

## Retro...actif Il y a 30 ans

### Montreux-Rorbass (ZH)

C'était le 30 avril que les sections de Montreux et Rorbass s'affrontaient dans une rencontre amicale artistique en la salle du Collège secondaire de notre ville. Cette rencontre était organisée par le Centre d'entraînement de Montreux dirigé par MM. Georges Villard et Luigi Demartini avec la participation, pour l'équipe locale, de trois éléments de Leysin entraînés par Léon Krumel. Les formations en présence étaient composées de six gymnastes, mais seuls les quatre meilleurs résultats par engin entraînent dans le décompte final.

Du fait que dans l'équipe zurichoise deux actifs de performance III ont été jugés selon le barème qui leur est propre et selon aussi des exercices bien précis, nous dirons même obligatoires, cela a provoqué un déséquilibre par rapport aux autres gymnastes taxés d'après la cotation nationale. Mis à part ce petit ennui, dont seuls les juges ont subi les conséquences, tout cela s'est bien passé.

Résultats :	Montreux	194.40 pts
	Rorbass	189,20 pts

Après la publication des résultats, une soirée-dîner très réussie s'est déroulée dans une cave-carnotzet où un excellent repas préparé par Mme Yvette Depallens (parfaite « maîtresse de maison ») fit le délice de nos hôtes entourés qu'ils furent par quelques-uns des « anciens » de la section.

Le lendemain, dimanche, une excursion dans les hauts de notre cité, suivie de la dégustation d'une raclette à Blonay, mit un point final à la rencontre, non sans que nos hôtes se furent déclarés enchantés de leur bref passage à Montreux.

## Les 3 points de l'actu...

- 1) Loto
- 2) OGM Charleroi
- 3) Assemblée générale

## Loto

### Seul apport financier pour 2013



Cette année, le loto a tout spécialement son importance... A part les cotisations, il est notre seul apport d'argent !

Pour que la société tourne avec un budget équilibré, il faut organiser des manifestations. En 2013, malheureusement, aucune n'est agendée à l'exception du LOTO.

Alors, pour réserver, très simple :

[laurentdemartini@fsgmontreux.ch](mailto:laurentdemartini@fsgmontreux.ch) ou 079 637 76 67

Rappelons que la FSG Montreux est responsable du rangement de la salle (MERCI A NOS MEMBRES DE NE PAS PARTIR TOUT DE SUITE !!!).

## LOTO

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars - 20h00**  
**Salle Omnisports Pierrier/Clarens**

Pour info : le bénéfice des abonnements réservés à l'avance est pour notre société.

Le bénéfice des abonnements vendus le soir même est réparti entre les sociétés organisatrices (USM).

Merci et au plaisir de vous rencontrer le 1<sup>er</sup> mars !!!!

Le comité



## Le saviez-vous ?

La première société de gymnastique féminine est fondée en Suisse en 1860. La première compétition est organisée quelques années plus tard, en 1894, en Allemagne.

Alors que la gymnastique masculine moderne sera imposée par M. Coubertin lors des premiers Jeux Olympiques de 1896, ce n'est qu'en 1928, à Amsterdam, que les féminines feront leur première apparition. Elles accusent alors un gros retard technique sur les hommes et le programme ne ressemble guère à celui d'aujourd'hui. Depuis, agrès, tenues, programmes et techniques ont bien évolué et les femmes rivalisent d'audace et de virtuosité avec leurs homologues masculins.

### 1934 BUDAPEST – Championnats du monde

Lors de cette première participation aux Championnats du monde (la 10<sup>ème</sup> pour les hommes), les gymnastes présentent un exercice d'ensemble au sol, un exercice à la poutre, un aux barres parallèles et un saut, ainsi que trois épreuves athlétiques : une course de 60 m, un saut en longueur, un lancer de javelot.

C'est également l'arrivée des premiers shorts ainsi que des tapis de réception qui remplacent le sable.

Un exploit : le premier grand écart sur la poutre réalisé par la Hongroise Gabi Mesjaros.

### 1936 BERLIN – Jeux Olympiques

Apparition des barres asymétriques qui ne sont, en fait, que des barres parallèles dont une a été montée. En imposé, les asymétriques sont obligatoires. Par contre, en libre, les gymnastes ont le choix entre les barres asymétriques et les parallèles.

### 1948 LONDRES – Jeux Olympiques

De nombreuses innovations marquent ces jeux qui se déroulent pour la première fois en salle. Tout d'abord la poutre prend sa largeur actuelle : 10 cm. Ensuite, le sol passe à 10 m sur 10 m. Enfin, le premier justaucorps, alors à manches courtes, est en tissu épais avec une petite ceinture à la taille.

(comm.)

## Anniversaire de mars Happy Birthday à

Roberto CARRILLO, né le 03.03.2005  
Layla BEAUD, née le 06.03.2003 (10 ans)  
Julien MATTENET, né le 09.03.1987  
Cali RAPAZ, née le 10.03.2007  
Anne JOVER, née le 12.03.2005  
Sandrine VERNEX, née le 12.03.1988  
Josiane PITTET, née un 14 mars  
Ludovic MEYLAN, né le 17.03.1996  
Caroline MEYER-VACCHINI, née le 24.03.1968

## Anniversaire d'avril Happy Birthday à

Ana Sofia PINHO MEIRELES, née le 01.04.2006  
Sara DEMARTINI, née le 05.04.1997  
Léa ARENA, née le 10.04.2006  
Bernard BARBEZAT, né le 10.04.1947  
Charlotte SAVARY, née le 17.04.1986  
Manoé BETRIX, né le 13.04.1988  
Philippe FRANCEY, né le 23.04.1985  
Henri MERMOD, né le 29.04.1931

## Carnet noir

Quelle bien triste nouvelle avons-nous reçue ce dimanche 2 décembre 2012. Eva Hefermehl s'en est allée rejoindre son Christian.

Eva, c'est la Slovaquie, Nicolas son fils - gymnaste de Manu dans les années 90 -, Matsports - tenue gymnique -, membre de notre société, de la générosité, de la gaieté mais aussi un caractère bien trempé que la douceur et la patience de son mari avaient bien apprivoisé.

Adieu Eva, tu vas nous manquer.  
Bien à toi Nicolas.

La FSG Montreux

« Le jardin de ce monde ne fleurit que pour un temps »

Ghandi

## Clôture du 50<sup>ème</sup> de la Commune de Montreux

Pour la 3<sup>ème</sup> et dernière fois, mardi 29 janvier passé au Casino Barrière, la commune a convié toutes les sociétés et associations participantes à cet anniversaire. Après de multiples mercis, un petit concert de jazz, la projection du film de ce week-end de septembre, le comité d'organisation de cet événement a clôturé les festivités. Un joli et, le plus important, excellent buffet a été offert aux convives.

Merci la Commune de Montreux !

MG



## Challenge OGM Charleroi – Les passagers du vol EasyJet

Samedi 26 janvier, parking Chailly : **4h10** – Top départ !

5h00 – aéroport de Genève : on donne la clé de la voiture à Valetparking ; va-t-on la retrouver demain soir ????????

Check-in : Maria a changé de nom ; l'hôtesse en est toute perturbée ; y aurait-il quelque chose entre elle et Enzo !?!? ;- ) Aaaaah, ces passeports italiens !

Dans l'avion : Après possession de nos sièges, nous entamons la recherche du « Papa d'Diogo »... Le Chinois, ce n'est pas lui... L'Africain non plus ! Aurait-il un turban sur la tête ? Eh non... Heureusement, il nous retrouve dans le train ! ☺

Arrivés à Bruxelles : nos estomacs crient famine ; un petit déjeuner s'impose. Nous faisons une halte au *Mokafé* dans les galeries Saint-Hubert (ou galeries de la reine). Ce fut un moment fort sympathique : merci « Papa d'Diogo ».

9h50 : Rendez-vous à la *Grand-Place* avec le reste de la troupe partie la veille en buss et début de la visite de cette belle ville par une petite rue où se déroule un étrange rituel : Selon la coutume, il faut caresser le bras, le genou de la statue dorée nommée *T'Serclaes* et la tête du chien à ses pieds afin de nous porter chance. Tout le monde y passe, sauf Elisa, qui l'a bien regretté plus tard...

Un peu plus loin : photo de groupe devant l'incontournable « *Manukipis* » ☺



Suite de la visite : Speculoos, moules-frites chez *Léon* et bien sûr ... bières !!!

Coup de stress au moment du départ pour Charleroi - lieu de concours - à cause de 4 « p'tits lulus » qui se reconnaîtront... Bon, visiter c'est bien joli, mais on est quand même venu voir de la gym !!! Samedi en fin de journée les filles, dimanche les garçons : quota atteint.

La lenteur de certains juges a donné du fil à retordre dans l'organisation du voyage de retour des 11 passagers du vol Bruxelles-Genève. Mais, finalement, l'horaire est maintenu : plus de peur que de mal !

A l'aéroport, petit check du groupe :

1 – Val	7 – Olivier ;
2 – Titine	8 – Sylvie
3 – Maria	9 – Solène
4 – Kim	10 – David
5 – Layla	11 – Julien
6 – Maya	

Le compte est bon, tout le monde est là.

Deuxième frayeur : 2 gymnastes montreusiens suspectés de terrorisme... Transporteraient-ils des produits dopants ? Ah non, rien qu'une bombe lacrymogène « *Axe* » et une petite arme blanche (ciseaux avec une lame de 12 cm) qui traînaient au fond de leurs sacs...

Bref, on est tous montés dans l'avion, et Kim a même eu droit à son baptême de l'air !

Week-end INOUBLIABLE, merci Manu pour l'organisation de cette merveilleuse aventure ! ☺

1 – 2 – 3 et 11

PS : Bon rétablissement à Elisa et Estebann

PPS : On a bien retrouvé la voiture à notre retour



*Everard t'Serclaes*, seigneur de Cruyckembourg probablement né vers 1320 et mort à Bruxelles en 1388 ; entré dans l'histoire en tant que libérateur de Bruxelles lors de la Guerre de succession du Brabant.







## Belgium 2013 (suite)

### Challenge OGM Charleroi - Les voyageurs en bus

C'est une délégation d'environ 24 personnes qui a pris le départ pour la Belgique afin de participer au Challenge OGM à Charleroi. Après 2 pauses «pipi» et quelques 9 heures plus tard, nous sommes arrivés à destination. La nuit fut bien méritée pour chacun.

Le lendemain matin, nous avons pris la direction de Bruxelles où nous attendaient Julien, Titine, Maria, Valérie et les parents de Diogo, arrivés le matin-même à l'aéroport.

Après une visite du centre-ville et du fameux Manneken Pis, nous nous sommes retrouvés chez Léon, restaurant typique de Bruxelles où nous avons mangé la spécialité du coin...les moules-frites. Cette pause de midi fut très appréciée tant le climat était hivernal.

L'après-midi, après quelques achats de bières et autres spécialités locales, nous sommes repartis à Charleroi non sans avoir attendu quelques jeunes gens égarés ....

Vers 17 heures, nos gymnastes filles, Layla, Kim, Solène et Elisa, commencèrent leur concours...et dès le premier engin, Elisa se blessa sur la réception du tsukahara. Malgré sa blessure, elle fit juste une apparition aux barres et le concours fut terminé pour elle. Les 3 autres filles durent continuer sans elle et l'équipe formée de nos filles et de 2 autres gymnastes belges termina à une belle 3<sup>ème</sup> place.

Le lendemain, ce fut au tour des garçons de se rendre à la salle de gym. Yannick, Diogo, Sylvain, Hendrik, Théo, Estebann, Julien, Ludovic, David et Jonathan représentèrent fièrement nos couleurs helvétiques. Ils firent tous un magnifique concours, régulier, avec une victoire pour Henrik, 2 deuxièmes places pour Sylvain et Théo chacun dans leur catégorie respective. A noter qu'Estebann, qui s'était blessé au pied, termina à une belle 6<sup>ème</sup> place malgré un engin en moins, de bon augure pour la suite de la saison. Quant aux plus grands, le niveau était simplement trop élevé pour pouvoir prétendre à un podium. Nos gymnastes terminèrent à une belle deuxième place de club...

Le soir, après avoir quitté la moitié d'entre-nous rentrés en avion pour raison professionnelle pour la plupart, nous avons participé au souper de clôture du Comité d'organisation. L'ambiance fut vraiment très sympathique et nos hôtes très accueillants.

La dernière nuit fut courte en raison de gymnastes français logeant au même endroit que nous et qui firent les zouaves jusqu'à tard dans la nuit...

Puis vint le moment du retour où Dominique ne put pas trop assurer son rôle de chauffeur suite à une maladie. Qu'à cela ne tienne, Caroline reprit le flambeau avec brio.

Un tout grand merci à Manu pour son organisation toujours parfaite, à nos chauffeurs, Caroline, Dominique et Manu, aux gymnastes et à tous les accompagnateurs qui ont, tout au long du week-end, gardé leur bonne humeur et bien sûr à nos hôtes belges pour leur convivialité.

Un week-end, de l'avis de tous, à refaire l'année prochaine...avis aux amateurs...

Laurence

#### Résultats GAM

##### Catégorie Benjamins

5<sup>ème</sup> Diogo De Jesus  
9<sup>ème</sup> Yannick Depallens

##### Catégorie Minimes

2<sup>ème</sup> Théo Kenklies  
6<sup>ème</sup> Estebann Tissot

##### Catégorie Espoirs

1<sup>er</sup> Hendrik Ludwig  
2<sup>ème</sup> Sylvain Grandin

##### Catégorie Juniors

5<sup>ème</sup> Ludovic Meylan  
11<sup>ème</sup> Julien Grandin

##### Catégorie Seniors

9<sup>ème</sup> Jonathan Pellet  
10<sup>ème</sup> David Demartini

#### Résultats GAF

7<sup>ème</sup> Solène Saugy  
8<sup>ème</sup> Layla Beaud  
9<sup>ème</sup> Kim Nicolet



The end



## - En bref

- **Nicolas Murbach**, après 10 années de monitarat au sein du groupe GAM, décide de quitter cette fonction. Un grand MERCI pour son implication qui fut grande.

- La **sortie HSH** (MIG no 79 de novembre 2012) est prévue le samedi 22 juin prochain lors de la Fête Fédérale de Gymnastique à Bienne. Vous, pouvez déjà vous renseigner auprès du responsable M. Francis Depallens :

[francisdepallens@fsgmontreux.ch](mailto:francisdepallens@fsgmontreux.ch)

- **Changement d'horaire** pour le groupe kid gym : les mercredis de 17h00 à 18h30 toujours à la salle Montreux-Est dès le 17 avril.

- **Nouveau groupe** jeunesse (9-14 ans) tous les vendredis de 17h45 à 19h45 à la salle Montreux-Est dès le 19 avril.

- **Fitness**, leçon supplémentaire le jeudi de 17h30 à 18h30 à la salle Montreux-Est :

= 5 frs/leçon pour les non membres

= Gratuit pour les membres (cotisation annuelle de 100 frs).

Pour devenir membre : Faire une demande auprès du comité ([www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)) !!!

- **Tenue de société** : Afin que Laurent puisse terminer l'encaissement des habits commandés, merci aux « retardataires » de s'acquitter de leur dette !!

## Assemblée Générale De bonnes nouvelles !

Vendredi 15 février 2013, 33 membres plus 4 invités ont répondu présent à la buvette de la salle Omnisports du Pierrier. 20h30 était l'heure indiquée sur la convocation mais, il faut que j'avoue, j'ai eu le plaisir de remarquer que le Montreux Info Gym est lu... j'adresse mon mea Culpa aux membres venus à 20h00 !!

Si l'on résume l'année 2012, on retiendra le Tour du Chablais, un loto, la fête Romande à Neuchâtel avec une 2<sup>ème</sup> place pour le groupe Dame, une médaille d'or lors des championnats Vaudois Société pour nos Actifs aux barres parallèles, le Gala en novembre et de nombreux concours pour les GAM et GAF. Bref, ce fut une belle année pour la FSG Montreux aussi bien gymnique que financière, même avec un achat de matériels un peu plus important que prévu. Pour 2013, c'est une autre histoire, comme l'a si bien expliqué Olivier notre caissier : pour qu'une société tourne en positif sans augmentation des cotisations, il faut organiser des manifestations. Si l'on regarde l'agenda, nous n'en avons point.

Cela ne gâche pas le plaisir de vous annoncer une grande nouvelle : Depuis 2005 que l'on en parle, on avait presque abandonné l'idée que cela

puisse se réaliser : le groupe 9-14 ans a trouvé preneur ! Olivier Beaud devient – dès la rentrée des vacances de Pâques – le responsable. Le hic, c'est qu'il est seul alors, si vous êtes intéressé, c'est très volontiers. Karin Vouilloz reprend les rênes du groupe kid gym et elle aussi a besoin d'aide !!!

Après toutes ces bonnes nouvelles, place aux élections : Ce fut sous des applaudissements que Sara Demartini, Mathieu Paillex, Ioulia Dachkovkaia, Sylvain Périchon, Brigitte Hofer et Isabelle Camandona-Thévoz ont été acceptés comme membres, bienvenue ! Des applaudissements aussi pour le comité qui renouvelle son engagement pour une année et encore des applaudissements bien mérités pour notre président qui a la lourde tâche de diriger ce comité à majorité féminine...

Avant de clôturer cette assemblée, Yves Depallens a proposé sa candidature au poste de Président de la commission d'organisation du « 150<sup>ème</sup> de la FSG Montreux ». Cet anniversaire est prévu en 2017, il est temps de s'y plonger.

Voilà, vous connaissez en gros le déroulement de l'assemblée générale 2013 et, pour les plus « curieux », il y a la possibilité de visualiser PV sur notre site [www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch). Un merci aux membres qui ont excusé leur absence par mail, oralement ou autres. Rendez-vous en automne pour un bilan intermédiaire.

21h59, fin.

MG

**Intéressé par une fonction dans le comité ? Rien de plus simple ! [www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)**



## LE COMITE

<b>Président d'honneur</b>	Francis Depallens
<b>Président</b>	Emmanuel Demartini
<b>Vice-président</b>	<i>vacant</i>
<b>Secrétaire</b>	Maria Rizzi
<b>Trésorier</b>	Olivier Gruaz
<b>Fichier/cotisation</b>	Laurence Burnier
<b>Communication</b>	Marielle Grandin
<b>Moniteurs</b>	Valérie Wicht
<b>Manifestations</b>	Tiago Valentim
<b>Sponsoring</b>	<i>vacant</i>

## Compte

UBS Montreux  
no 01-4049-1  
FSG Montreux  
N° de compte:  
249- 02724.43.U  
CCP 18-564-8



**FSG Montreux**  
76 J'aime

facebook 

**chaque gymnaste  
est un champion**

## LES ENTRAINEURS

<b>mini gym</b>	Sandra Depallens Maria Martinez
<b>kid gym</b>	Karin Vouilloz
<b>jeunesse</b>	Olivier Beaud
<b>artistique fille</b>	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini
<b>artistique garçon</b>	Isabelle Camandona-Thévoz Emilie Chevalley-Rondel Emmanuel Demartini Ioulia Dachkovkaia
<b>actif</b>	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
<b>active</b>	<i>vacant</i>
<b>dame</b>	Henriette Vallotton
<b>senior</b>	Michel Dey
<b>fitness</b>	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

[www.fsgmontreux.ch](http://www.fsgmontreux.ch)



## L'AGENDA

<b>1<sup>er</sup> mars</b>
Loto Omnisports/Clarens
<b>29 mars au 14 avril</b>
Vacances scolaires VD
<b>23 mars</b>
Concours de Printemps GAF et GAM
<b>31 mars</b>
Pâques
<b>20-21 avril</b>
Journée Bâloise GAF Liestal/BS
<b>27 avril</b>
Vereinmaster GAM Staffisburg/BE
<b>27-28 avril</b>
Championnats BE par équipe GAF Interlaken/BE
<b>4-5 mai</b>
Journée GE GAF et GAM Bois des Frères/GE
<b>11-12 mai</b>
Journée BE GAF Utzenstorf/BE
<b>18 mai</b>
Championnats FR Actif Romont/FR
<b>25 mai</b>
Journée Bernoise GAM Berne/BE
<b>25 mai</b>
EGAG Cup Trembley/GE
<b>1<sup>er</sup> juin</b>
LägenCup Actif Wettingen/AG
<b>15-16 juin</b>
FFG Bienne GAF et GAM Bienne/BE
<b>22 juin</b>
FFG Bienne société Bienne/BE