

Retro...actif Il y a 30 ans

10 mars 1984, Journée Blanche à Bruson
07h45, rendez-vous !!

J'ai presque pris peur, un, deux... quinze, seize garçons ! (et moi, et moi comme dirait Dutronc) mais, comme ils avaient l'air sympa et plutôt de bonne humeur, c'est avec plaisir que je suis partie pour cette journée à ski. Une fois le plein fait, le pain acheté... on s'est quand même tous retrouvés pour une pause « café » (la première) avant la montée pour Bruson. Un temps fantastique, pas un nuage.

Les skis chaussés, première montée ! Il ne fait pas vraiment chaud à ôter les manches ! Les premiers commentaires se font entendre : *à quand l'apéro ?* ou bien *Je n'ai vu que deux bistrots...* Les deux skieurs les plus « acharnés » se font tout de suite remarquer !! Le froid est vraiment là, la neige est dure sur les pistes, par contre, dans la forêt et en hors-pistes, c'est fantastique. L'équipe à Nicola, l'idole des « plus jeunes » recherche les plus beaux sauts, les passages à grande vitesse, mais pour d'autres, la piste est tout à fait à leur goût.

L'heure de l'apéro est là (enfin !). Pour les premiers, Bernard sort une excellente bouteille toute fraîche accompagnée « d'un en-cas » ; il faut reconnaître que ça fait vraiment du bien. Notre président ne recule devant rien pour que le service soit parfait ! Les suivants arrivent pour s'approvisionner. Félix en profite pour immortaliser cette journée. Et puis, on est « relain » de plus belle forme.

Encore quelques descentes et à la soupe ! C'est le cas de le dire, enfin pour certains, car d'autres n'ont pas peur du problème de digestion ! Les « jeunes » ont encore besoin de se défouler, pourquoi ne pas provoquer une « petite avalanche » pour rafraîchir ces messieurs et les activer un peu.

L'après-midi on s'est vraiment donné à fond, les couleurs commencent à faire leur apparition. La neige est toujours aussi froide. Les premiers commencent à caler, on croise toujours les mêmes !

16h30, pour la rentrée, rendez-vous au café ; heureusement, car le soleil brille très fort sur Verbier, mais ici !!! Toujours pas de jeunes et nos deux skieurs acharnés !

Arrivés aux voitures, on se retrouve tous, sauf...

Les exploits de certains commencent à se faire savoir et les discussions vont bon train. Mais deux personnes manquent toujours ! Cela a l'air de n'effrayer personne ; il n'y a qu'à descendre au village ! Effectivement.

Nous revoilà partis au complet, rassurez-vous, pas pour bien longtemps, vous ne voudriez pas que l'on se quitte sans un petit verre du coin !!

En conclusion, journée magnifique.

fm

Les 3 points de l'actu...

- 1) Tous à la Suisse Bouge !
- 2) Assemblée des Délégués
- 3) Tous à Bière

8 mai 2014, La Suisse Bouge

Rendez-vous à la Place du Marché !

Le jeudi 8 mai de 17h00 à 18h30, une « course » sur les quais est organisée par le Commune de Montreux afin de récolter le plus de minutes d'activité physique qui permettra peut-être de remporter le duel intercommunal. Comme d'habitude, Montreux est défiée par Vevey et Bulle.

Qui sera la meilleure association ou société à parcourir le plus de fois Place du Marché => Port de Clarens et retour ?

Marche à suivre :

- 1) S'inscrire au stand sous la FSG Montreux (membre ou non)
- 2) Départ toutes les 15 minutes dès 17h00
- 3) En marchant, en courant, en trottinette, en roller, avec poussette (attention PAS DE VELO !!!)...
- 4) Une 2^{ème} fois le parcours ? s'inscrire à nouveau au stand et attendre le prochain départ

Un p'tit creux ?

Un repas à l'issue de la « course » est offert aux participants.

Nous vous attendons nombreux et espérons que, pour la météo, les années se suivent mais ne se ressemblent pas...



(comm.)

Assemblée des Délégués 8 mars 2014

Sous un magnifique soleil de printemps, St-Prex - très jolie petite ville située au bord du lac - ne rivalise pas avec un week-end de ski...C'est donc accompagnée de Maria (qui ne skie pas), que je représente notre société à l'Assemblée des délégués ACVG.

Cette année, le CO de l'association cantonale vaudoise de gymnastique n'était pas présidé par Marianne Conti, absente pour cause de convalescence suite à une opération. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement. Malgré ce contretemps, l'assemblée s'est très bien tenue, ce qui est soulageant pour la suite, au vu de sa démission en 2015.

Durant l'après-midi, la gymnastique artistique a été brièvement traitée par l'annonce du soutien à l'entraîneur professionnel GAF ainsi que le constat d'une augmentation de gymnastes vaudois dans cette discipline d'élite... no comment.

Le grand sujet était, par contre, la Fête Cantonale Vaudoise de juin avec ses 5 sociétés organisatrices. Le programme n'est pas encore définitif mais il y avait un avant-goût de fête tout au long de l'élocution du responsable de cette manifestation ainsi qu'avec la vente des objets souvenirs (chapeaux de cowboy, chaussettes, lunettes, jeux de carte, linges). Le site est parfait pour cette manifestation, on nous a certifié, qu'à Bière, aucune tempête ne pourra provoquer des désagréments...

En clôture de cette assemblée, Cédric Diserens, président de la société de Chernex, en vrai gentleman, nous invite à sa table pour partager le traditionnel souper. Merci « les lanternes » de votre générosité...

L'année prochaine, c'est au tour du village de Granges-Marnand de nous recevoir. Il est fort possible d'y trouver du Maréchal à déguster...

MG

La saison des artistiques a débutée

Le coup d'envoi a été lancé par les garçons à Genève le 22 mars dernier. Quant aux filles, c'est le week-end suivant, à Neuchâtel, qu'elles se sont rendues. Une trentaine de nos gymnastes de 6 à 25 ans vont, jusqu'à fin juin, concourir à Genève, Neuchâtel, Bienne, Rümliang (ZH) et encore Steffisburg (BE). Rien sur les terres vaudoises... Les Championnats VD GAF ont été combinés avec la Journée Fribourgeoise du week-end 5-6 avril dernier ; par contre, ceux des GAM ont été programmés lors de la Journée Genevoise, le 3 mai prochain. Pour histoire, cette manifestation seule a été mise sur pied, pour la dernière fois, en 2009 à La Vallée de Joux. Déjà, afin de rendre plus attrayante cette compétition, des invités comme Genève, Serrières avaient répondu présent.

En effet, dans le canton de Vaud, les sociétés proposant un programme de gymnastique artistique sont en voie de disparition et, malheureusement, cela ne s'améliore pas... Ces gymnastes vaudois se regroupent principalement chez nous, à Yverdon Amis Gym pour les GAM, à GA Chablais, Morges et Montreux pour les GAF. 4 sur 128 sociétés vaudoises pratiquent cette discipline d'élite. Alors, lorsque nos gymnastes participent à un concours, même si le podium n'est pas toujours accessible, ils ont tout autant de mérite : 3-4 entraînements par semaine à



Elisa Burnier (17 ans) et Solène Saugy (12 ans), Championnes Vaudoises 2014 en catégorie P6 et PO.

Autres podiums : une très belle 3^{ème} place en P1 pour Alessia Rizzi, 2^{ème} rang pour Kim Nicolet en P4.

pratiquer de la «vraie gymnastique» relève, aujourd'hui, de l'exploit.

Les premiers résultats sont en ligne sur le site www.fsgmontreux.ch

MG

"C'est super de voir qu'en Suisse romande aussi on apprécie la gymnastique artistique"

Giulia Steingruber – CS Montreux 2013

Le saviez-vous ?

Le terme "gymnastique artistique" voit le jour au début des années 1800 pour distinguer la gymnastique de loisir de celle pratiquée par les militaires. Les compétitions de gymnastique se multiplient en Europe dans les écoles et les clubs d'athlétisme et font leur grand retour quand les Jeux Olympiques renaissent à Athènes en 1896.

À ses débuts, la gymnastique artistique olympique accueille des concurrents qui ont souvent un passé de danseur et peuvent espérer atteindre l'apogée de leur carrière à 20 ans.

La gymnastique artistique est introduite dès les premiers Jeux Olympiques de 1896 à Athènes et figure à chaque édition des Jeux dès lors. Au début, elle comporte des disciplines que l'on peut difficilement qualifier d'artistiques, à l'exemple de l'escalade, le lever de pierre ou le système suédois.

Aux Jeux de 1924 à Paris, date à laquelle apparaissent les compétitions par engin masculines, individuelles et par équipes, la compétition de gymnastique ne ressemble que très vaguement à son format actuel. Les athlètes concourent tous ensemble et n'ont droit qu'à quelques secondes sur chacun des engins qui, pour certains, sont identiques à ceux utilisés aujourd'hui. Le programme masculin s'est stabilisé à 8 épreuves à partir des Jeux de la XI^e Olympiade Berlin 1936. En 1928, les femmes sont admises aux Jeux à Amsterdam avec une seule discipline : compétition par équipe ressemblant davantage à un exercice gymnique de masse qu'à une épreuve de gymnastique olympique proprement dite. Il faut attendre 1952 pour que le programme féminin se développe, avec sept épreuves (exercices d'ensemble avec agrès portatifs par équipe, par équipe, individuel, poutre, barres asymétriques, sol, saut), puis se stabilise à six épreuves à partir des Jeux de 1960 à Rome.

www.olympic.org/fr

Anniversaire de mai Happy Birthday à

Christiane FUEHRER, née un 1^{er} mai
Sully GREPPIN, née le 02.05.2008
Laurie COMTESSE, née le 02.05.1989
Leny-Lise RAMOS DA VEIGA, née le 05.05.2004 (10 ans)
René TICHELLI, né le 09.05.1955
Kim NICOLET, née le 11.05.2000
Esther SUTER, née un 12 mai
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944 (70 ans)
Angela ANTENUCCI, née un 14 mai
Valérie WICHT, née le 15.05.1980
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973
Marc SCHREIBER, né le 20.05.1967
Félix AESCHBACH, né le 20.05.1953
Ali ISSOLAH, né le 22.05.2005
Jérôme POINTET, né le 22.05.2007
Martine DUPOURQUE, née un 22 mai
Isabelle CAMANDONA-THEVOZ, née le 23.05.1981
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947
Claude FALBRIARD, née un 29 mai



*ystème suédois par équipes
épreuve en gymnastique artistique aux JO de 1912 et 1920*



Avec les actifs mixtes, actives 35 + et les dames, nous nous déplacerons à Bière les 28 et 29 juin prochains. Depuis plusieurs mois, tout ce petit monde a un seul objectif : être les meilleurs ! Pour ceci, il faut travailler... Il y a des jours où cela est plus facile à dire qu'à faire... Qu'importe, le challenge est trop important pour s'écouter, il faut y aller... Et c'est ce que font nos gymnastes du lundi et parfois au dimanche.

Alors, si vous n'avez rien prévu ce week-end-là, venez les soutenir, cela en vaut la peine ! Il y aura du sol sous la direction de Philippe Francey et David Demartini, des barres parallèles et fixes dirigées par Emmanuel Demartini, de la GYSSE, production montée par Franca Demartini, ainsi que le tournoi des 3 jeux avec son capitaine d'équipe Henriette Vallotton.

C'est sur la place d'armes que la quasi-totalité des épreuves se tiendront, tout comme la partie plus festive. Le camping et les dortoirs seront à quelques pas des tapis de gym et il n'est pas nécessaire de prendre la voiture, puisque le BAM fait la liaison ferroviaire entre la gare de Morges et Bière. Bref, tout est prévu pour passer un agréable week-end.

A ce jour, les horaires de passage ne sont pas donnés mais, dès que nous en aurons connaissance, nous vous les communiquerons. Alors, tous à Bière !

le Comité



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>
Membre	Valérie Fivat

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8

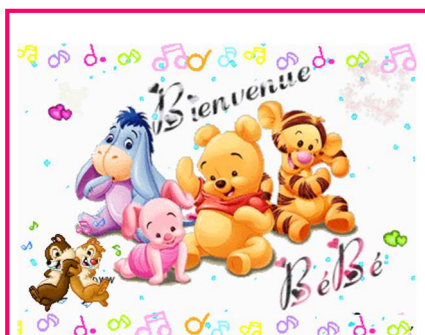
Fumer, ça fait mal !



**Et n'est pas compatible
avec le sport !**

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Estelle Gétaz
kid gym	Marc Schreiber Ouardia Toutou
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Ioulia Sternheimer
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini
actif mixte	Emmanuel Demartini Philippe Francey
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci



Le 15 mars 2014, Une
petite Noa est venue
agrandir la famille
Chapalay. Bienvenue et
félicitations à Irène,
Florian et Malo !

L'AGENDA

3 mai	Journée Genevoise GAM et GAF BdF/GE
8 mai	La Suisse Bouge Place du Marché Montreux
10 mai	Coupe des Bains Actif Yverdon/VD
17 mai	Journée Zurichoise GAM Rümlang/ZH
24 mai	EGAG Cup GAM Trembley/GE
24 mai	Champ. Fribourgeois Société Domdidier/FR
29 mai	Ascension
9 juin	Lundi de Pentecôte
14 juin	Champ. Romands Sociétés Bulle/FR
21 au 22 juin	Fête Cantonale VD Individuel Bière/VD
28 au 29 juin	Fête Cantonale VD Société Bière/VD
5 juillet au 24 août	Vacances scolaires VD
13-14 septembre	Championnats Suisses de Société Lyss/BE
22 septembre	Lundi du Jeûne
11 au 26 octobre	Vacances scolaires VD
15 novembre	GALA Omnisports/Pierrier