

## Retro...actif

### Il y a 30 ans

**Bienvenue aux gymnastes de Wiesbaden**

L'été dernier, vous avez reçu chaleureusement les gymnastes de Montreux dans votre vieille cité rhénane. Au cours de ces trois jours de liesse et de joutes pacifiques des contacts amicaux se sont noués, prouvant bien par là combien précieuses sont ces rencontres.

Sous le signe de la gymnastique, chaque athlète a donné le meilleur de lui-même pour défendre ses couleurs et, cette année encore, il en sera de même.

Nous sommes bien conscients de la disproportion qui existe entre nos deux cités, mais nous vous assurons que nous ferons de notre mieux pour vous opposer des adversaires dignes de vos performances.

Montreux, cité des bords du Léman, enserrée entre lac et montagnes, est volontiers appelée "Riviera vaudoise". Chantée par les poètes du siècle dernier, sa vocation touristique s'est affermie au cours des ans et c'est par milliers que les visiteurs affluent de nos montagnes et animent notre ville d'une foule colorée et sympathique.

Notre ville organise chaque année de nombreuses manifestations sportives, un Festival de jazz mondialement connu ainsi qu'un Festival de musique classique animant la saison d'automne.

Chers amis, pendant 4 jours, vous aurez loisir d'admirer ces rivages et de vivre avec une population qui a fait vœux de vous bien recevoir.

Le petit vin de nos coteaux, soigné jalousement dans le mystère des caves, aidera, nous en sommes sûrs, à concilier germains et latins, à découvrir nos qualités communes et à faire naître la chanson de notre amitié.

le comité

## Les 3 points de l'actu...

- 1) Bravo les actifs
- 2) Veni vidi vici pour MC team à Bulle
- 3) Du changement pour le hip hop

### Actif

#### *Et de deux !!*

2009 et 2010 sont des années inscrites dans l'histoire des barres parallèles de la FSG Montreux. Le 26 juin dernier, à la salle omnisports de Clarens, le groupe Actif a brillamment défendu son titre de Champion Vaudois obtenu à Payerne, l'année passée, avec une production légèrement modifiée mais toujours aussi "classe".

Félicitations à tous - Roland Paillex, Nicola Vacchini, Tiago Valentim, Baptiste Saudan, Grégoire Comtesse, Julien Mattenet, Romain Genoud, Philippe Francey, Nicolas Murbach, Manoé Betrix, Axel D'Addario, Jonathan Pellet et leurs coachs Laurent et Manu Demartini.

Rendez-vous aux Championnats Suisses le 11 septembre !

(comm.)

### Hip Hop

#### *Deux nouvelles monitrices*

Décidément, malgré un grand succès de fréquentation des cours, le groupe hip hop donne du fil à retordre au comité. En effet, après un départ forcé de M. Horta qui, malheureusement, ne pouvait assurer régulièrement ses entraînements, le Président de la FSG Montreux a "déniché" deux demoiselles SUPER MOTIVEES pour le remplacer.

C'est donc les **lundis de 18h00 à 19h00** pour les gymnastes dès 8 ans et de **19h00 à 20h00** dès 12 ans, toujours à la salle de gym de **Montreux-Est**, que Morgane Hunziker (079 949 55 36) et/ou Alison Salchegger ont le plaisir de reprendre le flambeau.

Le comité leur souhaite beaucoup de plaisir au sein de la FSG Montreux, se réjouit de découvrir leur performance lors du Gala, le 27 novembre prochain.

le comité.

Jeunesse

## Une deuxième et une première place pour le Team Montreux-Chernex



Le début de cette aventure date de l'automne 2009 où les artistiques garçons de Montreux "s'unissent" aux agrès filles de Chernex pour une combinaison d'engins prévue pour leur traditionnelle soirée de gym. Après une approche timide entre les deux clans et, au fur à mesure des entraînements, la collaboration se transforme en complicité, ce qui motive les coachs à les inscrire aux Championnats Vaudois et Romands de sociétés.

C'est donc le 26 juin dernier que notre équipe s'est produite pour la première fois en compétition. Ne connaissant pas vraiment le niveau des autres sociétés vaudoises, c'est avec un grand point d'interrogation sur leur sort que ces gymnastes se sont présentés devant les juges. Après de longues minutes d'attente le verdict tombe : 9.06 pts, deuxième marche du podium derrière Vevey Ancienne... grande déception malgré tout.

Déception vite oubliée, une semaine après, à Bulle, c'est avec un 9.28 pts que le Team Montreux-Chernex est devenu Champion Romand. Espérons qu'en décembre, à Glaris, ils feront tout aussi bien, voire mieux, lors des Championnats Suisses.

*Cette expérience était "pire cool" même si, par moment, on se faisait un peu "engueuler", mais bon... j'aimerais beaucoup continuer et en faire d'autres les autres années. A suivre...*

**Alexia**

*J'ai adoré cette expérience !! on s'est fait un peu "engueuler" mais sinon j'ai vraiment aimé ! J'aimerais beaucoup refaire ce genre de concours en groupe !! J'aime la GYM !!*

**Brianne**

*Super cool même si on se faisait "engueuler"*

**Robin**

*Les entraînements étaient bien à part quelques-uns et les concours étaient super bien.*

**Arnaud**

*J'ai trouvé cette expérience très bien. J'ai eu beaucoup de plaisir à partager ces moments d'émotion avec mes amis et mes entraîneurs !*

**Lisa**

*J'ai bien aimé cette expérience malgré quelques*

*moments pénibles mais c'était quand même "pire cool"*

**Laura**

*Ces entraînements et ces concours étaient supers ! J'ai beaucoup aimé m'entraîner avec mes amis et les profs, ça restera un très bon souvenir, j'ai hâte d'aller aux Championnats Suisses !*

**Déborah**

*Cette expérience a été inoubliable, j'ai adoré ! Merci infiniment aux moniteurs !*

**Mélissa**

*Ces entraînements et ces concours étaient "nickel bleu ciel" ! Merci aux moniteurs !*

**Daniella**

*C'était cool ! Les entraînements un peu longs des fois. Je suis content d'aller aux Championnats Suisses.*

**Sylvain**

*Si c'était sympa, c'était de la faute à Sarah !!!*

**Julien**



Créé pour la soirée de gym de Chernex, ce groupe poursuit son petit bout de chemin en visant les Championnats Suisses en décembre prochain à Glaris. Tout ce petit monde, en plus des heures quotidiennes d'entraînement, que ce soit artistique ou agrès, se retrouve des week-ends et ne compte plus les heures passées dans la salle de gym. Pour arriver à un résultat c'est le "prix à payer" mais, comme il vous le dira, cela en vaut la peine...

MG

## Anniversaires de septembre HAPPY BIRTHDAY A

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981  
Nicola VACCHINI, né le 04.09.1960 (50 ans)  
Hendrik LUDWIG, né le 06.09.1999  
Samantha SATURNI, née le 07.09.2004  
Gérald BARBEY, né le 07.09.1946  
Chloé BRACEY, née le 08.09.1998  
Bernard GRET, né le 08.09.1955  
Véronique PERRIN, née un 9 septembre  
Loïc POPOLOLO, né le 13.09.2000 (10 ans)  
Noémie HERGUEDAS, née le 13.09.2000 (10 ans)  
Carla URGESE, née le 17.09.2003  
Pierre GEX, né le 17.09.1929  
Catherine DROMELET, née le 20.09.1992  
André BLANC, né le 24.09.1940 (70 ans)  
Gina SPICHER, née le 25.09.2002  
Thomas MEYER, né le 26.09.2001  
Julien GRANDIN, né le 30.09.1996  
Mady PERRET, née un 30 septembre

## Anniversaires d'octobre HAPPY BIRTHDAY A

Malaïka BONATO, née le 06.10.2003  
Maria MENASCHE, née le 08.10.1971  
Quentin MEYER, né le 10.10.2003  
Marie GRET, née un 10 octobre  
Sheryn HUSSAIN, née le 13.10.2004  
Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953  
Nelly JOST, née un 14 octobre  
Célia DEPALLENS, née le 17.10.2005  
Tiana GERAUD, née le 18.10.2004  
Anne-Catherine BORETTI née un 19 octobre  
Karin VOUILLOZ, né le 21.10.1975  
Nina GARCIA, née le 26.10.2004  
Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965  
Mattia ALBERTO, né le 28.10.2003  
Mattia PINO, né le 28.10.2003  
Werner JOST, né le 28.10.1923

## Culture gymnique

### Le code de pointage de la gymnastique artistique

Le code de pointage est un document qui régleme la notation des épreuves de gymnastique artistique. Il est publié par la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG).

Traditionnellement, le Code est mis à jour à la fin de chaque cycle olympique. Les révisions majeures sont censées prendre en compte les nouvelles tendances du sport, d'évaluer ou d'effacer certains mouvements de la table des éléments, ajouter de nouvelles figures soumises par les gymnastes ou, encore, changer les règles autant que nécessaire. Les révisions mineures du code sont souvent effectuées après les Championnats du Monde.

En 2006, le code de pointage et tout le système de notation de la gymnastique ont été complètement modernisés. Les changements proviennent de la controverse sur la notation du jury au cours des Jeux Olympiques de 2004 à Athènes, qui mit en cause la fiabilité et l'objectivité du système de notation et mit en avant que l'exécution avait été sacrifiée au profit de la difficulté. Ce changement majeur s'inscrit dans la continuité de celui opéré peu avant dans le patinage artistique et qui trouvait son origine dans les mêmes irrégularités constatées dans la notation du jury au cours de compétitions internationales.

Bien que le nouveau code ne soit entré en vigueur que dans peu de compétitions internationales, dont les jeux du Commonwealth 2006, il constitue déjà un point de désaccord important au sein de la communauté gymnique. Les tenants du nouveau système estiment que c'est une étape nécessaire au développement de la gymnastique, en promouvant les figures difficiles et un système de jugement plus objectif. Ses opposants craignent que le public ne comprenne pas la notation et perde son intérêt pour les compétitions de gymnastique et, que sans mettre l'accent sur l'aspect artistique de la gymnastique, l'esprit de ce sport changera. Il y a aussi dissension sur le fait que le nouveau code met fin en pratique à la note parfaite de 10, qui était depuis longtemps le sceau de la gymnastique.

(comm.)

## Convocation ASSEMBLEE D'AUTOMNE

vendredi 1er octobre 2010  
buvette de la salle omnisports/Clarens  
20h30

par respect, en cas d'empêchement, une excuse auprès du Président est demandée aux membres.

(comm.)

### En bref

Un bon rétablissement à Justine Bonzon qui après une semaine de reprise des entraînements artistiques, s'est malheureusement cassée le coude.

Félicitations pour la réussite de leurs examens respectifs à Julien Mattenet, Grégoire Comtesse, Catherine Dromelet, David Demartini, Loïc Gruaz et Damien Dufaux.

Tous nos voeux de bonheur à Elena Dessena qui s'est vue passer la bague au doigt par Didier Pillod le 3 juillet dernier à Corsier.

## LE COMITE

**Président d'honneur**  
Francis Depallens

**Président**  
Emmanuel Demartini

**Vice président**  
*vacant*

**Secrétaire**  
Maria Rizzi

**Trésorier**  
Olivier Gruaz

**Fichiers/cotisations**  
Natacha Paillex

**Communication**  
Marielle Grandin

**Moniteurs**  
Valérie Wicht

**Manifestations**  
Tiago Valentim

**Sponsoring**  
*vacant*

## LES ENTRAINEURS

**mini-gym**  
Sandra Depallens  
Maria Menasche

**kid gym**  
Manoé Betrix  
Olivier Beaud  
Karin Vouilloz

**hip hop**  
Morgane Hunziker  
Alison Salchegger

**artistique fille**  
Franca Demartini  
Valérie Wicht  
Emilie Chevalley

**artistique garçon**  
Emmanuel Demartini  
Nicolas Murbach  
Romain Genoud  
Axel D'Addario

**actif/active**  
Laurent Demartini  
Franca Demartini

**dame**  
Henriette Vallotton

**senior**  
Michel Dey

**fitness**  
Silvia Lambercy-Marchesini  
Caroline Vacchini Meyer  
Angela Antenucci

## L'AGENDA

**11-12 septembre**  
Championnats Suisses Sociétés  
Winterthur/ZH

**20 septembre**  
Lundi du Jeûne

**2 octobre**  
Championnats Romands par  
équipe/engin GAF et GAM  
Romont/FR

**16 au 30 octobre**  
Vacances scolaires vaudoises

**7 novembre**  
Coupe Jeunesse  
Uetendorf/BE

**17 novembre**  
Mérites sportifs Montreusiens  
Petit Palais/Mtx

**19-20 novembre**  
Soirée FSG Chernetx  
Chernetx

**27 novembre**  
Gala  
Omnisports/Clarens

**4 décembre**  
Championnats Suisses Jeunesse  
Glaris/GL

**Site internet officiel**  
[www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)

## Compte

UBS Montreux  
no 01-4049-1  
FSG Montreux  
N° de compte :  
249- 02724.43.U  
CCP 18-564-8

ouverture des portes : 19h15

**27.11.2010**

enfant 10 frs  
adulte 15 frs

parking dévié à  
Béard/  
gare de Clarens

**IL ÉTAIT UNE FOIS...**

**Gala de gymnastique**  
**FSG Montreux**  
**salle omnisports/Clarens**  
**20h00**



La FSG Montreux  
cherche  
pour la tranche d'âge 8-14 ans,  
un(e) ou des moniteurs(rices)  
d'un groupe jeunesse

Intéressé(e) ?

Contacte: Valérie Wicht  
valeriewicht@fsgmontreux.ch  
079 218 28 34