



## Retro...actif Il y a 30 ans

### Notre soirée annuelle 1980

Le chroniqueur de l'Est Vaudois, dans la relation de notre manifestation, relevait qu'une certaine évolution se fait dans le domaine de la gymnastique et, en particulier, de celle que l'on qualifie « d'école du corps ».

C'est vrai que depuis quelques années nous découvrons pas mal de nouveautés dans la préparation des numéros purement gymniques. Chez les actifs, grâce à nos jeunes artistiques, il faut bien reconnaître qu'un énorme travail en profondeur a été fait, notre président y est pour beaucoup. Certes, c'est un très long chemin à parcourir, mais il n'y a finalement que la patience qui compte.

Nous admirons ces jeunes qui ne craignent pas, à l'entraînement, de remettre 10 fois sur le métier une partie d'exercice difficile, puis d'enchaîner le tout lorsque l'entraîneur le demande...

Un de nos jeunes artistiques, Yves Depallens, pour ne pas le nommer, dit à son grand-père : Nous nous entraînons toute l'année pour ne passer qu'une fois à l'engin, alors que les jeunes gymnastes, sous-entendu ceux qui travaillaient sur les bancs suédois, ont passé plusieurs fois. Mais que voulez-vous, c'est son papa qui avait préparé ce numéro. Il est vrai que la vérité sort de la bouche des enfants. Alors Yves à la prochaine soirée, il faudra travailler à deux engins.

### Nos gymnastes participant à la Gymnaestrada :

Julien Mattenet, Philippe Francey, Judith Bron, Ludovic Meylan.

## Les 3 points de l'actu...

- 1) Maestro n'a pas changé...
- 2) M.C. Team, du beau boulot
- 3) Gala FIG, inscriptions définitives



## Inscriptions définitives Samedi 16 juillet 2011 Gala FIG

Le comité propose aux membres de la société une journée à la GYMNAESTRADA. Départ le samedi matin en train pour Lausanne, Gala FIG, petit repas et retour.

Cette sortie est offerte aux membres honoraires, d'honneurs et sautoirs d'honneurs.

Un rabais de 50 % est prévu pour tous les membres actifs ainsi que pour les moins de 16 ans de la FSG Montreux.

Prix brut de la journée : env. frs 80.-/adulte

### Inscriptions jusqu'au 20 janvier 2011

#### Gala FIG 16 juillet 2011

Inscription à retourner auprès de Tiago Valentim –  
av. Mayor-Vautier 34 - 1815 Clarens –  
tiagovalentim@fsgmontreux.ch

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

- Membre Actif       Saut. Hon./Memb. Honneur, Honoraire
- Membre < 16 ans

Nbre d'accompagnant(s) adulte(s) : .....

Nbre d'accompagnant(s) < 16 ans : .....

Remarque : .....

.....



## Il était une fois... un GALA

Après la superbe édition de 2008, le challenge était de taille pour celle de 2010. Laurent, Franca et Irène ont eu du pain sur la planche pour égaler, voire faire mieux qu'il y a deux ans. Je ne sais pas ce que vous pensez, mais il me semble que le pari est gagné. Que ce soit la commission, les techniciens, les gymnastes, les comédiens, ainsi que toutes les personnes qui ont œuvré à la bonne marche de la réception, de la cantine, de la billetterie, des costumes, de la musique, des vidéos... vous avez « assuré ». Un grand MERCI !

MG

**Groupes présents** : mini-gym, kid gym, hip hop, GAF, GAM, actif, active et les agrès filles de la FSG Chernes.

**Comédiens** : André Gruaz (Maestro), Sandrine Vernex (Narcisse), Sylvain Grandin + Elias Studer + Arnaud Kolb + Loïc Gruaz + Damien Dufaux + Ludovic Meylan (les enfants en trottinette), Nicola Vacchini (le pompier), Roland Paillex et Emmanuel Demartini (les hommes de Cro-Magnon), Stéphane Thélin (le chasseur), David Demartini (le grec), Maria Rizzi (Astérix), Tiago Valentim (Obélix), Baptiste Saudan (la princesse et l'astronaute), Julien Grandin (le capitaine), Sara Demartini (le fou du roi), Lorène Chamorel (Charlot).

Vivement  
dans  
2 ans !!!



Maestro, en voyant Narcisse « mourir à petit feu » sur cette terre ressemblant à une poubelle, a décidé de redonner une seconde chance à l'histoire de l'humanité en balayant toutes les ordures pour repartir à zéro avec le bing bang, la préhistoire, l'antiquité, le moyen âge, la renaissance et l'ère moderne. Ce samedi 27 novembre 2010, à la salle Omnisports du Pierrier, la FSG Montreux a refait le monde.

**Prix du mérite** : comme chaque année, la société décerne un ou des prix du mérite selon le choix du président. 4 membres ont été récompensés pour leur performance au niveau romand en obtenant une première place : Coralie Brönnimann GAF, David Demartini GAM, Jonathan Pellet GAM et l'entraîneur du M.C. Team Nicolas Murbach.





## MC Team à Glaris

Tout a commencé en 2009 lors de la soirée de gym de Chernex. Cela devait être une très courte collaboration mais, vu la bonne conception de la production, la bonne entente entre les deux sociétés (Montreux et Chernex) et la motivation des coachs, une prolongation a été prévue pour les Championnats Vaudois. Ensuite, une nouvelle date s'est introduite dans le calendrier : les Championnats Romands. Croyez-vous l'aventure terminée ? Et bien non. Le niveau vaudois a été fait, romand aussi, que restait-il ? Les Championnats Suisses...

C'est donc les 4 et 5 décembre derniers que nos gaillards et gaillardes se sont produits à Glaris, ville entourée de montagnes rocheuses, d'une magnifique rue centrale, de...

Le samedi, MC Team, avec la combinaison d'engins sol/saut, a montré aux Suisses Allemands que cette catégorie de discipline pouvait être autre que barres scolaires/sol. Certes, avec les sauts, la difficulté est plus élevée au niveau synchro et exécution individuelle mais le plaisir des yeux n'était pas moindre et l'on pouvait aussi faire un bon résultat. Une note de 9.08 pts les a classés au 8<sup>ème</sup> rang avec distinction.

Il aurait été dommage de parcourir plus de 3 heures de route pour seulement 3 min 30 d'exécution ; un programme au saut a donc été monté et travaillé depuis septembre. Et même si, le dimanche, la performance n'a pas été identique à celle de la veille, MC Team a bien bossé. Avec une note de 8.65 pts, l'utilité de rester à la proclamation des résultats n'était pas primordiale, ayant déjà visité Glaris de long en large la veille et, le lendemain, il y avait école. Le retour au bercail a été avancé, ce qui n'était pas plus mal au vu de la météo. C'est donc à 18h45, sur le parking de Chailly, que tout ce petit monde s'est dit au revoir, fatigué mais heureux.

Vous, gymnastes, vous avez encore permis à nous, parents, de vivre de bons moments, de découvrir de nouvelles personnes, de partager des émotions et des rires. Merci, cela valait vraiment la peine de venir à Glaris. Un grand bravo aux moniteurs !

MG

Photos, vidéos, résultats sur  
[www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)

## Anniversaire de janvier Happy Birthday à

Matteo LICCIARDELLO, né le 02.01.2005  
Michel DEY, né le 02.01.1954  
Jean-Claude ROCHAT, né le 03.01.1939  
Henriette VALLOTON, née un 4 janvier  
Théo KENKLIES, né le 09.01.2000  
Lorène CHAMOREL, née le 13.01.1989  
Coralie BRÖNNIMANN, née le 14.01.1993  
Alessia RIZZI, née le 15.01.2005  
Andréas DREIER, né le 15.01.1959  
Yvette DEPALLENS, née un 15 janvier  
Tina MINORE, née un 16 janvier  
Jonathan PELLET, né le 18.01.1991 (20 ans)  
Yves DEPALLENS, né le 22.01.1971 (40 ans)  
Damien DUFAUX, né le 24.01.1995  
Fabien COMTESSE, né le 25.01.1983  
Tiago VALENTIM, né le 26.01.1980  
Solène SAUGY, née le 27.01.2002

## Anniversaire de février Happy Birthday à

Alizée ALTIERI, née le 06.02.2003  
Emma DELETROZ, née le 06.02.2003  
Nathalie DEMARTINI, née le 06.02.1976  
Sandra DEPALLENS, née le 06.02.1970  
Sara BERGER, née le 15.02.2006  
Nicolas SCHOEPFER, né le 15.02.1990  
Roland COMTESSE, né le 15.02.1946  
Sylvain GRANDIN, né le 16.02.1999  
Stéphane THELIN, né le 16.02.1977  
Olivier GRUAZ, né le 17.02.1967  
Nicolas HEFERMEHL, né le 22.02.1984  
Serge THELIN, né le 24.02.1979  
Margrit BLANC, née un 26 février

## Mérites Sportifs Montreusiens

Chaque année, la Commune de Montreux récompense les sportifs premiers d'une compétition officielle, que ce soit individuellement ou en groupe. Le 17 novembre passé, le Petit Palais était le lieu du rendez-vous. En présence de pratiquement toute la Municipalité, nos champions ont défilé devant Monsieur le Syndic pour recevoir la médaille du sportif méritant.

Bravo à **Théo Kenklies, Hendrik Ludwig, Robin Vouilloz, Elias Studer, Sylvain Grandin, Arnaud Kolb, Julien Grandin, Damien Dufaux, Loïc Gruaz, David Demartini, Axel D'Addario, Manoé Betrix, Romain Genoud, Philippe Francey, Julien Mattenet, Nicolas Murbach, Baptiste Saudan, Jonathan Pellet, Tiago Valentim, Grégoire Comtesse, Laurent Demartini, Nicola Vacchini, Roland Paillex, Coralie Brönnimann, Elisa Burnier, Layla Beaud.**

(comm.)



## LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichiers/cotisations	Natacha Paillex
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

## LES ENTRAINEURS

mini-gym	Sandra Depallens Maria Menasche
kid gym	Manoé Betrix Olivier Beaud Karin Vouilloz
hip hop	Morgane Hunziker Alison Salchegger
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Emilie Chevalley
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud Axel D'Addario
actif/active	Laurent Demartini Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

## L'AGENDA

<b>24 décembre au 9 janvier</b>
Vacances scolaires VD
<b>18 février</b>
Assemblée Générale
Rialto/Clarens
<b>26 février au 6 mars</b>
Vacances scolaires VD
<b>11 mars</b>
Loto
Omnisports/Clarens
<b>2 avril</b>
Concours Printemps GAM et GAF
Serrières/NE
<b>16 avril</b>
Cantonale
Fribourgeoise/Bernoise GAM
Gurmels/FR
<b>16-17 avril</b>
Cantonale Fribourgeoise GAF
Dondidier/FR
<b>16 avril au 1<sup>er</sup> mai</b>
Vacances scolaires VD
<b>24 avril</b>
Pâques
<b>5 au 12 mai</b>
La Suisse Bouge
<b>7-8 mai</b>
Cantonale Genevoise GAM et GAF
BdF/GE
<b>28-29 mai</b>
Champ. VD Agrès de Sociétés
Acitf/ve et Jeunesse
Omnisports /Clarens



[www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)

Chaque gymnaste est un champion

## CONVOCATION ASSEMBLEE GENERALE

**Vendredi 18 février 2011  
20h30**

**Restaurant Le Rialto/Clarens**

*En cas d'empêchement, par respect, une excuse auprès du président est toujours appréciée.*



Fumer, ça sert à rien

## Compte

UBS Montreux  
no 01-4049-1  
FSG Montreux  
N de compte :  
249- 02724.43.U  
  
CCP 18-564-8



**BONNES FÊTES  
DE FIN  
D'ANNEE**