

Retro...actif Il y a 30 ans

Président central :
Claude Moura

Présidente S. Section Féminine :
Mme A. Vernaz

Local de répétitions :
Collège secondaire

Jours et heures des répétitions :

Actifs : vendredi 20h30
Groupes artistique : mardi 18h30
vendredi 18h00
samedi 09h00

Responsable : Luigi Demartini
Suppléant : J.-C. Rochat

Jeunes gymnastes :

Petits : mardi 18h00
Grands : mardi 19h15
Moniteur : Francis Depallens
Suppléant : Laurent Di Pasquale

Dames :

Actives : mardi 20h30
jeudi 20h15
Monitrice : Mme F. Scheurer

Pupillettes :

Petites : lundi 18h00
Moyennes et Grandes : lundi 19h00
Responsable : Mme Y. Depallens
Monitrices : Liliane Despond (Petites)
Christine Jost
Françoise Monney

Groupes agrès :

Pupillettes : mercredi 18h00
Monitrice : Anne-Lise Marguerat

Gymnastique pour tous : mercredi 20h15
Responsable : Mme Walker

Les 3 points de l'actu...

1. La Suisse Bouge
2. Jeux Internationaux Ecoliers
3. Les premiers résultats concours

La Suisse Bouge 2013 **Il faut rester sur le podium !**

Du 1^{er} au 8 mai prochain la Commune de Montreux participe au **Duel Intercommunal**. Elle défie les Communes de Bulle et Vevey.

Le « Duel intercommunal Coop de La Suisse Bouge » – la plus grande manifestation d'activité physique et d'alimentation saine en Suisse – est le programme suisse pour plus d'activités dans les communes. La Suisse Bouge a vu le jour à l'occasion de l'année du sport en 2005.

Et la FSG Montreux dans tout ça ?

Le jeudi 2 mai de 17h00 à 18h30, une « course » sur les quais est organisée afin de récolter le plus de minutes d'activité physique. Les 3 sociétés ou associations qui ont parcouru le plus de fois *Place du Marché => port de Clarens et retour* remportent un prix financier.

Marche à suivre :

- 1) S'inscrire au stand sous la FSG Montreux (membre ou non)
- 2) Départ toutes les 15 minutes dès 17h00
- 3) En marchant, en courant, en trottinette, en roller, avec poussette (attention PAS DE VELO !!!)...
- 4) Une 2^{ème} fois le parcours ? s'inscrire à nouveau au stand et attendre le prochain départ

Un p'tit creux ?

Un repas à l'issue de la « course » est offert aux participants.

Résultats de 2012 : **1.** Montreux-Natation (149 x le parcours) **2.** FC Montreux-Sport (134 x le parcours) **3.** FSG Montreux (127 x le parcours).

Venez nombreux !!!

Le Comité

Le saviez-vous ?



Deux parcours extraordinaires, une même destinée. LOUIS VUITTON

Larissa Semionovna Latynina, Michael Phelps. Gymnaste et nageur de légende

Larissa Semionovna Latynina, née à Kherson en République socialiste soviétique d'Ukraine le 27 décembre 1934, est une gymnaste soviétique, première sportive féminine à avoir remporté neuf titres olympiques. Pendant exactement 48 ans, elle a été la sportive olympique la plus titrée de l'histoire des Jeux, été et hiver compris, avec 18 médailles (9 d'or, 5 d'argent et 4 de bronze). Ce n'est qu'en 2012, lors des Jeux Olympiques d'été de Londres en Grande-Bretagne, que son record fut battu par celui que l'on considère aujourd'hui comme le plus grand nageur et sportif de l'histoire olympique, l'Américain Michael Phelps.

En 1998, elle est honorée au Hall of Fame de la gymnastique (abrégié « IGHOFF », ou **Temple de la renommée de la gymnastique** en français).

En 2012, elle pose aux côtés de Michael Phelps pour une publicité de Louis Vuitton.

Anniversaire de mai Happy Birthday à

Christiane FUEHRER, née un 1^{er} mai
Laurie COMTESSE, née le 02.05.89
René TICHELLI, né le 09.05.1955
Kim NICOLET, née le 11.05.2000
Esther SUTER, née un 12 mai
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944
Angela ANTENUCCI, née un 14 mai
Valérie WICHT, née le 15.05.1980
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973 (40 ans)
Marc SCHREIBER, né le 20.05.1967
Félix AESCHBACH, né le 20.05.1953 (60 ans)
Ali ISSOLAH, né le 22.05.2005
Martine DUPOURQUE, née un 22 mai
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1949
André GRUAZ, né le 26.05.1954
Mathilde LOPES SANTOS, née le 28.05.2007
Claude FALBRIARD, née un 29 mai
Joana PINHO MEIRELES, née le 31.05.2004

Anniversaire de juin Happy Birthday à

Naomi ALBERTO, née le 01.06.2005
Laurence BURNIER, née le 05.06.1965
Matthieu PAILLEX, né le 11.06.1997
Pierre BINGGELI, né le 12.06.1929
Yannick DEPALLENS, né le 18.06.2002
Jean-Jacques CEVEY, né le 23.06.1918
Clara PESSOA, née le 24.06.2006
Grégoire COMTESSE, né le 24.06.1980
Florian CHAPALAY, né le 24.06.1977
Natacha PAILLEX, née le 29.06.1966
Hans WALKER, né le 30.06.1942

Concours de Printemps GAM 23.03.13 - Genève

Préparatoire : 9^{ème} Titouan Fivaz, 10^{ème} Cédric Demartini, 14^{ème} Sam Callinswood

P1 : 2^{ème} Diogo De Jesus, 3^{ème} Yannick Depallens, 6^{ème} Sam Andrews, 11^{ème} Kémy Bonato, 13^{ème} Alexander Gaillard

P2 : 5^{ème} Christopher Bär

P3 : 3^{ème} Théo Kenklies, 5^{ème} Sylvain Grandin, 6^{ème} Hendrik Ludwig, 7^{ème} Estebann Tissot

PO : 1^{er} Ludovic Meylan, 2^{ème} Nicolas Schoepfer, 3^{ème} Julien Grandin

P5 : 2^{ème} Damien Dufaux, 3^{ème} David Demartini

Concours de Printemps GAF 23.03.13 - Neuchâtel

Préparatoire : 3^{ème} Maya Beaud, 5^{ème} Lola Kocher, 7^{ème} Célia Depallens, 8^{ème} Pauline Tiercy

P1 : 5^{ème} Margaux Murisier, 8^{ème} Malaïka Bonato, 9^{ème} Leny Ramos Da Vega, 13^{ème} Alessia Rizzi

P2 : 2^{ème} Layla Beaud, 3^{ème} Gina Spicher, 4^{ème} Solène Saugy

P4 amateur : 4^{ème} Kim Nicolet

Chaque gymnaste est un champion !



14 août au 19 août 2013

La Ville de Windsor (Canada) accueillera la 47^{ème} édition des Jeux Internationaux des Ecoliers. Près de 2000 participants issus de 80 délégations et plus de 30 pays sont attendus pour cette réunion internationale.

Historique : 1968-2012 : plus de 40 ans de Jeux Internationaux des Ecoliers. L'idée des Jeux Internationaux pour des Ecoliers est née en Slovénie, en 1968, où ont eu lieu les 1^{er} Jeux, à Celje (ex-yougoslavie).

- 1970 : 2^{ème} Jeux à Udine (ITA)
- 1977 : première participation de la ville de Vevey à Darmstadt (GER).
- 1994 : première fois que les Jeux sont organisés hors de l'Europe, à Hamilton au Canada. Première fois aussi que des Jeux d'Hiver sont organisés à Ravenna Koroskem (SVN).
- 2000 : première participation des villes de Vevey et Montreux sous le nom Team Suisse Riviera à Hamilton (CAN)
- 2002 : première fois en Asie à Taipei (Taiwan)
- 2009 : Jeux d'Hiver sur la Riviera, première participation de la Chine.

Les Communes de Vevey et de Montreux organisent à nouveau une délégation conjointe pour participer à ces Jeux sous l'appellation « Swiss Team Riviera ». La délégation participera aux disciplines suivantes : athlétisme, **gymnastique**, natation et tennis soit 36 athlètes, 7 coachs, 2 chefs de délégation et 3 représentants officiels.

Nos gymnastes **Sylvain Grandin, Hendrik Ludwig, Théo Kenklies, Estebann Tissot, Kim Nicolet** sont du voyage ainsi que les coachs **Emmanuel Demartini et Valérie Wicht**.

Malgré des sponsors, le coût de représentation de la Riviera à l'autre bout du monde est important. Nos gymnastes, à part s'entraîner assidument pour cet événement, organisent deux **ventes de pâtisseries** : une au marché de Vevey le **samedi 13 avril**, l'autre le **samedi 22 juin** devant la Coop à Châtel-St-Denis. Un parrainage est aussi d'actualité.

Parrainage : Celui-ci se déroulera lors des Championnats Bernois par équipe GAF les 27-28 avril et lors de la Journée Genevoise GAM les 4-5 mai. La mise est de minimum 30 cts par points du résultat final du gymnaste.



La Société des Hôteliers
Montreux-Vevey-Riviera (SHMV)



(comm.)



Estebann Tissot, Théo Kenklies, Hendrik Ludwig et Sylvain Grandin



Kim Nicolet

Nous vous remercions de votre accueil et de votre générosité et précisons que, si nous n'avons pas l'occasion de se croiser, il est toujours possible de contacter nos coachs **Manu** (manudemartini@fsgmontreux.ch) et **Valérie** (valeriewicht@fsgmontreux.ch) pour notre parrainage ou don. MERCI!!!!!!!!!!!!!!

Estebann, Hendrik, Théo, Sylvain et Kim



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Une journée à Ski avec les actifs Schönried 2013

10 mars, 7h44, départ en MOB pour Schönried. Les 17 actifs/ves ont eu raison d'ignorer la météo car ce fut une magnifique journée.

Le programme concocté par Stéphane était parfait : Quelques descentes avant un slalom géant qui nous a donné l'illusion, un court instant, de participer à une coupe du monde. Le résultat était sans surprise : 1^{er} Stéphane, 2^{ème} Philippe et les autres.

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Karin Vouilloz
jeunesse	Olivier Beaud
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Isabelle Camandona-Thévoz Emilie Chevalley-Rondel
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Dachkovskaia
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

Carnet noir

Nous avons malheureusement appris le décès de M. A. Gruaz, papa de notre trésorier.

Toutes nos pensées à Olivier et sa famille.

Le Comité

Après l'effort, le réconfort : il était l'heure de l'apéro ! Merci Manu... ou Franca !

Un peu plus bas, mais pas très loin, nous nous sommes arrêtés au CHEMI-STUBE, restaurant de St-Stephan où nous avons dégusté un des 25 röstis de la carte. Pas facile de se remettre au ski après cela... Durant l'après-midi les plus téméraires se sont lâchés au snowpark - joli spectacle - avant de partir à la recherche d'Elena et Laurent...

En voilà une belle sortie à ski !

Une skieuse

L'AGENDA

20-21 avril
Journée Bâloise GAF
Liestal/BS

27-28 avril
Championnats BE par équipe
GAF
Interlaken/BE

27 avril
Vereinsmeisterschaft GAM
Steffisburg/BE

4-5 mai
Journée GE GAF et GAM
Bois des Frères/GE

11-12 mai
Journée BE GAF
Utzenstorf/BE

18 mai
Championnats FR Actif
Romont/FR

20 mai
Lundi de Pentecôte

25 mai
Journée Bernoise GAM
Berne/BE

25 mai
EGAG Cup
Trembley/GE

1^{er} juin
LägernCup Actif
Wettingen/AG

15-16 juin
FFG Bienne GAF et GAM
Bienne/BE

22 juin
FFG Bienne société
Bienne/BE

22 juin
Sortie HSHS
Bienne/BE



Fumer ça fait mal