

## Retro...actif

### Il y a 30 ans

#### Le Camp de Charmey

En me rendant comme chaque année au camp d'entraînement de Charmey, dimanche 17 mai, je me réjouissais de retrouver l'ambiance si sympathique qui caractérise toute société de gymnastique. En compagnie du président d'honneur Romersa, nous nous sommes rendus dans la halle et, là, une première surprise nous attendait : de nombreux gymnastes, garçons et filles, à la recherche d'une performance. Des moniteurs attentifs, patients et exigeants, soutenaient les efforts d'une jeunesse, espiègle parfois, généreuse toujours et combien engagée. Nul n'est besoin de dire que la gymnastique artistique demande beaucoup d'énergie et de volonté, et là tout ce monde s'y adonnait avec joie.

Lors du dîner que la vieille garde avait mijoté sous l'experte direction de Madame Depallens, seconde surprise : quelle belle famille que la section de Montreux. Nous étions soixante jeunes, moins jeunes et tempes grises à évaluer nos chances de réussite, à projeter mille performances nouvelles, à rappeler 20, 30 et 40 ans de souvenirs, et tout cela au moyen d'arguments convaincants, décidés et souriants.

Enfin, dès 14h30, le clou de la journée et qui fut la troisième grande surprise : devant tout le monde, chacun présenta son exercice. Quel sérieux, c'était magnifique de voir, au travers de chaque mouvement exécuté, ce désir de réussir et de se surpasser même. Il fallait de l'enthousiasme et, là, la garde montante prouvait à ses aînés qu'elle en avait. Les flic-flac, les sauts périlleux, les trucs et les combines pleuvaient : vrai régal. J'en ai été impressionné et, avec moi, les footballeurs qui regardaient du coin de la salle.

Alors permettez-moi de vous dire BRAVO à vous les gymnastes. Bravo à vous les moniteurs et bravo à toi président Luigi Demartini. Si ta persévérance devient payante, l'enthousiasme de tes membres te la rend bien.

A. Gyger

## Les 3 points de l'actu...

- 1) Assemblée générale 2011
- 2) Venez bouger le 5 mai 2011
- 3) CVAS, besoin de staff



## Commune de Montreux

### *Bourses de soutien aux jeunes sportifs de Montreux*

Depuis le début de l'année, la Municipalité de Montreux a décidé d'introduire deux nouvelles subventions afin de poursuivre sa politique de soutien au sport.

Il s'agit de bourses de soutien aux jeunes sportifs qui habitent à Montreux, ainsi qu'un subventionnement d'une activité sportive pour les enfants en âge de scolarité obligatoire et dont les parents ont un revenu modeste.

Pour ceci, les parents doivent impérativement habiter la commune depuis au moins un an et l'enfant, en âge de scolarité obligatoire, pratiquer une activité sportive régulière au sein de l'une des associations sportives reconnues par la Commune. Une attestation de l'association sportive doit être remise au début de chaque année au secrétariat au sport en précisant la discipline pratiquée et le coût de la cotisation.

La prise en charge par la Commune d'une partie des frais de la pratique de l'activité sportive est déterminée selon un barème admis sur la base du revenu brut mensuel des parents, au moment de la demande.

Pour toutes informations :

**Direction de l'Economie, Culture, Tourisme et Sport**  
**Ch, de Muraz 15**  
**1815 Clarens**  
**Tél. 021/964 56 17, fax 021 961 90 46**

(comm.)



**18.02.2011 – assemblée générale**

## **La FSG Montreux se porte bien !**

Bon... Dans le résumé de cette assemblée générale tenue au restaurant Le Rialto à Clarens, nous commencerons par les présents : nous avons donc la totalité des sautoirs d'honneur, c'est-à-dire un nombre de 5 - Francis Depallens, également Président d'Honneur, Michel Dey, Judith Bron, Esther Suter et Laurent Demartini – 2 membres d'honneur - Nelly Jost, André Gruaz – et, si l'on ajoute les 31 membres actifs, nous arrivons à un chiffre de 38, ce qui n'est pas catastrophique mais non plus exceptionnel.

Concernant la trésorerie, la FSG Montreux se porte bien grâce à des organisations de manifestations, genre loto, Coupe de Printemps GAM et GAF et, bien sûr, le marché de Noël. Un rappel a été lancé sur le fait que la société a besoin de mettre sur pieds des manifestations pour éviter un déficit, cela tombe bien car, au mois de mai, les 28 et 29 plus précisément, les Championnats Vaudois aux Agrès de Société y sont organisés : le CO a **besoin de tous ses membres**. A nouveau, l'augmentation des cotisations n'est pas d'actualité et, pour finir ce chapitre, Olivier Gruaz – responsable des finances – entame sa dernière année au sein du Comité.

Ensuite, lors d'une assemblée générale, le point honorariat est à l'ordre du jour. En 2011, après deux ans d'absence de candidat, le comité a décidé de récompenser 3 membres pour leurs « bons et loyaux services » : Pierre Gex, Bernard Barbezat ainsi que Pierre-François Boretti sont élevés au rang de membre d'honneur.

Point 2.4.1 selon nos statuts : Les gymnastes ayant convenablement rempli leurs obligations de membre actif ou active durant 25 ans à la FSG - mais au minimum 15 ans dans notre société - passent membres honoraires sous réserve de l'art. 2.4.2. Un diplôme a été remis à Véronique Perrin.

Pour terminer cette assemblée - malheureusement pas en beauté - le Comité a rappelé, suite à une demande spécifique d'un groupe, la ligne de conduite imposée sous la présidence d'Esther Suter : *aucune subvention n'est donnée à des activités extra gymniques* ; cela a abouti à un débat... navrant.

Bref, Emmanuel, Natacha, Olivier, Maria, Tiago, Valérie et Marielle repartent pour une année d'aventure et remercient les membres de la confiance qui leur est accordée.

MG

**5 mai 2011**

**coop**

**Duel intercommunal**  
La Suisse bouge

**La FSG Montreux**

**y sera**

**Rendez-vous le jeudi 5 mai à 17h00 à la Place du Marché de Montreux afin de BOUGER !**

Pour la troisième année consécutive, la FSG Montreux demande à ses membres, amis, parents, de participer à la SUISSE BOUGE en effectuant un parcours sur les quais en partant de la Place du Marché de Montreux pour le port de Clarens et retour. Ce circuit peut se faire en marchant, en courant, en trottinette, en rollers, en chaise roulante, avec une poussette... Il suffit de s'inscrire sous la FSG Montreux et hop c'est parti pour un, deux ou trois fois le parcours.

Les communes, en partenariat avec les écoles, les clubs et autres partenaires, sont invitées à organiser des manifestations sportives axées sur l'activité physique, sur le plan local, pendant une semaine. Ces manifestations permettent ainsi à la population de s'informer sur les offres qui existent déjà et sur les nouvelles activités, d'en profiter et de bouger davantage. Chaque commune cumule des «minutes d'activité physique» et provoque une autre commune en duel.

La Suisse Bouge est un moyen de promouvoir une activité physique chez les jeunes et moins jeunes, cela **peut être un entraînement pour nos groupes... tous nos groupes.**

[www.lasuissebouge.ch](http://www.lasuissebouge.ch)

(comm.)

**Merci aux moniteurs de promouvoir  
« la Suisse Bouge » auprès de vos  
gymnastes !!**



## CHAMPIONNATS VAUDOIS AUX AGRÈS DE SOCIÉTÉS

28 et 29 mai 2011 à Montreux



L'organisation d'un Championnat de Société est une première pour la FSG Montreux. Active plutôt dans le domaine artistique, elle n'hésite pas à relever un défi dès qu'il se présente : la 1/2 finale Championnats Suisses Agrès, la Journée Vaudoise des Jeux Dame – Homme – Senior et, prochainement, les Championnats Vaudois aux Agrès de Société. Un comité de 10 personnes, en collaboration avec l'ACVG, travaille depuis quelques mois à la préparation de cette manifestation réunissant des gymnastes de la Jeunesse le dimanche et Actifs la veille. Durant ces deux jours, la salle Omnisports regroupera pratiquement toutes les sociétés du canton de Vaud et il y aura du beau monde.

(comm.)

### Partenaire or

Commune de Montreux  
Fonds du Sport Vaudois

### Partenaire argent

Gaz, Vevey

### Partenaires Bronze

Garage de la Corniche, Chexbres  
Hydro Exploitation, Veytaux  
La Ville de Vevey  
MicroFinish, Villeneuve  
BCV, Montreux

### Donateurs

Romande Energie  
Commune de Villeneuve  
Commune de La Tour-de-Peilz  
Commune de Corseaux  
Commune de Morges

Liste arrêtée au 25 mars 2011

### Staff

Merci à tous nos gymnastes âgés dès 14 ans des groupes (hip hop, Actif/ve, Dame, Senior, aux moniteurs et membres de la société de vous annoncer auprès de Valérie Wicht - responsable collaborateurs. Que ce soit pour un petit moment ou plusieurs heures, le CO a besoin de vous !!

Des formulaires ad-hoc vous parviendront prochainement.

[valeriewicht@fsgmontreux.ch](mailto:valeriewicht@fsgmontreux.ch)

### Anniversaire d'avril Happy Birthday à

Sara DEMARTINI, née le 05.04.1997  
Elisa MERCURI, née le 06.04.2005  
Bernard BARBEZAT, né le 10.04.1947  
Léa ARENA, née le 10.04.2006  
Maelle GIANNONE, née le 12.04.2006  
Manoé BETRIX, né le 13.04.1988  
Charlotte SAUGY, née le 17.04.1986  
Philippe FRANCEY, né le 23.04.1985  
Hans MERMOD, né le 25.04.1931 (80 ans)  
Loïc GRUAZ, né le 26.04.1995

### Anniversaire de mai Happy Birthday à

Christiane FUEHRER, née un 1<sup>er</sup> mai  
Laurie COMTESSE, née le 02.05.1989  
René TICHELLI, né le 09.05.1955  
Kim NICOLET, née le 11 mai 2000  
Esther SUTER, née un 12 mai  
Francis DEPAL LENS, né le 13.05.1944  
Tiffany KAUFFMANN, née le 14 mai 1995  
Angela ANTENUCCI, née un 14 mai  
Valérie WICHT, née le 15.05.1980  
Loris CASTO, né le 19.05.2006  
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973  
Marc SCHREIBER, né le 20 mai 1967  
Félix AESCHBACH, né le 20.05.1953  
Martine DUPOURQUE, née un 22 mai  
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947  
André GRUAZ, né le 26.05.1954  
Claude FALBRIARD, née un 29 mai  
Marilou DOSSO, née le 29 mai 1995



## LE COMITE

<b>Président d'honneur</b>	Francis Depallens
<b>Président</b>	Emmanuel Demartini
<b>Vice-président</b>	<i>vacant</i>
<b>Secrétaire</b>	Maria Rizzi
<b>Trésorier</b>	Olivier Gruaz
<b>Fichiers/cotisations</b>	Natacha Paillex
<b>Communication</b>	Marielle Grandin
<b>Moniteurs</b>	Valérie Wicht
<b>Manifestations</b>	Tiago Valentim
<b>Sponsoring</b>	<i>vacant</i>

## Compte

UBS Montreux  
no 01-4049-1  
FSG Montreux  
N° de compte :  
249- 02724.43.U  
CCP 18-564-8

### Résultat sondage : Faut-il remettre un bal/disco ou autre après le Gala ?

Sur 170 membres de la FSG Montreux, seul 2 personnes ont répondu au sondage proposé dans le MIG no 69 concernant l'after gala.

Ce plus que faible résultat est peut-être la conséquence d'un manque d'intérêt à ce sujet ou à la non lecture du Montreux Info Gym.

Dans les deux cas, ce n'est pas motivant...

MG



**JOYEUSES  
PAQUES**

## LES ENTRAINEURS

<b>mini-gym</b>	Sandra Depallens Maria Menasche
<b>kid gym</b>	Manoé Betrix Olivier Beaud Karin Vouilloz
<b>hip hop</b>	Morgane Hunziker Alison Salchegger
<b>artistique fille</b>	Franca Demartini Valérie Wicht Emilie Chevalley Sara Demartini
<b>artistique garçon</b>	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud
<b>actif/active</b>	Laurent Demartini Franca Demartini
<b>dame</b>	Henriette Vallotton
<b>senior</b>	Michel Dey
<b>fitness</b>	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

### Un bon rétablissement à Nicola Vacchini



Un bon  
rétablissement aussi  
à Hans Jost, nous lui  
souhaitons de sortir  
rapidement de  
l'hôpital

## L'AGENDA

<b>2 avril</b>	Concours Printemps GAM et GAF Serrières/NE
<b>16 avril</b>	Cantonale Fribourgeoise/Bernoise GAM Gurmels/FR
<b>16 avril</b>	Cantonale Fribourgeoise GAF Domdidier/FR
<b>16 avril au 1<sup>er</sup> mai</b>	Vacances scolaires VD
<b>24 avril</b>	Pâques
<b>5 au 12 mai</b>	La Suisse Bouge Montreux-Vevey
<b>7 mai</b>	Cantonale Genevoise GAM et GAF BdF/GE
<b>28-29 mai</b>	Champ. VD Agrès de Sociétés Acitf/ve et Jeunesse Omnisports /Clarens
<b>4-5 juin</b>	Champ. Suisses Junior GAM Maienfeld/GR
<b>11-12 juin</b>	Champ. Suisses Juniors GAF Rüti/ZH
<b>25 juin</b>	Championnats Romands de Société Neuchâtel/NE
<b>10 au 16 juillet</b>	Gymnaestrada Lausanne
<b>16 juillet</b>	Gala FIG Lausanne



[www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)

