 2 mai prochain, à la salle Omnisports du Pierrier, pour la première fois, la FSG Montreux organise les Championnats Vaudois de jeux 35 ans et +.

Actuellement 14 sociétés se sont inscrites ce qui est réjouissant mais, malheureusement, faute d'équipes, la partie unihockey a dû être annulée. Donc, au programme de cette journée, fit et fun, tournoi des 3 jeux et de la bonne humeur ce qui ne devrait pas être difficile.

Habitée à organiser des rencontres plutôt artistiques la société a décidé de penser aussi "aux autres" c'est-à-dire à nos dames et seniors. Sous la direction de Manu, en collaboration avec l'ACVG, c'est avec enthousiasme que le comité attend ces gymnastes pour une journée au bord de notre lac Léman.

Il est évident qu'une manifestation ne peut être optimale sans le bénévolat, c'est pourquoi nous attendons un maximum de membres ce samedi là.

Renseignements et inscriptions auprès de
manudemartini@fsgmontreux.ch ou 0 796 609 737

(comm.)

GAM

Premier concours de la saison

Le 14 mars dernier, nos artistiques garçons se sont retrouvés à Genève à la coupe de Printemps qui sonne le début de la saison. Pour certains, l'enjeu de cette compétition était une première partie des qualifications pour les Championnats Suisses et, pour d'autres, la prise de conscience de leur capacité par rapport aux concurrents.

Dans l'ensemble, ce fut un joli concours avec de bonnes ainsi que de moins bonnes exécutions qui coûtent rapidement des points.

La suite, elle se déroulera à nouveau à Genève pour leur Cantonale le 4 avril. Quant à nos futurs qualifiés pour ces fameux Championnats Suisses, il faudra attendre le 3 mai à la suite des Championnats Vaudois.

(comm.)

Résultats

Programme 1 (21 gymnastes)		
6ème	Elias Studer	59.00 pts
8ème	Sylvain Grandin	57.35 pts
13ème	Robin Vouilloz	53.25 pts
15ème	Théo Kenklies	52.10 pts

Programme 2 (7 gymnastes)		
4ème	Julien Grandin	51.40 p
5ème	Ludovic Meylan	51.15 pts
7ème	Arnaud Kolb	44.55 pts

Programme 3 (6 gymnastes)		
5ème	Damien Dufaux	48.50 pts
6ème	Matthieu Paillex	43.90 pts

Programme 5 (7 gymnastes)		
1er	Philippe Francey	76.70 pts
4ème	David Demartini	60.90 pts
5ème	Jonathan Pellet	60.60 pts

Restructuration chez les kid Gym

Parti sous les drapeaux jusqu'à cet été, Manoé Betrix cède sa place de moniteur du groupe Kid Gym à un de ses amis, Maxime Guarnero qui, pour des raisons professionnelles, donne dorénavant les entraînements les **mercredis de 17h30 à 19h30**.

Le comité de la FSG espère que tout le groupe puisse continuer sport malgré le changement d'horaire, il s'excuse auprès des parents et gymnastes de ce chamboulement et les remercie de leur compréhension.

(comm.)



Prix Nestlé, 30'000 frs à gagner !

Que faire?

Rédiger un dossier de présentation de la société. Ces données sont indispensables pour l'attribution du prix Nestlé

Le projet doit représenter un moyen de promotion de notre sport et de soutien à la jeunesse. Cette année le sujet est

“La nutrition et les jeunes sportifs de votre club”

Mangent-ils trop, trop sucré, trop gras?

- Sont-ils conscients de l'influence de la nutrition sur les performances?
- Les entraîneurs se sentent-ils concernés?
- Une information est-elle prévue?
- ...?

Au mois de septembre 2009, l'ASR organisera une manifestation où les sociétés candidates pourront présenter leurs activités. Il y aura également des animations qui mettront en avant l'importance de la nutrition sur la performance (tests, informations, repas type en commun,...)

Palmares

- 2004 : Riviera ski
 2005 : Triathlon club Riviera
 Vevey-Natation
 2006 : IHC La Tour-de-Peilz
 Sauvetage La Sentinelle
 Bushido club Vevey
 2007 : Club de l'aviron
 Compagnie des archers Vevey-La Tour
 Montreux HC
 2008 : Sport Escalade
 FSG Vevey-Ancienne

La somme de Fr. 30'000.– est mise à disposition du jury, somme qui peut être répartie entre plusieurs candidats.

Remise des dossiers : Le 15 juin 2009

Toute personne désirant s'investir dans ce projet peut déjà surfer sur le site www.sport-riviera.ch (Prix Nestlé 2009) et s'annoncer auprès du comité de la FSG Montreux

(comm.)



Jordan Jovtch, Bulgare, né le 24.02.1974

Un loto à guichet fermé

Le seul, l'unique loto 2009 de la FSG Montreux s'est joué à guichet fermé ce qui est une bonne nouvelle pour les finances mais, eh oui, il y a un mais... faute d'abonnements disponibles peu avant 20h00, certains de nos membres sont repartis bredouilles sans même avoir joué. Le comité de la FSG Montreux regrette se désagrément et espère que l'année prochaine cela ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

le comité

26ème Mémorial Gander Gala International de Gymnastique Artistique

Commande préférencielle pour les sociétés vaudoises. Pour vous, membres des sociétés vaudoises, bénéficiez d'une commande avant les autres. Dès le 1er mars 2009 et jusqu'à fin mai 2009 vous pouvez en priorité commander vos billets. Cette année, la gym Morges innove, les commandes se feront uniquement en ligne :

www.gander.gymmorges.ch.

Remplissez le formulaire de commande en mentionnant le nom de la société.

Date : 28 octobre 2009
 Prix : 40 frs le billet

Organisé en alternance avec Chiasso, le Mémorial Gander réunit les meilleurs gymnastes de la planète.

Depuis 1984, Li Ning, Ekaterina Szabo, Daniela Silivas, Claudio Capelli, Ivan Ivankof, Jordan Jovtchev (présent aussi aux Championnats d'Europe 2008 à Lausanne), Fabian Hambüchen et bien d'autres grands noms de la gymnastique ont défilé lors des “Mémorial Gander”.

(comm.)

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Judith Bron
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichiers/cotisations	Natacha Paillex
Communication	Marielle Grandin
Sponsoring	<i>vacant</i>
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim

LES ENTRAINEURS

mini-gym	Angela Antenucci Martine Dupourqué
kid gym	Maxime Guarnero (Manoé Batrix)
hip hop	Natacha Coucke
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sandrine Vernex
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud (Manoé Batrix)
actif/active	Laurent Demartini Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini

L'AGENDA

4 avril	Journée Genevoise GAF et GAM BdF/GE
6 au 17 avril	Vacances scolaires vaudoises
12 avril	Pâques
25 avril	Journée BE et FR GAM Uetendorf / BE
2 mai	Journée Cantonale des Jeux 35 ans et + Omnisports/Mtx
2 mai	Cantonale Argovienne GAF Obersiggenthal / AG
3 mai	Championnats Vaudois GAM La Vallée/VD
9 et 10 mai	Journée Nauchâteloise GAF et GAM Neuchâtel/NE
16 mai	Journée Vaudoise GAF et GAM Aigle/VD
21 mai	Ascension
30-31 mai	Cantonale Tessinoise GAM et GAF Lugano/TI
1er juin	Pentecôte
6 juin	Champ. VD Gym. société Roche/VD
6-7 juin	Championnats Suisses Juniors GAM Peseux/NE
13 juin	Champ. VD agrès société Payerne/VD
13-14 juin	Championnats Suisses Juniores GAF Lenzburg/AG
20 juin	Coupe Mini-Gym GAM et GAF BdF/GE
24 au 28 juin	Jeux Internationaux pour Ecoliers GAF et GAM Athènes/Grèce

Adresses

FSG Montreux	FSG Montreux Case postale 1224 1820 Montreux 1
Présidence	Emmanuel Demartini Ch. des Vergers 3 1804 Corsier tél. : 021 922 34 07 manudemartini@fsgmontreux.ch
Montreux Info Gym	Marielle Grandin Rte Carroz-Derrière 9 1844 Villeneuve tél. : 021 968 24 57 E-mail : journal@fsgmontreux.ch
Site informatique officiel	www.fsgmontreux.ch

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N°de compte : 249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Prochain numéro mai 2009



fumer ça fait mal

**Chaque gymnaste
est un champion**