

Retro...actif

Il y a 30 ans

FFG Winterthur, vu par le moniteur

Un bref regard sur ma montre, encore 15 minutes avant notre passage au sol. Je suis nerveux, impatient, tendu et mal dans ma peau. J'essaie de cacher cet état au maximum, voyons, le moniteur doit avoir confiance...

Effervescence des dernières minutes, mise en place des engins et déjà les premières mesures de l'accompagnement musical se font entendre et, comme une panacée, calment tout mon être.

Une erreur, un écart, une légère hésitation, mais que font-ils donc ? Tout me paraît amplifié, tenez bon que je me dis en moi-même.

Applaudissements, je retombe sur terre, les acteurs reviennent sur le bord du terrain. Tels de jeunes écoliers lors des épreuves d'examens, ils commentent bon train leur exécution.

J'échange quelques regards avec Luigi, nous nous comprenons et sommes sceptiques, c'était loin d'être la perfection si longtemps recherchée par d'inlassables entraînements. J'attends, loin de mon groupe, la note du jury : va-t-on avoir du succès avec la conception de notre exercice... La sentence arrive : 28,78. Légère déception, mais la note reflète, tout compte fait, la valeur de l'exercice tel qu'il a été exécuté aujourd'hui.

Le résultat un peu terne occasionne beaucoup de commentaires au sein du groupe. Mais déjà la préparation pour notre exercice de sauts nous préoccupe. Nous glâmons un 28,96, le moral remonte. Finalement, la note de 29,03 aux barres nous reconforte de notre départ un peu manqué.

Notre total général de 115,55 constitue le meilleurs concours depuis beaucoup d'années.

Je félicite tous les gymnastes pour ce beau résultat et vous invite tous à continuer notre progression

MD

FFG Winterthur, gymnastique artistique

Nicola Vacchini en P5 fit un excellent concours ne commettant qu'une faute à la sortie de la dernière discipline : les anneaux. Nicola a exécuté une excellente prestation se classant dans le premier quart des participants.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Tous à Bière
- 2) Les Actifs et la Coupe des Bains
- 3) Les graines de champions



9.55 pts aux barres parallèles !

C'est parti, la saison des compétitions de société a débuté le samedi 12 mai dernier à Yverdon.

Ce premier rendez-vous permet de « tester » les productions avant les grandes manifestations comme la Fête Cantonale Vaudoise. Le bilan de cette journée est plus que satisfaisant, surtout pour les barres parallèles, au vu du résultat : 9,55 pts. La production au sol a montré qu'il ne faut pas grand-chose pour entrer dans « la cour des grands », une excellente 7^{ème} place avec un 8.88 pts ne peut qu'être encourageant. 2014 a été une année d'innovations, à commencer par une exécution à la barre fixe qui, malgré une qualification plutôt déplorable où les gymnastes étaient plus souvent à terre que sur la barre, à la finale, ils ont montré qu'ils savaient aussi s'exécuter sur des recks : la note de 8.35 pts met notre groupe actif sur la 2^{ème} marche du podium. Nouveau également, les actives 35+, après avoir tout juste terminé le montage de leur production, elles se sont mesurées à la « jeunesse » (à la Coupe des Bains, il n'y a pas de catégorie 35+) et, malgré une note de 7.75 pts, pas excellente mais pas forcément décevante, elles se sont démarquées par leur originalité...

Ce fut une journée riche en émotions, du beau spectacle comme Morges aux anneaux balançants et au sol, Yverdon au saut et sol aussi et, évidemment, Montreux aux barres parallèles.

Tout ceci promet de belles performances à Bière le 28 juin prochain.

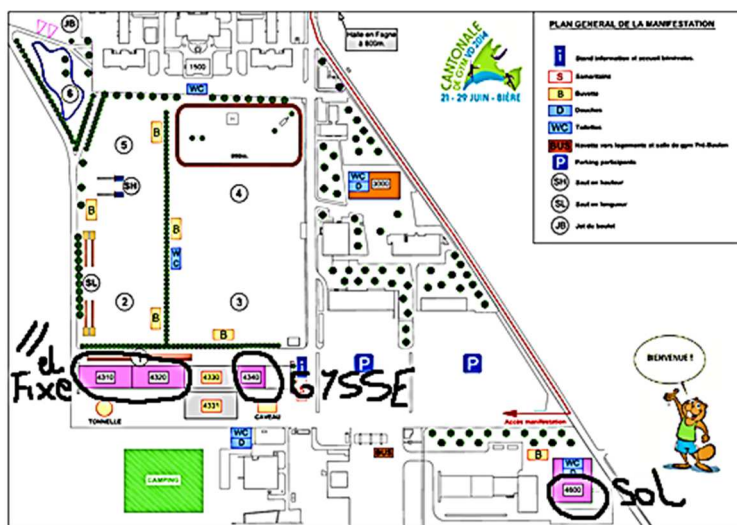
Bravo à tous, et vive la FSG Montreux !

MG



95 sociétés inscrites dont 11 non vaudoises !

Située à 45 minutes en voiture (sans travaux) de la salle Omnisports du Pierrier, Bière, habituée aux grands rassemblements en gris-vert, se transformera pour deux week-ends en une armada jeune et colorée.



PROGRAMME

Samedi 28 juin (Place d'Armes)

Sol	15h30
Barre fixe	16h45
GY SSE	17h52
Barres parallèles	18h15

Repas	18h00-20h00
Résultats	20h30-21h15

Dimanche 29 juin (Pré-Baulan/Aubonne)

3 jeux	10h15
--------	-------

Dimanche 29 juin (Place d'Armes)

Cortège	10h00
Cérémonie de clôture	16h30

TOUS
À BIÈRE EN
2014!



Participants :

Actifs mixtes : Hendrik Ludwig, Théo Kenklies, Sylvain Grandin, Julien Grandin, David Demartini, Jonathan Pellet, Romain Genoud, Philippe Francey, Nicolas Murbach, Baptiste Saudan, Serge Thélin, Stéphane Thélin, Grégoire Comtesse, Yves Depallens, Nicola Vacchini, Sara Demartini, Elisa Burnier, Shanon Sooknah, Julie Cavin, Maïlis Pellet, Charlotte Savary

Actives 35+ : Virginie Bonato, Valérie Wicht, Héléne Jordan, Maria Rizzi, Marielle Grandin, Isabelle Meylan, Franca Demartini, Natacha Paillex

Dames : Henriette Vallotton, Esther Suter, Christiane Fuhrer, Anne-Catherine Boretti, Judith Bron

En bref...

- Cette année, Montreux Noël fête ses 20 ans ! Pour marquer le coup une parade est organisée le **samedi 13 décembre** à 19h00 et le **dimanche 14 décembre** à 17h30. La FSG Montreux a répondu présent ! Diverses infos concernant la préparation et le déroulement de ce cortège vont suivre, mais on peut déjà signaler qu'un émolument de CHF 1'000.00 est attribué à chaque groupe participant sous la thématique « Le Monde Magique de Noël ».

- La sortie HSSH est prévue le samedi 28 juin à la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique à Bière. Un merci à Francis pour cette organisation !

- La Suisse bouge, à Montreux, a battu un nouveau record de parcours : 833 fois le trajet Montreux-Port de Clarens et retour (5 km) a été effectué par des sociétés

ou associations de la Commune. Même si notre résultat n'est pas officiellement connu, le comité remercie ses membres, gymnastes, familles et amis de leur participation.

- Kémi Bonato et Titouan Fivaz ont été qualifiés pour les Championnats Suisses GAM Juniors en programme 1. Félicitations et surtout faites-vous plaisir !

EGAG Cup - 24 mai 2014

Organisée par l'école gymnastique artistique genève, cette manifestation regroupe les gymnastes du programme préparatoire au programme 2.

Pour Jérôme, Daniel, Elouan et Nicolas ce fut leur 2^{ème} concours. Sur 39 participants, nos «petits gymnastes» se sont assez bien classés, respectivement aux 16, 17, 23 et 26^{ème} rangs. Sachant que nos 4 graines de champions sont dans les plus jeunes, cela leur laisse une bonne marge de progression.



Quant aux «un peu plus grands», les résultats n'ont pas été à la hauteur des espérances des moniteurs, même si Kémi et Titouan se sont placés dans la partie supérieure du classement, ils sont capables de grappiller quelques points supplémentaires. Idem pour Cédric, car, malheureusement, le champignon et lui ne sont pas copains ;)

Nos P2, Christopher, Diogo et Yannick (les plus grands à cette occasion), même sans podium, étaient contents d'avoir participé à cette rencontre.

Attention, la saison n'est pas terminée, il ne faut rien lâcher ! L'Oberland bernois vous attend !

Bravo à vous tous et vive la gymnastique artistique !

MG

Anniversaire de juin Happy Birthday à

Tina MARZIO, née le 03.06.2008
Léa LEUENBERGER, née le 03.06.2004 (10 ans)
Laurence BURNIER, née un 5 juin
Noëlle POINTET, née le 10.06.2006
Matthieu PAILLEX, né le 11.06.1997
Pierre BINGGELI, né le 12.06.1929
Yannick DEPALLENS, né le 18.06.2002
Grégoire COMTESSE, né le 24.06.1980
Florian CHAPALAY, né le 24.06.1977
Monique REPOND, née un 26 juin
Natacha PAILLEX, née le 29.06.1966
Hans WALKER, né le 30.06.1942

6 Champions Vaudois GAM

Les 6 titres de Champions Vaudois en gymnastique artistique masculine ont été remportés, ce samedi 3 mai dernier, par la FSG Montreux.

Bien que la concurrence ne soit plus aussi forte qu'auparavant, c'est tout de même avec la manière que les gymnastes montreuusiens se sont imposés. A l'image de Romain Genoud, vainqueur de la plus haute catégorie, qui a dominé le concours réunissant également des gymnastes genevois et neuchâtelois entraînés par un encadrement professionnel.

Romain n'hésite pas à venir depuis Les Diablerets 3 fois par semaine afin d'assouvir sa passion...

Félicitations à Jérôme Pointet (PP), Kémi Bonato (P1), Christopher Bär (P2), Estebann Tissot (P3), Théo Kenklies (P4), Romain Genoud (P5) pour votre titre de Champion Vaudois.

Manu

Le saviez-vous ?

Les premiers ICG (Jeux Internationaux pour Ecoliers) ont eu lieu le 5 juin 1968.

Le père spirituel de ces Jeux, l'instructeur de sport slovène Metod Klemenc, né en 1934 à Ljubljana, a expliqué: «Mon enfance a souffert de la 2e Guerre mondiale, elle a détruit ma famille. Depuis, je voulais - dans mes possibilités - créer un monde meilleur fondé sur l'amitié... le sport semble être l'un des meilleurs moyens de réunir des jeunes de différents pays. C'est dans ce sens que M. Metod Klemenc a organisé les premiers Jeux Internationaux pour enfants le 5 Juin 1968 à Celje en Slovénie.

La Suisse en a été l'hôte à 6 reprises avec, comme villes, Lausanne (1980 et 1986), Genève (1976, 1984 et 1992) et Montreux (ICG hiver 2009).

Les Jeux Internationaux des Ecoliers sont devenus de plus en plus intéressants, non seulement en Europe mais aussi aux Etats-Unis, Canada, Asie et Afrique. De plus en plus de villes décident d'accueillir les jeux.

Cette année, début décembre, le Swiss Team Riviera, avec certains de nos gymnastes, se déplacera au pays des kangourous à Lake Macquarie - 90 minutes de voiture au nord de Sydney -.



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>
Membre	Valérie Fivaz

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8

Fumer, ça fait mal !



**Et n'est pas compatible
avec le sport !**

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Estelle Gétaz
kid gym	Marc Schreiber Ouardia Toutou
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Ioulia Sternheimer
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini
actif mixte	Emmanuel Demartini Philippe Francey
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

Carnet noir

Monsieur Jean-Jacques Cevey, Syndic de la Commune de Montreux de 1969 à 1988 et membre d'honneur de la FSG Montreux, nous a quittés le 11 mai dernier à l'âge de 85 ans.

La FSG Montreux salue un grand homme et exprime toute sa sympathie à sa famille.



L'AGENDA

9 juin Lundi de Pentecôte
14 juin Champ. Suisses Juniors GAM Wil / SG
14 juin Champ. Romands Société Bulle/FR
21 juin Journée Oberländischer GAM Steffisburg / BE
21 au 22 juin Fête Cantonale VD Individuel Bière/VD
28 au 29 juin Fête Cantonale VD Société Bière/VD
5 juillet au 24 août Vacances scolaires VD
30-31 août Championnats Suisses GAF et GAM Widen/ZH
6 septembre Total Wipeout Chardonne/VD
13-14 septembre Championnats Suisses de Société Lyss/BE
22 septembre Lundi du Jeûne
11 au 26 octobre Vacances scolaires VD
15 novembre GALA Omnisports/Pierrier
6 au 11 décembre Jeux Internationaux pour Ecoliers GAF / GAM Lake Macquarie/AUS
13-14 décembre Parade de Noël Montreux